



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

10,10 € (grün)

KALTMENÜ

9,30 €

MO 29.04.	Gemüse (mediterran) in rahmiger Tomatencreme mit Champignons, Paprika, Zucchini und Möhren, grüne Bandnudeln, Dessert Aa F G I / KH 81,8	<input type="checkbox"/>	Gyros-Braten <input type="checkbox"/> (gegrillt) auf Krautsalat, dazu 1 Brötchen und Butter Aa G J / KH 65,4 (2,4)	<input type="checkbox"/>
DI 30.04.	Gemüsebratling mit Schnittlauchsaucе, dazu Vollkornreis, Dessert Aa G I / KH 57,9	<input type="checkbox"/>	Geflügelsalat <input type="checkbox"/> mit Spargelstücken, Ananas, Champignons, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,6	<input type="checkbox"/>
MI 01.05.	Maifeiertag	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
DO 02.05.	Frühlingsrolle gefüllt mit Asia-Gemüse, dazu süß-saure Sauce, Vollkornreis Aa G / KH 92,4	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C J / KH 48,5 (2,4)	<input type="checkbox"/>
FR 03.05.	Eierpfannkuchen mit warmen Kirschkompott Aa C G / KH 120,1	<input type="checkbox"/>	Hausmacher Sülze <input type="checkbox"/> in Essig-/Öl-Dressing, Zwiebelringen, Kartoffelsalat C J / KH 33,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

9,30 €

MO 29.04.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)	<input type="checkbox"/>
DI 30.04.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)	<input type="checkbox"/>
MI 01.05.		<input type="checkbox"/>
DO 02.05.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)	<input type="checkbox"/>
FR 03.05.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)	<input type="checkbox"/>

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 18 bis Freitag, den 19.04.2024 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



MENÜKARTE

KW 18 | 29.04. - 05.05.2024

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	10,20 €	10,20 €	10,20 €	12,45 €	11,75 € (gelb)	9,30 € (silber)	10,10 € (rot)	10,10 € (schwarz)
MO 29.04.	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Champignonsauce, Sommergemüse & Kartoffeln, Dessert Aa Ac C F G I (6)	Pasta <input type="checkbox"/> mit weißem Bohnenragout, Beilagensalat, Dessert Aa C G I J L (1,6,8)	Germknödel <input type="checkbox"/> mit Pflaumenmusfüllung & Vanillesauce, Beilagensalat, Banane Aa C G I J L (1,6,8)	Lachsfilet <input type="checkbox"/> (gedünstet) In Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Bauernbratwurst <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf, Dessert G I J / KH 45,3	Weißer Bohneneintopf <input type="checkbox"/> mit Rauchfleischwürfeln und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 81,8 (3)	Fleischkäse <input type="checkbox"/> mit Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree Aa G I / KH 46,9 (2,4)	Geflügelcevapcici <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, dazu Gemüserels, Dessert Aa C G I J / KH 90,8
DI 30.04.	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> in Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Brokkoli, Basmatireis, Dessert Aa G (6)	Erdnuss-Gemüsepfanne <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, Balkansalat, Dessert Ad E G (2,9)	Karotten-Sesam-Knusperschnitzel <input type="checkbox"/> mit Frischkäsedip, Brokkoli, Kartoffelpüree, Dessert Aa C G I K (6)	Kasseler Braten <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Rotbarschfilet <input type="checkbox"/> (gegrillt) mit Zitronen-Meerrettich-Sauce, Kartoffeln, Feldsalat/Dressing, Dessert Aa C D G I J / KH 62,2 (5,6)	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott Aa G / KH 98,0	Kleine Frikadellen <input type="checkbox"/> mit Champignonrahmsauce, Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 48,2	Chili con Carne <input type="checkbox"/> Rinderhackfleisch mit roten Bohnen, dazu Butterreis, Dessert Aa F I / KH 77,0
MI 01.05.	Maifeiertag <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Annahmeschluss für den Feiertag ist Dienstag 23.04.2024! <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Spanferkelbraten <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Sauerkraut, 2 Thüringer Klöße, Dessert A I J / KH 66,1	Rührei <input type="checkbox"/> auf Rahmspinat, Kartoffelpüree, Dessert Aa C F G I / KH 69,2 11,10 €	Wurstgulasch <input type="checkbox"/> mit Butternudeln, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 90,6 (2)	Hähnchenschnitte „Cordon bleu“ <input type="checkbox"/> mit Schinken/Käse gefüllt, Sauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 65,3 (6)
DO 02.05.	Ungarische Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> (Rind) mit Brötchen, Beilagensalat, Marmorkuchen Aa Ab Ac C F G I J L (1,2,6)	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ <input type="checkbox"/> mit Speckbohnen, Salzkartoffeln, Marmorkuchen Aa C D G J (1,2,4,6,8)	Buntes Reisgericht <input type="checkbox"/> mit frischem Gemüse & Paprikadip, Beilagensalat, Marmorkuchen Aa C G I J L (1,2,6,9)	Lachsfilet <input type="checkbox"/> (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Schweizer Schnitzel <input type="checkbox"/> mit Schinken/Tomaten belegt, überbacken mit Gouda, Rosmarinkartoffeln, Dessert Aa G / KH 71,2	Vegt. Möhren-Kohlrabi-Eintopf <input type="checkbox"/> mit feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen Aa I / KH 57,2	Rostbratwurst <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Salzkartoffeln, dazu Senf, Dessert Aa G I J / KH 40,7 (2,3,6,7)	Bunte Reispfanne <input type="checkbox"/> mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Tomaten, Bohnen) und Hähnchenbrustwürfel, Dessert F / KH 78,0
FR 03.05.	Hausgemachte Fusilli <input type="checkbox"/> mit weißer Bolognesesauce, Tomatensalat, Dessert Aa G I (2)	Rostbratwurst <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree, dazu Senf, Dessert D G J (1,6)	Gemüselasagne <input type="checkbox"/> „mediterran“ mit Tomatensauce, Salattrauke, Tomatensalat, Dessert Aa C G (2,9)	Kasseler Braten <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Kalbsleber <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Apfeiwüfel und Schwenkzwiebeln, Rotkohl, Kartoffelpüree, Dessert Aa F G I / KH 42,6	Hackfleischpfanne <input type="checkbox"/> (Schwein) mit Mais, Möhren, Erbsen, Butterreis, Dessert Aa F I / KH 72,5	Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Sauce, Apfelrotkraut, Kartoffelpüree, Dessert Aa C G I / KH 54,3 (4)	Schollenfilet <input type="checkbox"/> „Finkenwerder Art“ mit Speck und Zwiebeln, Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat Aa D F I J / KH 77,7 (3,5,6)
SA 04.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Rinderbraten <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 große Thüringer Klöße, Dessert Aa F I / KH 61,8 (4)	Vegt. Schnitzel <input type="checkbox"/> „Wiener Art“ mit Sauerrahmsauce, Kartoffelpüree, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 73,4 11,10 €	Vegt. Kartoffeleintopf <input type="checkbox"/> mit feinem Gemüse, Dessert Aa F G I J / KH 45,4	Schweinebraten <input type="checkbox"/> mit Sauce, Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I J / KH 59,0 (6)
SO 05.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Schweine „Cordon bleu“ <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Salzkartoffeln, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C G I J / KH 72,4 (6)	Nudelaufbau <input type="checkbox"/> mit verschiedenem Gemüse, überbacken mit Gouda, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G I J / KH 104,8 (1,2) 11,10 €	Schweinesteak <input type="checkbox"/> in Rahmsauce, Karottengemüse, Zwiebelpüree, Dessert Aa G I / KH 51,2	Kalbfiletsbällchen <input type="checkbox"/> in Rahmsauce, Karottengemüse, Zwiebelpüree, Dessert Aa C G I J / KH 53,7

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €

MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €

MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten

