



Einfach lecker

	DESSERT 1,00 €	KALTMENÜ 10,30 €
MO 05.05.	Quark Birnen Dessert ML <input type="checkbox"/>	Hirtenrolle Hack vom Schwein mit Frischkäsefüllung, Specksalat und Garnitur GL1 EI SO ML SL S <input type="checkbox"/>
DI 06.05.	Grißpudding GL1 ML <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur EI SO ML SL G <input type="checkbox"/>
MI 07.05.	Pfirsichkompott ML <input type="checkbox"/>	Nudelsalat mit Mayonnaise, Räucherlachs und Garnitur GL1 EI SO ML SL SF F (3) <input type="checkbox"/>
DO 08.05.	Vanille-Quark-Dessert ML <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat in Mayonnaise und Garnitur GL1 EI ML S <input type="checkbox"/>
FR 09.05.	Buttermilch-„Gartenfrucht“ ML <input type="checkbox"/>	Bunter Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Würstchenscheiben und Garnitur GL1 EI ML SL SF S <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Marktbedingte Änderungen vorbehalten



Einfach delikates

	SALATTELLER 10,30 €
MO 05.05.	Salat „Palermo“ Eisbergsalat, Orangen, roher Schinken, dazu American-Dressing EI ML SF S (3) <input type="checkbox"/>
DI 06.05.	Salat „Princess“ Gemischter Salat mit Schinken-Spargel-Röllchen, dazu Honig-Senf dressing EI ML SL S (3) <input type="checkbox"/>
MI 07.05.	Salat „Fagioli“ Thunfisch, rote und weiße Zwiebeln, Kidneybohnen, dazu American-Dressing EI SO ML SL F <input type="checkbox"/>
DO 08.05.	„Chefsalat“ Blattsalat, Käse, Ei, Kochschinkenstreifen, dazu Frenchdressing GL1 EI ML SL S (3) <input type="checkbox"/>
FR 09.05.	Salat „Roma“ Eisberg und Friseesalat, Mozzarella, Tomate, dazu Joghurt-Kräuter dressing EI ML SL <input type="checkbox"/>

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 19 bis Freitag, den 25.04.2025 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

Zusatzstoffkennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 koffeinhaltig
- 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n

Allergenkennzeichnung

Glutenhaltiges Getreide (GL)

- GL1 Weizen
- GL2 Roggen
- GL3 Gerste
- GL4 Hafer
- GL5 Dinkel

Schalenfrüchte (NU)

- NU1 Mandeln
- NU2 Haselnüsse
- NU3 Walnüsse
- NU4 Cashewnüsse
- NU5 Pecannüsse
- NU6 Paranüsse
- NU7 Pistazien
- NU8 Macadamianüsse

Ei

- EI Eier und Eierzeugnisse

EN

- EN Erdnüsse

FI

- FI Fisch

KR

- KR Krebstiere

ML

- ML Milch (Laktose)

SE

- SE Sesamsamen

SF

- SF Senf

SL

- SL Sellerie

SO

- SO Soja(bohnen)

SW

- SW Schwefeldioxid und Sulphite

Speisenkennzeichnung

F

- F Fisch

G

- G Geflügel

L

- L Lamm

R

- R Rind

S

- S Schwein

W

- W Wild

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255

Hauptsitz:

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 480 79 37

E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de

www.paritaetischer-bs.de

Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!

Bestell-Hotline

0531 - 480 79 37



Menükarte

KW 19 | 05.05. - 11.05.2025

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!



Ihre Menüauswahl – Köstliches für Zuhause – Kulinarischer Genuss



	STUDIARENDEWERK OstNiedersachsen MENSA 1	STUDIARENDEWERK OstNiedersachsen MENSA 2	STUDIARENDEWERK OstNiedersachsen MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	10,60 €	10,60 €	10,60 €	12,95 €	10,60 €	9,95 €	10,90 €	11,30 €
MO 05.05.	Schweinegulasch „Szedediner Art“ mit Leipziger Allerlei und Semmelknödeln, Vanille-Cremepudding GL GL1 EI ML S (2)	Dinkelpasta mit Sauce All Arrabiata, dazu Wachsbrechbohnsalat, Vanille-Cremepudding GL GL5 ML	Dal-Indische Linsensuppe mit Brötchen, dazu Wachsbrechbohnsalat, Vanille-Cremepudding GL GL1 GL3 ML	Schlemmerfilet (Alaska-Seelachs) mit Spinat- Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert GL1 ML SL F	Putengeschnetzeltes „Gärtnerin Art“ mit Gemüseeinlage, Salzkartoffeln GL1 SL G (1)	Bunter Nudeleintopf mit Schweinefleisch- und Gemüseeinlage, dazu ein Vanillepudding GL1 SL S	Pfannengemüse mit Reis, dazu ein Vanillepudding GL1 (1)	Gyrospfanne mit Reis, dazu Kräuterdip GL1 GL3 S
DI 06.05.	Hühnerfrikassee mit Champignons und Spargel, Leipziger Allerlei und Reis, Quarkspelse mit Waldbeeren ML SF (1,3)	Currywurst ★ mit pikanter Currysauce, Kartoffelspalten, dazu Gurkensalat mit saurer Sahne, Quarkspelse mit Waldbeeren ML SL S R (2,3,60)	Grießbrei mit Zucker und Zimt, dazu Gurkensalat mit saurer Sahne, Quarkspelse mit Waldbeeren GL GL1 ML	Rinderroulade ★ „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert GL EI ML SL SF	Gehacktesstippe mit Gewürzgurke und Kartoffelpüree GL1 ML S (1)	Steckrübensuppe mit Brühklößchen, frischen Kräutern, dazu Obst GL1 GL2 EI SL S (1)	Gemüsefrikadelle mit Petersiliensauce und Bandnudeln, dazu Obst GL1 EI ML (1)	Geflügelbratwurst mit Rahmsauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln GL1 EI ML G (1)
MI 07.05.	Kartoffel- Blumenkohl- Brokkoli-Gratin dazu Apfel-Möhrensalat, Schokoladencreme ML (1,7)	Hausgemachte Piccata Milanese vom Huhn mit Tomatensauce, Brokkoli und Bandnudeln, Schokoladencreme GL GL1 EI ML G	Rotes Curry mit Tempeh und Basmatireis, dazu Apfel-Möhren-Salat, Schokoladencreme GL GL1 LU ML SE SO (7)	Schlemmerfilet (Alaska-Seelachs) mit Spinat- Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert GL1 ML SL F	Königsberger Klopse in Kapernsauce mit Salzkartoffeln, dazu Möhrensalat GL1 SF S	Erbensuppe mit Würstchenscheiben, dazu Brot GL1 GL2 ML SL S	Grießbrei mit heißen Kirschen GL1 ML	4 Cevapcici mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln GL1 EI ML SL SF R
DO 08.05.	Kaiserschmarrn mit Vanillesauce, dazu Rote-Bete-Salat, Joghurt Pfirsich-Maracuja GL GL1 EI ML (9)	Zwiebel-Sahne-Schnitzel im Ofen gebacken mit Erbsen- Möhren und Kartoffelspalten, Joghurt Pfirsich-Maracuja ML S (3)	Spaghetti mit Rucola-Pesto & Hartkäse, dazu Rote-Bete-Salat, Joghurt Pfirsich-Maracuja GL GL1 ML NU NU1 (9)	Rinderroulade ★ „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert GL EI ML SL SF	Fischragout In einer Dillsauce und Reis, dazu Gurkensalat GL1 ML SO F (1)	Rosenkohleintopf mit Kasselerfleisch, Möhren- und Kartoffelwürfel GL1 GL2 SL S (1,2,3)	Kaisergemüse mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat EI ML	Schmorwurst mit Poreegemüse, und Salzkartoffeln GL1 SL S (1,2,3)
FR 09.05.	Chill con Carne mit Brokkoli und Reis, Grießpudding mit Erdbeersauce GL GL1 ML R (2)	Hackfleisch-Lauch- Eintopf mit Brötchen, dazu grüner Bohnensalat, Grießpudding mit Erdbeersauce GL GL1 GL3 ML S (1)	Blumenkohlröschen im Backteig, mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln, dazu grüner Bohnensalat, Banane GL GL1 EI ML (3,7)	Schlemmerfilet (Alaska-Seelachs) mit Spinat- Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert GL1 ML SL F	Gabelspaghetti mit Sahnesauce und Schinkenstreifen, dazu Obst GL1 ML S	Tomatensuppe mit Reis und Geflügelklößchen, dazu Obst GL1 G (1)	Gemüseschnitzel mit Cremesauce und Salzkartoffeln, dazu Obst GL1 EI ML (1)	Sülze mit Remoulade und Kartoffelspalten GL1 SL SF S (1,3,8)
SA 10.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und VEGETARISCH	---->	---->	Leberkäse ★ vom Rind & Schwein mit kräftiger Bratensauce, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln, Dessert GL SF S	Matjesfilet mit Remouladensauce und Kartoffeln, dazu Rote Bete Salat GL1 EI SF F	Nachtisch Pflaumenkompott 1,00 €	Nudel-Spargel- Auflauf mit Käse überbacken GL1 ML SL	
SO 11.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER	---->	---->	Geflügelleber ★ (gebraten) in Apfel-Zwiebel- Sauce, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert GL SO SL	Geflügelklößchen mit Bratensauce, Erbsen-Möhrengemüse, Salzkartoffeln GL1 ML G	Nachtisch Erdbeerquark ML 1,00 €		Minihaxe mit Bratensauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln GL1 EI ML SL SF S

Auslieferungszuschlag
An Wochenenden und Feiertagen
1,50 € pro Menü

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR
[] [] [] [] []
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO
[] [] [] [] [] [] []
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.