

Perspektiven
schaffen –
suchtmittel-
unabhängig
leben!



HAUS BRAUNSCHWEIG

Wohnheim für suchtkranke Menschen

Eine Einrichtung der gemeinnützigen Gesellschaft für
Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



Haus Braunschweig bietet 4 Wohngruppen für je 10 Personen

Willkommen im Wohnheim Haus Braunschweig

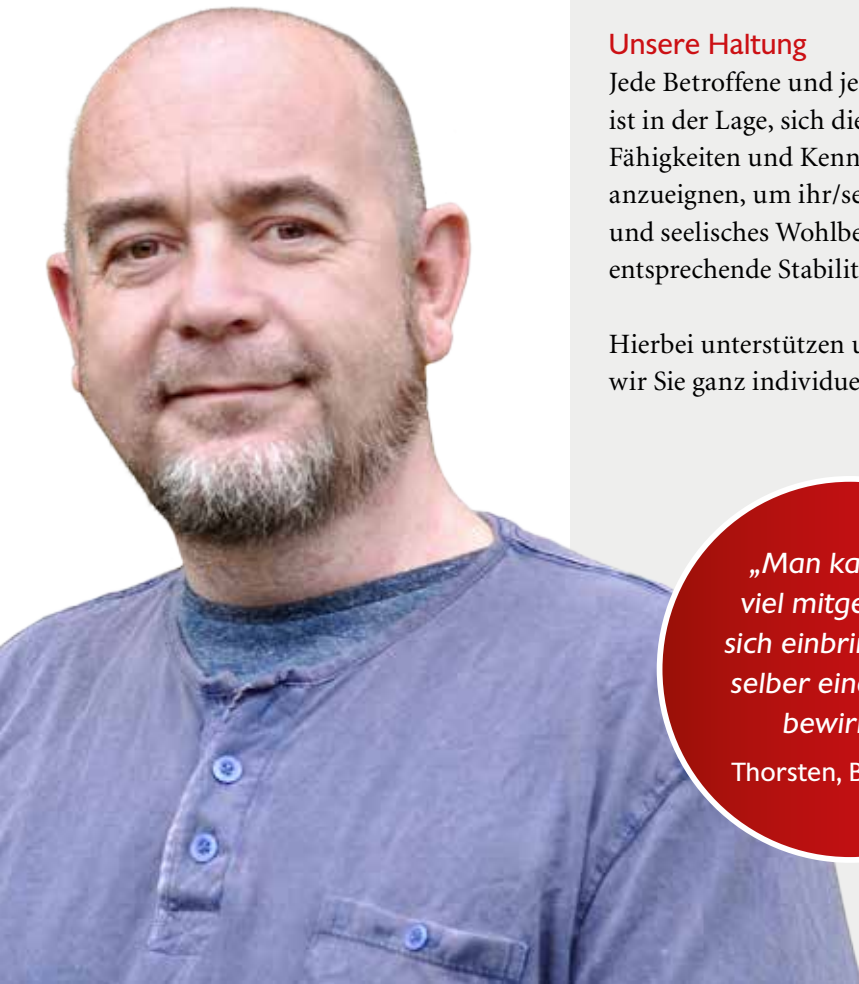
Haus Braunschweig ist ein Wohnheim für Menschen, die durch langjährigen Suchtmittelkonsum – sowohl stoffgebundene, wie auch stoffungebundene Suchtmittel – körperliche, psychische und soziale Einschränkungen haben.

Wir unterstützen Sie mit unseren Hilfeangeboten auf Ihrem Weg hin zu einem suchtmittelunabhängigen und zufriedenen Leben mit dem langfristigen Ziel Ihrer Wiedereingliederung. Damit wir gemeinsam Ihre Ziele erreichen, ist Ihre Mitarbeit sehr wichtig. Im alltäglichen Leben bei uns im Haus bringen Sie Ihre Fähigkeiten, Stärken und Kompetenzen mit ein. Gemeinsam mit Ihnen erstellen wir einen individuellen Hilfeplan.

Voraussetzung für die Aufnahme in unserem Haus ist Ihre feste Entscheidung für ein suchtmittelunabhängiges

Leben. Dazu gehören auch Ihr Wille und Ihre Bereitschaft eventuell stattfindende Suchtmittel-Rückfälle direkt mit unserer Unterstützung zu bearbeiten.

In Ihrer Wohngruppe übernehmen Sie Aufgaben selbständig und akzeptieren die Regeln des Zusammenlebens in der Gemeinschaft. Für die Sauberkeit und Reinigung Ihres Zimmers sind Sie selbst verantwortlich. Selbstverständlich erhalten Sie von uns notwendige Unterstützung und Anleitung.



Unsere Haltung

Jede Betroffene und jeder Betroffene ist in der Lage, sich die notwendigen Fähigkeiten und Kenntnisse wieder anzueignen, um ihr/sein körperliches und seelisches Wohlbefinden und eine entsprechende Stabilität zu erreichen.

Hierbei unterstützen und begleiten wir Sie ganz individuell.

„Man kann hier viel mitgestalten, sich einbringen und selber eine Menge bewirken.“

Thorsten, Bewohner

Gemeinsam wohnen und leben

Im Rahmen der Eingliederungshilfe nach den gesetzlichen Regelungen bieten wir Betreutes Wohnen in unserem Wohnheim mit insgesamt vierzig Plätzen für Frauen und Männer. Sie leben bei uns in einer Gemeinschaft von Frauen und Männern, die ähnliche Erfahrungen wie Sie gemacht haben.

Hier können Sie neue Kraft schöpfen, Erfahrungen im Umgang mit anderen sammeln und neue Verhaltensweisen erproben. Das Zusammenleben mit anderen Menschen erfordert dabei Grundregeln und Toleranz. Sie wohnen im Haus Braunschweig in einer der vier Wohngruppen für je zehn Personen in einem Einzelzimmer mit einer Nasszelle für je zwei Zimmer.

Die Zimmer sind mit Tisch, Stühlen, Bett, Nachtschrank, Regal und Kleiderschrank ausgestattet und verfügen über einen TV-Anschluss. Eigene Möbel können nach Absprache mitgebracht werden. Ganze Hausstände können wir leider nicht lagern. Jede Gruppe verfügt über eine gut ausgestattete Küche, einen Speiseraum, einen Freizeitraum mit TV sowie einem PC mit Internet-Zugang.

Das Haus

- = 40 Einzelzimmer, davon sechs barrierefrei ausgestattet
- = ein Rollstuhllift, zwei barrierefreie Bäder
- = Waschküche, Telefonzelle, Werkhalle
- = Funktions- und Freizeiträume (Billard, Kicker, Dart, Fitness)
- = ein großer Außenbereich mit verschiedenen Freizeitmöglichkeiten

Das Wohnen in der Gruppe stärkt die soziale Kompetenz und die Selbstverantwortung für sich und andere. Wenn Ihnen unser Wohnheim zusagt und Sie sich entscheiden, abstinent leben zu wollen, sind wir sehr gerne für Sie da. Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg und schaffen gemeinsam Perspektiven für die Zukunft.

Blick auf den Grillplatz und den Ergotherapie-Bereich





Entspannung beim Malen und Einblick in die Fahrradwerkstatt

Unsere Hilfsangebote und Leistungen

Unsere Hilfsangebote

- = individuelle Betreuung und Unterstützung durch Einzel- und Gruppengespräche, sowie Angehörigenarbeit, Hilfeplanerstellung, Entwicklung von Perspektiven
- = Wohnen in Einzelzimmern in einer suchtmittelfreien Umgebung
- = Arbeit und Beschäftigung im Rahmen der heiminternen Tagesstruktur
- = Unterstützung, Begleitung und Anleitung bei der Bewältigung der Dinge des alltäglichen Lebens und Selbstständigkeitstrainings
- = Hilfe bei der Schuldenregulierung und Unterstützung beim Umgang mit Geld
- = Vermittlung von suchtspezifischen Angeboten, wie Selbsthilfegruppen, therapeutische Maßnahmen, Beratungsstellen
- = Unterstützung bei Korrespondenz mit Behörden, Realisierung von Leistungsansprüchen usw.
- = Hilfen und Beratung zur sozialen Integration
- = Unterstützung und Anleitung im Zusammenhang mit einer Haushaltsführung

- = persönliche, körperliche und psychische Stabilisierung durch Tagesstrukturierende Maßnahmen, Entwicklung und Stärkung von Eigenverantwortung
- = eine sinnvolle Beschäftigung und Freizeitgestaltung
- = gesellschaftliche Eingliederung
- = Vermittlung in ambulante Wohnbetreuung und externe Hilfeanbieter (z. B. Anschlusshilfen nach Auszug)

Medizinische Versorgung

- = pflegerische Maßnahmen
- = Koordination von Arzt- und Facharztterminen und Begleitung
- = fachärztliche Sprechstunde im Haus
- = Sicherstellung der Ausführung von Medikamentenverordnungen
- = Absicherung der Substitution
- = gesunde und ausgeglichene Ernährung

Ihr Wunsch nach einem suchtmittelfreien Leben wird durch unsere Angebote einer Rückfall-Präventionsgruppe (S.T.A.R. nach Körkel) und der Ohrakupunktur nach dem NADA-Protokoll unterstützt.



Bei der Gartenarbeit und beim Brennholzschneiden

Arbeit und Beschäftigung

- = Hauswirtschaft
- = Pflege der Außenanlagen
- = Gartengestaltung
- = Kaminholzproduktion
- = Fahrradwerkstatt
- = Holzwerkstatt
- = Ergotherapie

Freizeitaktivitäten

- = Billard
- = Kicker
- = Fußball
- = Basketball
- = Kinobesuche
- = Grillen
- = Aktionen wie Minigolf oder Angeln
- = Tagesfahrten und Ausflüge
- = einmal jährlich eine Mehrtagesfahrt

Heiminterne Tagesstruktur

Die heiminterne Tagesstruktur ist wesentlicher Bestandteil der Eingliederungshilfe nach den gesetzlichen Regelungen. Ihr Mitwirken daran ist verbindlich. Ihre vorhandenen Fähigkeiten, Ihre Interessen und Ihre Neugier darauf, was Sie sich noch aneignen können, sind die Grundlage für Ihre Teilnahme an unserer heiminternen Tagesstruktur. Gemeinsam finden wir eine sinnvolle Beschäftigung in unserem Haus. Damit werden Selbstwertgefühl, Zuverlässigkeit, Kreativität, Kooperationsbereitschaft, soziale Kompetenz und Verantwortung gestärkt.

„Ohne das Haus Braunschweig würde ich heute wahrscheinlich nicht mehr leben!“

Martin, Bewohner



Vielfältige Beschäftigungs- und Freizeitmöglichkeiten

Unser Team ist für Sie da!

**Das Team von Haus Braunschweig
bietet Ihnen kompetente und qualitativ
hochwertige Hilfen an.**

**Unser qualifiziertes und erfahrenes
Mitarbeiterteam:**

- = Heimleiter**
- = Sozialarbeiter**
- = Pflegefachpersonal**
- = Arbeitsanleiter**
- = Ergotherapeuten**
- = Verwaltungsmitarbeiter**
- = FSJ'ler**

**Wir stehen Ihnen bei der individuellen
sozialtherapeutischen, tagesstrukturellen
und medizinischen Betreuung und
Unterstützung zur Seite. Für alle
persönlichen Angelegenheiten
haben Sie eine feste Bezugs-
person im Sozialdienst.**

Das Team freut sich auf Sie!



HAUS BRAUNSCHWEIG

Wohnheim für suchtkranke Menschen in Braunschweig

So erreichen Sie uns:

Haus Braunschweig
Saarbrückener Straße 255
38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 88 68 69 - 0

Fax: 0531 - 88 68 69 - 29

E-Mail: haus-braunschweig@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Über Spenden freuen wir uns sehr:

Bank für Sozialwirtschaft Hannover
Stichwort „Haus Braunschweig“
IBAN: DE54 2512 0510 0007 4609 00
BIC: BFSWDE33HAN



 Bus Linie 422, Haltestelle Trierstraße



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für
Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH