



EINFACH LECKER

	KALTMENÜ	SALATTELLER
	9,00 €	9,00 €
MO 30.01.	Sülze <input type="checkbox"/> mit Altdeutschen Kartoffelsalat, rote Zwiebeln und Remoulade C / KH 37,3 (4,6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>
DI 31.01.	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, dazu American- Dressing und 1 Brötchen Aa C G J / KH 13,9 (1,2,3)
MI 01.02.	Sülze <input type="checkbox"/> mit Altdeutschen Kartoffelsalat, rote Zwiebeln und Remoulade C / KH 37,3 (4,6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>
DO 02.02.	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, dazu American- Dressing und 1 Brötchen Aa C G J / KH 13,9 (1,2,3)
FR 03.02.	Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Altdeutschen Kartoffelsalat, dazu Senf Aa C J / KH 45,6 (6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

	<input type="checkbox"/>
MO	<input type="checkbox"/>
DI	<input type="checkbox"/>
MI	<input type="checkbox"/>
DO	<input type="checkbox"/>
FR	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



**BESTELL-
HOTLINE**
Tel.: 0531 -
480 79 37



MENÜKARTE

KW 05 | 30.01. - 05.02.2023

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,90 €	9,90 €	9,90 €	12,15 €	11,45 € (gelb)	9,00 € (silber)	9,80 € (rot)	9,80 € (grün)
MO 30.01.	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Rucolapesto, Bellagensalat, Dessert Aa C G Ha I J L (1,6,10)	Seelachs „Müllerin“ <input type="checkbox"/> mit Kräutersauce, Brokkoli, Kartoffelpüree, Bellagensalat, Dessert Aa C D G I J L (1,6,10)	Gemüse-Tofugulasch <input type="checkbox"/> mit Brokkoli, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G (6)	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> In Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert D / KH 38,0	Wirsingroulade <input type="checkbox"/> In Kümmelsauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 42,1 (6)	Grüner Bohneneintopf <input type="checkbox"/> mit Kartoffelwürfel und Wiener Würstchen, dazu Graubrot Aa Ab I / KH 60,1 (3,6,7)	Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> (natur) mit Geflügelrahmsauce, Erbsengemüse, Kartoffelpüree Aa G I / KH 41,8	Champignons <input type="checkbox"/> In feiner Kräutersauce, Spätzle, Dessert Aa C G I / KH 53,7
DI 31.01.	Grünkohl <input type="checkbox"/> mit Kasselernackern, Salzkartoffeln, Senf, Bellagensalat, Marmorkuchen Aa Ad C G I J L (1,2,6,10)	Schweineschnitzel „Jäger Art“ <input type="checkbox"/> mit buntem Pfannengemüse, Petersillkartoffeln, Dessert Aa Ac C G (1,2,6)	Germknödel <input type="checkbox"/> mit Pflaumenmusfüllung & Vanillesauce, Bellagensalat, Dessert Aa C G I J L (1,6,10)	2 Rinderfrikadellen <input type="checkbox"/> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert A C G I	Thüringer Schüsselsülze <input type="checkbox"/> mit Remouladensauce, Bratkartoffeln (extra verpackt), Dessert C G J / KH 57,4 (3,4,6)	Hackbraten <input type="checkbox"/> in Rahmsauce, Vollkornnudeln, dazu Apfel-Möhren-Salat Aa J / KH 76,7 (2,4,6)	Kotelett <input type="checkbox"/> (paniert) mit Bratensauce, Bohnen in brauner Butter, Salzkartoffeln Aa G I / KH 60,8 (6)	Gemüse-Maultaschen <input type="checkbox"/> mit Kräuterrahmsauce, dazu Apfel-Möhren-Salat Aa G I / KH 61,7 (2,4,6)
MI 01.02.	Chicken Nuggets <input type="checkbox"/> mit Curryfruchtdip, Kartoffelspalten, Gurkensalat mit Schmand, Dessert Aa C G J (2,6)	Kalbsgulasch <input type="checkbox"/> mit Champignons und Paprika, Erbsen-Mais-Gemüse & Knöpfle, Dessert Aa Ac C G	Spaghetti Bolognese <input type="checkbox"/> von roten Linsen, Gurkensalat mit Schmand, Dessert Aa G I (6)	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> In Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert D / KH 38,0	Piccata Milanese <input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel im Käse-Mantel, Spaghetti, Tomatensauce, Obst Aa C G / KH 101,0 (8)	Würstchen-Gulasch <input type="checkbox"/> mit Paprikastreifen und Gewürzgurke, Püree, Obst Aa G I J / KH 49,7 (3,4,6,7,8)	Schweine-nackenbraten <input type="checkbox"/> auf Grünkohl mit Kartoffeln, dazu Senf Aa I J L / KH 45,0 (3,6)	Vegetarischer Linseneintopf <input type="checkbox"/> mit Möhren und Kartoffelwürfel, Obst Aa G I / KH 50,1 (6,8)
DO 02.02.	Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen, Bellagensalat, Dessert Aa Ab C G I J L (1,2,6,7,10)	Hähnchenbrust in Käsehülle <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, Brokkoli, Bandnudeln, Dessert Aa C F G (6)	Penne Rigatte <input type="checkbox"/> mit Käsesauce, Bellagensalat, Dessert Ac C G I J L (1,6,10)	2 Rinderfrikadellen <input type="checkbox"/> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert A C G I	Heringsfilet „Hausfrauenart“ <input type="checkbox"/> mit Äpfeln, Zwiebeln in Joghurt-Sahnesauce (extra verpackt), Kartoffeln, Dessert C D G J / KH 46,8 (5,6)	Spirelli Nudeln <input type="checkbox"/> mit Schinkenwürfeln in Tomatensauce, Dessert Aa I / KH 83,8 (3)	Putenschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) in Geflügelsauce, Brokkoli, Salzkartoffeln A I / KH 39,1 (6)	Vegetarische Kohlroulade <input type="checkbox"/> in Kümmelsauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F I L / KH 58,2 (6)
FR 03.02.	Matjesfilet „Hausfrauen Art“ <input type="checkbox"/> mit Butterbohnen, Bratkartoffeln, Dessert C D G J (1,2,4,6,8)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit Basilikumsauce, Gemüsegnocci, Dessert Aa C G I	Eierkuchen <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, Karottensalat, Dessert Aa C G (6,8)	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert D / KH 38,0	Cordon bleu (Schwein) <input type="checkbox"/> mit Sauce, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst Aa G I L / KH 56,5 (6,8)	Spaghetti Bolognese <input type="checkbox"/> mit Rinderhacksauce und Tomatenwürfeln, dazu Parmesankäse, Obst Aa F G I / KH 83,9 (8)	Spanferkelbraten <input type="checkbox"/> in Sauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln Aa G I J / KH 45,1 (3,6)	Käse-Lauchsuppe <input type="checkbox"/> dazu 1 Brötchen Aa G I / KH 14,8
SA 04.02.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Gefüllte Paprikaschote <input type="checkbox"/> mit Paprika-Rahmsauce, Reis, Dessert Aa C G I / KH 72,5	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Erbseneintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, Dessert Aa I / KH 59,2 (3,6,7)	Vegetarischer Erbseneintopf <input type="checkbox"/> dazu Dessert Aa I / KH 53,8
SO 05.02.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Rinderbraten <input type="checkbox"/> mit Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffeln, Dessert Aa I / KH 50,6 (4,6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Geflügelbratwurst <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert Aa I / KH 40,1	Gemüse-Knusperfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Holländischer Sauce, Kartoffeln, Dessert Aa G I / KH 65,7 (6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.