



EINFACH LECKER

	KALTMENÜ	SALATTELLER
	8,90 €	8,80 €
MO 23.01.	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup Aa C J / KH 64,5	Kein Angebot
DI 24.01.	Kein Angebot	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing und 1 Brötchen C G / KH 9,8
MI 25.01.	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup Aa J / KH 47,8	Kein Angebot
DO 26.01.	Kein Angebot	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und Oliven auf frischen Salaten der Saison, dazu Balsamico-Dressing und 1 Brötchen C G / KH 9,8
FR 27.01.	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup Aa C J / KH 64,5	Kein Angebot

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

MO	<input type="checkbox"/>
DI	<input type="checkbox"/>
MI	<input type="checkbox"/>
DO	<input type="checkbox"/>
FR	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz

Angaben in Gramm (g)
Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255

Hauptsitz:

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 480 79 37

E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de

www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



ESSEN AUF RÄDERN
FRISCH GEKOCHT ZU HAUSE GENIEßEN!



**BESTELL-
HOTLINE**
Tel.: 0531 -
480 79 37

MENÜKARTE

KW 04 | 23.01. - 29.01.2023

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI 9,65 €	GUT BÜRGERLICH 9,65 €	VEGETARISCH 9,65 €	GOURMET 11,90 €	EXTRA MENÜ 10,95 € (gelb)	MENÜ 1 8,50 € (silber)	MENÜ 2 9,30 € (rot)	MENÜ 3 9,30 € (grün)
MO 23.01.	Hähnchennuggets <input type="checkbox"/> mit Curry-Fruchtöl, Sombroergemüse, Reis, Dessert Aa C G I J (2,6)	Fleischklöße „Jäger Art“ <input type="checkbox"/> mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Dessert Aa C G J (2,6)	Spinat-Gnocchi <input type="checkbox"/> mit Tomaten in Sahnesauce, Tomatensalat, Dessert Aa C G (2)	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Sauce, Kohlrabi-Rahmgemüse, Kartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 60,1 (6)	Rührei <input type="checkbox"/> mit Spinat, Kartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 36,4 (6)	Hühnerfrikassee <input type="checkbox"/> dazu Karottengemüse mit Petersilie, Reis, Dessert Aa G I / KH 70,6	Blumenkohl-Käse-Medaillon <input type="checkbox"/> mit Petersiliensauce, Püree, Dessert Aa G I / KH 56,7
DI 24.01.	Entenkeule ★ <input type="checkbox"/> mit Jus, Speckrosenkohl, Kartoffelklöße, Dessert Aa G (1,2,6)	Kartoffelauflauf <input type="checkbox"/> mit Blumenkohl & Brokkoli in Sahnesauce, Bauernsalat, Dessert G (2,9)	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit heißen Früchten, Bauernsalat, Marmorkuchen Aa C G (2,9)	Fränkischer Sauerbraten v. Rind ★ <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert A C G I	Zwiebelrostbraten <input type="checkbox"/> (Rind) in feiner Sauce, Rosenkohl mit brauner Butter, Salzkartoffeln, Obst Aa F G I / KH 85,8 (6,8)	Pfannenschaschlik <input type="checkbox"/> mit Bauchspeck, Zwiebeln, Paprika und Reis, Obst Aa / KH 49,1 (8)	Fischfrikadellen <input type="checkbox"/> mit Kräutersauce, Kartoffelpüree, dazu Apfel-Möhrensalat Aa D G I / KH 73,4 (2,4,5,6,7)	Makkaroni <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, Obst Aa I / KH 83,8 (8)
MI 25.01.	Kartoffel-Paprikaeintopf <input type="checkbox"/> mit Baguette, grüner Bohnensalat, Dessert Aa Ab G (6)	Schweinegulasch „Szegediner Art“ <input type="checkbox"/> mit Blumenkohl, Semmelknödel, Dessert Aa C G (2,6)	Schupfnudel-Wirsingpfanne <input type="checkbox"/> dazu grüner Bohnensalat, Dessert Aa C G (1)	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Schweinehaxe ★ <input type="checkbox"/> (gegrillt) dazu Schlachtekoh, Kartoffeln, Senf Aa I J / KH 40,4 (3,6)	Vegetarischer Gemüseeintopf <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, Möhren, Lauch und Erbsen, dazu Vollkornbrot I / KH 28,7 (6)	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Geflügelsauce, Rotkohl, Kartoffeln Aa I / KH 72,3 (4,6)	Kräuterquark <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, Dessert G / KH 44 (6)
DO 26.01.	Erseneintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen, Bellagensalat, Dessert Aa Ab C G I J L (1,2,6,7,10)	Kasselernackenbraten <input type="checkbox"/> mit Kümmeljus, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert F G J (1,2,6,7)	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Tomatenpesto, Bellagensalat, Dessert Aa C G Ha I J L (1,6,10)	Fränkischer Sauerbraten v. Rind ★ <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert A C G I	Hähnchenmedaillons „Hawaii“ <input type="checkbox"/> mit Ananas & Käse überbacken, Geflügelcremesauce, Erbsen, Reis, Obst Aa G I / KH 67,5 (8)	Wirsingeintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, Obst Aa I / KH 54,9 (3,6,7,8)	Thüringer Bratwurst <input type="checkbox"/> in Bratensauce, Bohnengemüse, Kartoffeln Aa G I / KH 43,2 (6)	Frühlingsrolle <input type="checkbox"/> mit Gemüsefüllung, süß-saurer Sauce, Reis, Obst Aa C F I / KH 79,8 (8)
FR 27.01.	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> in Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Brokkoli, Basmatireis, Dessert Aa F G (6)	Pikantes Wurstgulasch <input type="checkbox"/> mit Paprika, Nudeln, Rote-Bete-Salat, Dessert Aa F G J (2,4,6,7)	Bunter Gemüseeintopf <input type="checkbox"/> mit Graupen, dazu 1 Brötchen, Rote-Bete-Salat, Dessert Aa Ab Ac F G (4)	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> in Gemüse-Senfsauce, Kaisergemüse, Püree, Dessert Aa D G I J / KH 33,8 (5)	Köttbullar <input type="checkbox"/> (schwedische Hackbällchen) mit Preiselbeer-Rahmsauce, Spätzle, Dessert Aa C G I / KH 65	Schweinelachsbraten <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Kaisergemüse, Kartoffeln Aa G I / KH 39,5 (6)	Eier <input type="checkbox"/> in Gemüse-Senfsauce, Salzkartoffeln, dazu Rote Bete Salat Aa C G I J / KH 37,8 (4,6)
SA 28.01.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Schweinehacksteak <input type="checkbox"/> mit Sauce, Blumenkohl, Kartoffeln, Dessert Aa C I / KH 53,8 (6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Kartoffeleintopf <input type="checkbox"/> mit Speckwürfel, Dessert Aa I / KH 43,1 (3,6)	Vegetarischer Kartoffeleintopf <input type="checkbox"/> dazu Dessert Aa I / KH 42,2 (6)
SO 29.01.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Ungarisches Schweinegulasch <input type="checkbox"/> mit Paprika, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert Aa I / KH 52,2 (4,6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Kräuterbraten <input type="checkbox"/> auf Grünkohl, Salzkartoffeln, dazu Senf, Dessert Aa G I J L / KH 45,5 (3,6)	Brokkoligemüse <input type="checkbox"/> mit Käse-Sahnesauce, Butterspätzle, Dessert Aa C G I / KH 73,9

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.