



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

KALTMENÜ

10,10 € (grün)

9,30 €

MO 13.05.	Kartoffelpuffer dazu fruchtiges Apfelmus L / KH 85,9	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C G J / KH 48,5 (2,4)
DI 14.05.	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln, Dessert Aa C F G I / KH 55,1 (6)	<input type="checkbox"/>	Fruchtpokal <input type="checkbox"/> „Jogger Becher“ Sahnequark mit Früchten, Schokoraspeln und Bircher Müsli Aa G Ha Hb / KH 128,4
MI 15.05.	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail G / KH 172,1	<input type="checkbox"/>	Hausmacher Fleischsalat <input type="checkbox"/> mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 39,6
DO 16.05.	Vegt. Reissuppe mit Elerstückchen und Gemüseeinlage, dazu 1 Brötchen A C F G I / KH 64,4	<input type="checkbox"/>	Heringssalat <input type="checkbox"/> mit roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln, Gurken, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C D G I J / KH 51,3 (5)
FR 17.05.	Gemüsefrikadelle mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 76,4 (6)	<input type="checkbox"/>	Krabbencocktail <input type="checkbox"/> mit Champignons, Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 48,5 (2)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTeller

9,30 €

MO 13.05.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
DI 14.05.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
MI 15.05.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
DO 16.05.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
FR 17.05.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



**BESTELL-
HOTLINE**
Tel.: 0531 -
480 79 37



MENÜKARTE

KW 20 | 13.05. - 19.05.2024

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI 10,20 €	GUT BÜRGERLICH 10,20 €	VEGETARISCH 10,20 €	GOURMET 12,45 €	EXTRA MENÜ 11,75 € (gelb)	MENÜ 1 9,30 € (silber)	MENÜ 2 10,10 € (rot)	MENÜ 3 10,10 € (schwarz)
MO 13.05.	Fleischkäse <input type="checkbox"/> mit brauner Sauce, Bohnengemüse, Kartoffelpüree, Dessert F G J (2,6)	Milchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu grüner Bohnensalat, Dessert G	Käsespätzle <input type="checkbox"/> mit mariniertem Feldsalat, Dessert Aa C G (1)	Seelachsfilet „mediterran“ <input type="checkbox"/> In einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert D / 48,0	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Dessert Aa I J / KH 64,8 (4)	Vegetarische Minestrone <input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu 1 Brötchen Aa F G I / KH 61,9	Chinapfanne ★ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, Basmatireis, Dessert F I / KH 74,0	Schinkenomelette <input type="checkbox"/> auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 53,2 (6)
DI 14.05.	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Bolognesesauce (Schwein), Bellagensalat, Dessert Aa C G Ha I J L (1,6)	Putenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Paprikasauce, Erbsen-Maisgemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa Ha (6)	Szegediner Tofu-Gulasch <input type="checkbox"/> mit Petersilienkartoffeln, Bellagensalat, Dessert Aa C F G Ha I J L (1,6)	Klopse „Königsberger Art“ ★ <input type="checkbox"/> dazu Rote-Bete-Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 47	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> „italiano“ Fischfilet mit Auflage aus Tomate-Zwiebeln und Sauerrahm, Salzkartoffeln, dazu Eisbergsalat/ Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 54,7 (5,6)	Curry-bockwürstchen <input type="checkbox"/> mit Curryketchupsauce, Kartoffelpüree Aa G I / KH 58,2 (2)	Geflügelhack-Bällchen <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei, Butterreis, Dessert Aa C F G I J / KH 74,3	Gekochtes Rindfleisch <input type="checkbox"/> mit Apfel-Meerrettichsauce, Bouillonkartoffeln Aa G I / KH 44,3 (6)
MI 15.05.	Putengulasch <input type="checkbox"/> In Champignon-Tomaten-Pfeffersauce, dazu Romanomix, grüne Bandnudeln, Dessert Aa G (6)	Kartoffel-Spinatsuppe <input type="checkbox"/> dazu ½ Roggenbrötchen, Bellagensalat, Dessert Aa Ab Ac C G I J L (1,6)	Kichererbsen-Curry <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, Bellagensalat, Dessert C G I J L (1,6)	Seelachsfilet „mediterran“ <input type="checkbox"/> In einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert D / 48,0	Schnitzel <input type="checkbox"/> mit Schmandsauce und Gouda überbacken, Minikartoffeln, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 93,7 (1,2,6)	Pichelsteiner Gemüsetopf <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 35,3	Schweinekotelett <input type="checkbox"/> (paniert) mit Bratensauce, Salzkartoffeln, dazu Brechbohnenalat in saurer Sahne Aa G I / KH 69,5 (6)	Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Rahmchampignons, Butterspätzle, dazu gemischter Salat/Dressing Aa C F G I J / KH 71,1
DO 16.05.	Kaiserschmarrn <input type="checkbox"/> mit Vanillesauce, Tomatensalat, Dessert Aa C G (2)	Fischnuggets im Backteig <input type="checkbox"/> mit Remouladensauce, Kartoffelspalten & Erbsen, Dessert Aa C D G J (1,4,6)	Penne <input type="checkbox"/> mit Sojabolognese, Tomatensalat, Dessert Aa F G (2)	Klopse „Königsberger Art“ ★ <input type="checkbox"/> dazu Rote-Bete-Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 47	Sommerhaxe <input type="checkbox"/> (extra verpackt) mit Kartoffel-Krautsalat, dazu Senf, Dessert C J / KH 32,4	Hähnchen „Cordon Bleu“ <input type="checkbox"/> mit Schinken und Käse gefüllt, Brokkoli und Salzkartoffeln Aa F G I / KH 65,3 (6)	Bratwurst „Thüringer Art“ <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf G I J / KH 45,4 (2,7)	Schweinegulasch <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Spiralnudeln, dazu Karotten-Weißkohlsalat Aa F G I / KH 80,3 (2,4)
FR 17.05.	Erbseintopf <input type="checkbox"/> mit Brötchen, Bellagensalat, Apfelkompott Aa Ab C G I J L (1,2,6)	Nürnberger Rostbratwürstchen ★ <input type="checkbox"/> mit Jus, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf, Apfelkompott F G J (1,2,6)	Pasta Nera mit Wildlachs <input type="checkbox"/> In Spinat-Sahne-Sauce, Bellagensalat, Apfelkompott Aa C D G I J L (1,6)	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Thüringer Rostbrätel <input type="checkbox"/> Nackensteak mit Schwenkzwiebeln, Bratkartoffeln, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G I J L / KH 64,8 (6)	Gefüllte Paprikaschote ★ <input type="checkbox"/> mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Reis, Dessert Aa C F I / KH 73,1	Lachswürfel <input type="checkbox"/> In Sahnesauce mit Gemüsestreifen, dazu Bandnudeln Aa D G I / KH 64,5 (5)	Krautfleisch <input type="checkbox"/> Gehacktes mit Weißkohl, dazu Salzkartoffeln Aa G I / KH 63,2
SA 18.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	---->	---->	---->	Schweinefilet „Westmoreland“ <input type="checkbox"/> mit Mixed-Pickles-Sauce, Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert Aa G I J / KH 64,6	Ratatouillegemüse <input type="checkbox"/> „mediterran“ mit buntem Reis, dazu Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 86,4	Grünkohleintopf <input type="checkbox"/> mit Karotten, Kartoffeln und Rauchendenscheiben, Dessert Aa I J / KH 56,6 (2,3)	Putenfrikassee <input type="checkbox"/> in Holländischer Sauce mit Spargelstücken, Gemüserais, Dessert Aa F G I / KH 67,6
SO 19.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	---->	---->	---->	Großer Grillteller <input type="checkbox"/> mit Bratwürstchen, kleinen Frikadellen & Spießbraten, dazu Paprika-Tomatensauce, Djuvecreis, Dessert Aa C F I J / KH 76,0 (2,7)	Gemüse-Maultaschen <input type="checkbox"/> in Kräuterrahmsauce, Dessert Aa C G I / KH 71,2	Schweinebraten <input type="checkbox"/> in deftiger Sauce, Rotkohlgemüse, Thüringer Klöße, Dessert Aa G I / KH 68,1 (4)	Kasselerrücken <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohlgemüse, Thüringer Klöße, Dessert Aa G I / KH 60,8 (3,4)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG
AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN
1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €

MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €

MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten

Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.

