



EINFACH LECKER

	DESSERT 1,00 €	KALTMENÜ 10,30 €
MO 24.03.	Apfelmus mit Vanillesauce G (6) <input type="checkbox"/>	Fischfilet <input type="checkbox"/> (paniert) dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur Aa C D G I
DI 25.03.	Latte Macchiato Pudding G <input type="checkbox"/>	Italienischer Nudelsalat <input type="checkbox"/> mit Oliven, Kochschinken und Garnitur Aa C G I S
MI 26.03.	Quark Dessert Heidelbeere G <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> dazu Kartoffel-Gurkensalat mit Essig und Öl und Garnitur Aa C S
DO 27.03.	Nuss Nougat Pudding mit Sahne F G Ha Hb <input type="checkbox"/>	Heringsdillhappen <input type="checkbox"/> mit Garnitur, dazu Mischbrot und Butter Aa Ac C D F G
FR 28.03.	Pfirsich Maracuja Joghurt G <input type="checkbox"/>	Party-Wiener <input type="checkbox"/> dazu bunter Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur C G I J S (1,2,6)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

	SALATTELLER 10,30 €	Zeichenerklärung:
MO 24.03.	„Diplomatensalat“ <input type="checkbox"/> Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Schinken, Ei, dazu Frenchdressing Aa Ab C G I S	★ = sehr beliebt = vegetarisch = Fischgericht
DI 25.03.	Salat „Maharani“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen, dazu Currydressing I J	* = enthält Zusatzstoffe 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Nitritpökelsalz 4 = mit Süßungsmittel 5 = kann Gräten enthalten 6 = mit Antioxidationsmittel 7 = mit Phosphat 8 = gewächst 9 = geschwärzt 10 = geschwefelt 11 = koffeinhaltig 12 = enth. eine Phenylalaninquelle 13 = enthält Alkohol
MI 26.03.	Portugiesischer Salat <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln, dazu American-Dressing C D G I	Allergene A = glutenh. Getreide Aa = Weizen Ab = Roggen Ac = Gerste Ad = Hafer B = Krebstiere C = Eier D = Fisch E = Erdnüsse F = Sojabohnen G = Milch (Laktose) H = Schalenfrüchte Ha = Mandeln Hb = Haselnüsse Hc = Walnüsse Hd = Cashewnüsse He = Pekannüsse Hf = Paranüsse Hg = Pistazien Hh = Macadamianüsse I = Sellerie J = Senf K = Sesamsamen L = Schwefeldioxid & Sulphite M = Lupinen N = Weichtiere S = Schweinefleisch
DO 27.03.	Salat „Tropika“ <input type="checkbox"/> Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen, dazu Joghurt-Zitronendressing G	KJ = Kilojoule Kcal. = Kilokalorien g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren KH = Kohlenhydrate Z = Zucker E = Eiweiß S = Salz Angaben in Gramm (g)
FR 28.03.	Griechischer Salat <input type="checkbox"/> Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomaten, Peperoni, Hirtenkäse, dazu Balsamicodressing G J	Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 13 bis Freitag, den 14.03.2025 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37



MENÜKARTE

KW 13 | 24.03. - 30.03.2025

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 1 10,60 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 2 10,60 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 3 10,60 €	GOURMET 12,95 €	LEICHTE KOST 10,60 €	EINTOPF 9,95 €	VEGETARISCH 10,90 €	KLASSIKER 11,30 €
MO 24.03.	Käsespätzle <input type="checkbox"/> mit mariniertem Feldsalat, Dessert A Aa C G (1)	Milchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu grüner Bohnensalat, Dessert G	Gemüse- Knusper-Ringe <input type="checkbox"/> mit Ratatouille-Gemüse und Kartoffeln, Dessert A Aa G I (6)	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Hähnchengulasch <input type="checkbox"/> mit Spirellis, dazu ein Schokopudding Aa G	Brechbohnen- eintopf <input type="checkbox"/> mit Kasselerwürfel und Kartoffelstücken Aa I S (3)	Schupfnudel- Gemüsepfanne <input type="checkbox"/> dazu ein Schokopudding Aa	Geflügelbratwurst <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Aa G I J (1,2,6)
DI 25.03.	Spaghetti ★ <input type="checkbox"/> mit Bolognesesauce (Schwein), dazu Bellagensalat, Dessert A Aa C G H Ha I J L (1,6)	Putenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Paprikagemüse und Petersilienkartoffeln, Dessert A Aa H Ha (6)	Szegediner Tofugulasch <input type="checkbox"/> mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln, Dessert A Aa F H Ha	Schlemmerfilet ➔ <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat- Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Hähnchen-Pfanne <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen mit Erbsen in heller Kräuter-Sauce, dazu Spätzle Aa C G (1)	Blumenkohl- Cremesuppe <input type="checkbox"/> dazu Weißbrot Aa G	Blumenkohl im Backteig <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln Aa C G	Leberkäse <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Aa G S (1,2,3,6,10)
MI 26.03.	Putengulasch <input type="checkbox"/> mit Champignons und Kräutern, dazu Romanomx, grüne Bandnudeln, Dessert A Aa G (2)	Kichererbsencurry <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, dazu Bellagensalat, Dessert A Aa C G I J L (1,6)	Rote Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Brötchen, dazu Bellagensalat, Dessert A Aa Ab C F G I J L (1,6)	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Bunte Nudelpfanne <input type="checkbox"/> mit Putenstreifen und Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl und Brokkoli) mit Rahmsauce Aa G	Reissuppe <input type="checkbox"/> mit Gemüseeinlage und Geflügelfleisch, dazu Brot Aa I	Quarkkeulchen <input type="checkbox"/> mit warmer Vanillesauce Aa C G	Hacksteakröllchen „Griechische Art“ <input type="checkbox"/> mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree Aa C G S
DO 27.03.	Kartoffelpuffer <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, dazu Tomatensalat, Dessert G (2,6)	Rindergeschnetzeltes „Züricher Art“ <input type="checkbox"/> mit Butterknöpfle, Brokkoli- Paprikagemüse, Dessert A Aa C G H Ha	Farfalle <input type="checkbox"/> mit Brokkoli und Pilz-Trüffel- Sauce, dazu Tomatensalat, Dessert A Aa C G (2)	Schlemmerfilet ➔ <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat- Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Backfisch ➔ <input type="checkbox"/> mit warmen Kartoffelsalat, dazu Remoulade Aa D G	Minestrone <input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe (Möhren, Zucchini, Bohnen und Tomaten), dazu Obst Aa C G I	Gnocchi-Pfanne <input type="checkbox"/> mit feinem Gemüse und Käsesauce, dazu Obst Aa G	Kohlroulade <input type="checkbox"/> mit Bratensauce und Salzkartoffeln, dazu Obst Aa S (1)
FR 28.03.	Fleischkäse <input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce, Bohngemüse und Kartoffelpüree, Marmorkuchen A Aa C F G (1,2,6)	Ofenkartoffel <input type="checkbox"/> mit Kräuterquark, dazu mariniertes Feldsalat, Marmorkuchen A Aa C G	Veganes Gyros <input type="checkbox"/> auf Basis von Erbsenprotein mit Hafersourcream, dazu Fladenbrot und Salat, Marmorkuchen A Aa Ac Ad G I J (2,6)	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Hühnchencurry <input type="checkbox"/> Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Sauce mit Reis, dazu Möhrensalat Aa G (1)	Pizzasuppe <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch, Mais, Paprika und Champignons, dazu Möhrensalat Aa G I S	Gemüse- kötbullar <input type="checkbox"/> mit fruchtiger Paprikasauce und Reis, dazu Möhrensalat Aa F G I	Hähnchen Cordon Bleu <input type="checkbox"/> mit Geflügelrahmsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Aa C G (1)
SA 29.03.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	----➔ <input type="checkbox"/>	----➔ <input type="checkbox"/>	Grünkohl ★ <input type="checkbox"/> mit Kasseler und Räucherendchen, Salzkartoffeln, Dessert 6	Sauerkraut- Kasseler-Pfanne <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln Aa S	<input type="checkbox"/>	Nachtisch Vanillepudding <input type="checkbox"/> G 1,00 €	Nudel-Hähnchen- Auflauf <input type="checkbox"/> Aa G I
SO 30.03.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	----➔ <input type="checkbox"/>	----➔ <input type="checkbox"/>	Ente asiatisch ★ <input type="checkbox"/> In pikanter süß-saurer Sauce mit Thal-Reis, Dessert F / KH 85,0	Panierte Fischfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Dillsauce und Kartoffelpüree, dazu Obst Aa C D G (1)	<input type="checkbox"/>	Nachtisch Apfelkompott <input type="checkbox"/> G 1,00 €	Chilli Con Carne <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu Obst Aa I S

**AUSLIEFERUNGS-
ZUSCHLAG**
AN WOCHENENDEN
UND FEIERTAGEN
1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heiß-
auslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche
Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezeptgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.