



# Einfach lecker

	DESSERT 1,00 €	KALTMENÜ 10,30 €
MO 19.05.	<b>Apfelmus mit Vanillesauce</b> ML (3) <input type="checkbox"/>	<b>Fischfilet</b> (paniert) dazu Kartoffelsalat mit Mayonnäse und Garnitur GL1 EI ML SL F <input type="checkbox"/>
DI 20.05.	<b>Latte Macchiato Pudding</b> ML <input type="checkbox"/>	<b>Italienischer Nudelsalat</b> mit Oliven, Kochschinken und Garnitur GL1 EI ML NU SL S <input type="checkbox"/>
MI 21.05.	<b>Quark Dessert Heidelbeere</b> ML <input type="checkbox"/>	<b>Schweineschnitzel</b> dazu Kartoffel-Gurkensalat mit Essig und Öl und Garnitur GL1 EI S <input type="checkbox"/>
DO 22.05.	<b>Nuss Nougat Pudding mit Sahne</b> ML SO NU1 NU2 <input type="checkbox"/>	<b>Heringsdillhappen</b> mit Garnitur, dazu Mischbrot und Butter GL1 GL3 EI ML SO F <input type="checkbox"/>
FR 23.05.	<b>Pfirsich Maracuja Joghurt</b> ML <input type="checkbox"/>	<b>Party-Wiener</b> dazu bunter Kartoffelsalat mit Mayonnäse und Garnitur EI ML SL SF S (1,2,3) <input type="checkbox"/>

## Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Marktbedingte Änderungen vorbehalten**



# Einfach delikates

	SALATTELLER 10,30 €
MO 19.05.	<b>„Diplomatensalat“</b> <input type="checkbox"/> Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Schinken, Ei, dazu Frenchdressing GL1 GL2 EI ML S
DI 20.05.	<b>Salat „Maharani“</b> <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen, dazu Currydressing SL SF G
MI 21.05.	<b>Portugiesischer Salat</b> <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln, dazu American-Dressing EI ML SO F
DO 22.05.	<b>Salat „Tropika“</b> <input type="checkbox"/> Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen, dazu Joghurt-Zitronendressing ML
FR 23.05.	<b>Griechischer Salat</b> <input type="checkbox"/> Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomaten, Peperoni, Hirtenkäse, dazu Balsamicodressing ML SL

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 21 bis Freitag, den 09.05.2025 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

## Zeichenerklärung:

- = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

## Zusatzstoffkennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 koffeinhaltig
- 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n

## Allergenkennzeichnung

### Glutenhaltiges Getreide (GL)

- GL1 Weizen
- GL2 Roggen
- GL3 Gerste
- GL4 Hafer
- GL5 Dinkel

### Schalenfrüchte (NU)

- NU1 Mandeln
- NU2 Haselnüsse
- NU3 Walnüsse
- NU4 Cashewnüsse
- NU5 Pecannüsse
- NU6 Paranüsse
- NU7 Pistazien
- NU8 Macadamianüsse

- EI Eier und Eierzeugnisse
- EN Erdnüsse
- FI Fisch
- KR Krebstiere
- ML Milch (Laktose)
- SE Sesamsamen
- SF Senf
- SL Sellerie
- SO Soja(bohnen)
- SW Schwefeldioxid und Sulphite

## Speisenkennzeichnung

- F Fisch
- G Geflügel
- L Lamm
- R Rind
- S Schwein
- W Wild

Verwaltung:  
Saarbrückener Straße 255  
Hauptsitz:  
Saarbrückener Straße 50  
38116 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 480 79 37  
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de  
www.paritaetischer-bs.de

# Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!



**Bestell-Hotline**  
**0531 - 480 79 37**

## Menükarte

**KW 21 | 19.05. - 25.05.2025**

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!



# Ihre Menüauswahl - Köstliches für Zuhause - Kulinarischer Genuss



	STUDIARENDEWERK OstNiedersachsen MENSA 1	STUDIARENDEWERK OstNiedersachsen MENSA 2	STUDIARENDEWERK OstNiedersachsen MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	10,60 €	10,60 €	10,60 €	12,95 €	10,60 €	9,95 €	10,90 €	11,30 €
MO 19.05.	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <input type="checkbox"/> in Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Brokkoli, Basmatireis, Cremepudding Bananengeschmack GL GL1 ML G (3)	<b>Gemüsecurry</b> <input type="checkbox"/> mit Dinkelreis, dazu Bellagensalat, Cremepudding Bananengeschmack GL4 GL5 EI ML SL SF SW (1,2,3)	<b>Kartoffeleintopf</b> <input type="checkbox"/> mit Sojhack, dazu ein Brötchen, Bellagensalat, Cremepudding GL GL1 GL3 GL4 EI ML SL SF SW SO (1,3)	<b>Kräuter-Seelachsfilet</b> <input type="checkbox"/> in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert F	<b>Hähnchengulasch</b> <input type="checkbox"/> mit Spirellis, dazu ein Schokopudding GL1 ML G	<b>Brechbohnen-eintopf</b> <input type="checkbox"/> mit Kasselerwürfel und Kartoffelstücken GL1 SL S	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> <input type="checkbox"/> dazu ein Schokopudding GL1	<b>Rostbratwurst</b> <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree GL1 ML SL SF G (2,3,8)
DI 20.05.	<b>Frischer Stangenspargel</b> <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, kleinem Schweineschnitzel & Kartoffeln, Mandarinenquark GL GL1 EI ML SL S (3)	<b>Eierpfannkuchen</b> <input type="checkbox"/> mit Apfeimus, dazu Balkansalat, Marmorkuchen GL GL1 EI ML (2,6)	<b>Penne mit Sojabolognese</b> <input type="checkbox"/> dazu Balkansalat, Mandarinenquark GL GL1 ML SO (2,6)	<b>Fränkischer Sauerbraten v. Rind</b> <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert GL EI ML SL	<b>Hähnchenpfanne</b> <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen mit Erbsen in einer Kräuterrahmsauce, dazu Spätzle GL1 EI ML G (1)	<b>Graupeneintopf</b> <input type="checkbox"/> mit Kartoffel- und Kasselerwürfel, dazu eine Scheibe Brot GL1 ML S (5,8)	<b>Blumenkohl im Backteig</b> <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln GL1 EI ML	<b>Leberkäse</b> <input type="checkbox"/> mit einer Bratensauce, Erbsengemüse und Kartoffelpüree GL1 ML S (1,2,3,4,5)
MI 21.05.	<b>Puten-geschnetzeltes</b> <input type="checkbox"/> In Paprikarahm, Romanescogemüse & Farfalle, Schokopudding GL GL1 ML G	<b>Gebackener Camembert</b> <input type="checkbox"/> mit Preiselbeeren, Baguette, Bellagensalat, Schokopudding GL GL1 GL2 EI ML SL SF SW (1,3)	<b>Erdnuss-Gemüsepfanne</b> <input type="checkbox"/> mit Tempeh und Basmatireis, dazu Bellagensalat, Schokopudding GL1 EI ML LU SL SF SW EN (1,3)	<b>Kräuter-Seelachsfilet</b> <input type="checkbox"/> In Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert F	<b>Bunte Nudelpfanne</b> <input type="checkbox"/> mit Putenstreifen Gemüse (Karotten, Mais, Brokkoli, Blumenkohl) und Rahmsauce GL1 ML G	<b>Reissuppe</b> <input type="checkbox"/> mit Gemüseeinlage und Geflügelfleisch, dazu eine Scheibe Brot GL1 SL G	<b>Quarkkeulchen</b> <input type="checkbox"/> mit warmer Vanillesauce GL1 EI ML	<b>Hacksteakröllchen „Griechische Art“</b> <input type="checkbox"/> mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree GL1 EI ML S
DO 22.05.	<b>Ungarische Gulaschsuppe</b> <input type="checkbox"/> (Rind) mit Brötchen, Bellagensalat, Marmorkuchen GL GL1 GL3 EI ML SL SF SW R (1,2,3)	<b>Seelachsfilet</b> <input type="checkbox"/> in Knusperpanade, mit Remouladensauce, Kartoffelsalat, Bellagensalat, Marmorkuchen GL GL1 EI ML SL SF SW F (1,2,3,9)	<b>Sesam-Karotten-Schnitzel</b> <input type="checkbox"/> mit Frischkäsedip, Kartoffeln, dazu Bellagensalat, Marmorkuchen GL GL1 EI ML SL SE SF SW (1,3)	<b>Fränkischer Sauerbraten v. Rind</b> <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert GL EI ML SL	<b>Gedünstetes Seelachsfilet</b> <input type="checkbox"/> mit einer Dillsauce und Kartoffelpüree, dazu Rote Beete GL1 ML F (2,9)	<b>Möhrensuppe</b> <input type="checkbox"/> mit Kräutern, Kartoffelwürfel und Suppenfleischklößchen GL1 SL S	<b>Gnocchipfanne</b> <input type="checkbox"/> mit Gemüseeinlage und Käsesauce, dazu Rote Beete GL1 ML (2,9)	<b>Kohlroulade</b> <input type="checkbox"/> mit einer Bratensauce, dazu Salzkartoffeln GL1 S (1)
FR 23.05.	<b>Gemüselasagne</b> <input type="checkbox"/> „mediterran“ mit Tomatensauce, dazu Bellagensalat, Kirschjoghurt GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3,6)	<b>Kohlrabi-Eintopf</b> <input type="checkbox"/> mit Fleischklößchen, dazu ein Brötchen, Bellagensalat, Kirschjoghurt GL GL1 GL3 EI ML SL SF SW (1,2,3)	<b>Kartoffel-Gemüsecurry „Indische Art“</b> <input type="checkbox"/> dazu Bellagensalat, Kirschjoghurt EI ML SL SF SW (1,3)	<b>Kräuter-Seelachsfilet</b> <input type="checkbox"/> In Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert F	<b>Fruchtiges Hähnchencurry</b> <input type="checkbox"/> In einer Mango-Curry-Sauce mit Reis, dazu Möhrensalat GL1 ML G (1)	<b>Pizzasuppe</b> <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch, Mais, Paprika und Champignons, dazu Möhrensalat GL1 ML SL S	<b>Gemüse-Köttbullar</b> <input type="checkbox"/> mit fruchtiger Paprikasauce und Reis, dazu Möhrensalat GL1 SO ML SL (2,9)	<b>Geflügelschnitzel „Cordon Bleu“</b> <input type="checkbox"/> mit Geflügelrahmsauce, Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln GL1 EI ML G (1)
SA 24.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	---->	---->	<b>2 Hähnchen-oberkeulen</b> <input type="checkbox"/> In feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert GL SO SL	<b>Sauerkraut-Kasseler-Pfanne</b> <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, dazu ein Pudding GL1 S (5)		<b>Nachtisch Vanillepudding</b> <input type="checkbox"/> ML 1,00 €	<b>Nudel-Hähnchen-Auflauf</b> <input type="checkbox"/> GL1 ML SL G
SO 25.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	---->	---->	<b>Hirschgulasch</b> <input type="checkbox"/> In Rotweinsauce, Pfaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert G GL1 EI ML	<b>Fischfrikadelle</b> <input type="checkbox"/> mit einer Dillsauce, Kartoffelpüree, dazu Apfelkompott GL1 EI ML SO F (1)		<b>Nachtisch Apfelkompott</b> <input type="checkbox"/> 1,00 €	<b>Kasselerbraten</b> <input type="checkbox"/> mit Sauce, Blumenkohlrößchen und Salzkartoffeln GL1 S (5)

Auslieferungszuschlag  
An Wochenenden und Feiertagen 1,50 € pro Menü

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €  
MO DI MI DO FR  
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €  
MO DI MI DO FR SA SO  
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



**Wir garantieren Ihnen:**  
zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!  
keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.