



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

10,10 € (grün)

KALTMENÜ

9,30 €

MO 22.04.	Nudelplatte „Verona“ mit Käsetortellini in Gorgonzolasauce & Penne Nudeln in Tomatensauce Aa C F G I / KH 161,7	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C J / KH 61,9 (2,4)	<input type="checkbox"/>
DI 23.04.	Möhreneintopf mit frischer Petersille und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa F I / KH 71,8 (6)	<input type="checkbox"/>	Wurstsalat <input type="checkbox"/> „Schweizer Art“ mit Emmentaler, Gewürz Gurken, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter Aa G J / KH 35,9 (1,2)	<input type="checkbox"/>
MI 24.04.	Blumenkohl im Backteig mit Salzkartoffeln, dazu Cocktail-Dip, Dessert Aa C G J / KH 111,2 (6)	<input type="checkbox"/>	Fruchtpokal „Sylt“ <input type="checkbox"/> Sahnequark mit Beerencocktail und Vanillesauce G / KH 111,1 (1)	<input type="checkbox"/>
DO 25.04.	Gemüsefrikadelle (Kürbis-Steckrübe) mit Sesamkartoffeln, dazu Kräuter-Dip, Dessert Aa G K / KH 46,3 (6)	<input type="checkbox"/>	Heringsalat mit roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln, Gurken, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C D G I J / KH 51,3 (5)	<input type="checkbox"/>
FR 26.04.	Grüne Sauce mit gekochten Eiern, dazu Salzkartoffeln (getrennt verpackt) A C G J / KH 43,7 (6)	<input type="checkbox"/>	Krabbencocktail <input type="checkbox"/> mit Champignons und Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 20,1 (2)	<input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

9,30 €

MO 22.04.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>
DI 23.04.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>
MI 24.04.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>
DO 25.04.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>
FR 26.04.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255

Hauptsitz:

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 480 79 37

E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de

www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 17 | 22.04. - 28.04.2024

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	10,20 €	10,20 €	10,20 €	12,45 €	11,75 € (gelb)	9,30 € (silber)	10,10 € (rot)	10,10 € (schwarz)
MO 22.04.	Nudelpfanne <input type="checkbox"/> mit buntem Gemüse und Bärlauch, Bellagensalat, Dessert Aa C G I J L (1,6,11)	Gebratene Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> mit Rosmarinjus, Erbsen & Möhren, Kartoffelspalten, Dessert Aa G (1,6,11)	Kichererbsen-Chili <input type="checkbox"/> mit Rels, dazu Bellagensalat, Dessert C G I J L (1,6,11)	Fränkischer Sauerbraten v. Rind <input type="checkbox"/> ★ mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert A C G I	Geflügelroulade <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Brokkoli, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 39,3 (6)	Bratwurst <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Bratkartoffeln, dazu Senf G I J / KH 61,1 (2,6,7)	Geflügelhack-Bällchen <input type="checkbox"/> auf Rahmkohlrabi, Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 53,7	Hackfleisch-Käselauchsuppe <input type="checkbox"/> verfeinert mit Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa G I / KH 62,0 (1,2)
DI 23.04.	Erbseintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen, Salatbeilage, Dessert Aa Ab C G I J L (1,2,6,7)	Hähnchen „Cordon Bleu“ <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Brokkoli, Kartoffeln, Dessert Aa G (1,2,6,7)	Rührei <input type="checkbox"/> mit Spinat und Kartoffeln, Salatbeilage, Dessert C G I J L (1,6)	Entenbrust <input type="checkbox"/> ★ (geschnitten) in Rotwein-Balsamico Sauce, Fingermöhren, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G I	Schweinefilet <input type="checkbox"/> mit Champignonrahmsauce, Röstitaler, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 50,0	Spaghetti „Carbonara“ <input type="checkbox"/> Vollkornspaghetti mit feiner Käse-Sahnesauce und Hähnchenwürfeln Aa G I / KH 74,4 (2)	Backfischhappen <input type="checkbox"/> ➔ mit Kartoffelsalat (kalt und getrennt verpackt), dazu Ketchup, Dessert Aa C D F G I J / KH 59,9 (2,4,5)	Frikadelle <input type="checkbox"/> vom Rind (Bio) & Schwein mit Rahmchampignons, Rosenkohl, Salzkartoffeln Aa C G I / KH 45,9 (6)
MI 24.04.	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Tomatenpesto, Gurkensalat, Dessert Aa G Ha	Fischstäbchen <input type="checkbox"/> ➔ mit Remouladensauce, Brokkoli und Kartoffel-Erbsen-Stampf, Dessert Aa Ad D G J (1,4,6)	Kokos-Curry-Suppe <input type="checkbox"/> mit Brötchen, Gurkensalat, Dessert Aa Ab F G (6)	Fränkischer Sauerbraten v. Rind <input type="checkbox"/> ★ mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert A C G I	Schlemmerfilet „italiano“ <input type="checkbox"/> ➔ Fischfilet mit Tomatenwürfeln und Zwiebeln, Salzkartoffeln, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 54,7 (5,6)	Gekochte Eier <input type="checkbox"/> in Senfsauce, Petersilienkartoffeln, dazu Eisbergsalat/Dressing Aa C G I J / KH 43,2 (6)	Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> „Art Stroganoff“ mit Gewürzgurken und Champignons, dazu Senfrahmsauce, Salzkartoffeln Aa F G I J / KH 47,3 (6)	Vanillemilchreis <input type="checkbox"/> ★ mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus G / KH 172,1
DO 25.04.	Lasagne <input type="checkbox"/> ★ vom Schwein mit Tomatensauce, Salatbeilage, Dessert Aa C G I J L (1,6)	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> ➔ „Tomate-Basillikum“ mit Kräutersauce, Brokkoli, Wildreismischung, Dessert D G (1)	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit heißen Kirschen, Salatbeilage, Banane Aa C G I J L (1,6,8)	Entenbrust <input type="checkbox"/> ★ (geschnitten) in Rotwein-Balsamico Sauce, Fingermöhren, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G I	Mozzarella-Schnitzel <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Tomaten & Mozzarella, Tomatenreis, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G J / KH 86,9	Hähnchenstreifen <input type="checkbox"/> in Käsecremesauce, dazu buntes Gemüserisotto Aa F G I / KH 77,5	Fleischkäse <input type="checkbox"/> in Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Aa G I / KH 43,8 (2,6)	Szegediner Gulasch <input type="checkbox"/> mit Paprika u. Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert Aa F G I / KH 45,3 (2)
FR 26.04.	Schweine-Gyros <input type="checkbox"/> mit Zaziki, Djuvecreis, Krautsalat, Dessert G	Hausgemachte Pasta Radiatori <input type="checkbox"/> mit Schinken-Sahne-Sauce, Krautsalat, Dessert Aa G (1,2,6,7)	Indisches Linsen-Dal <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, Krautsalat, Dessert G K	Fränkischer Sauerbraten v. Rind <input type="checkbox"/> ★ mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert A C G I	Thüringer Rostbrätel <input type="checkbox"/> ★ Nackensteak mit Zwiebeln, Bratkartoffeln, Krautsalat in saurer Sahne, Dessert Ac C G J L / KH 64,8 (2,4,6)	Jägerschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Sauce, Kartoffeln, Krautsalat in saurer Sahne Aa G I / KH 67,1 (2,4,6)	Grobe Mettwurst <input type="checkbox"/> auf deftigem Grünkohl, Kartoffelpüree, dazu Senf Aa G I J / KH 50,2 (2,3)	Fischfilet <input type="checkbox"/> ➔ auf Blattspinat, Salzkartoffeln, Dessert Aa D G I / KH 46,8 (5,6)
SA 27.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----➔	----➔	----➔	Sauerbraten <input type="checkbox"/> ★ vom Rind mit Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Dessert Aa F I / KH 68,3 (4)	Gemüse-Maultaschen <input type="checkbox"/> mit Kräuterrahmsauce, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G I J / KH 69,1	Mettbällchen <input type="checkbox"/> auf Karottengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 67,3 (6)	Erbseintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa F G I J / KH 88,6 (2,3,6)
SO 28.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----➔	----➔	----➔	Rinderroulade <input type="checkbox"/> ★ mit deftiger Sauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa I J / KH 64,0 (6)	Makkaroniaufauf <input type="checkbox"/> In feiner Tomaten-Schmandcreme, überbacken mit Gouda, Dessert Aa C G I J / KH 105,3 (1,2) 11,10 €	Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> mit Geflügelsauce, Schwarzwurzelgemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 54,7 (6)	Kasselerlachs <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Schwarzwurzelgemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 54,4 (3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG
AN WOCHENENDEN
UND FEIERTAGEN
1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten

