



EINFACH LECKER

	MENÜ 4 (FLEISCHLOS)	KALTMENÜ
	10,10 € (grün)	9,30 €
MO 08.07.	Kartoffelpuffer dazu Kräuterquark, Dessert G L / KH 66,2	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C G J / KH 48,5 (2,4)
DI 09.07.	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln, Dessert Aa C F G I / KH 55,1 (6)	Fruchtpokal <input type="checkbox"/> „Jogger Becher“ Sahnequark mit Früchten, Schokoraspein und Bircher Müsli Aa G Ha Hb / KH 128,4
MI 10.07.	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail G / KH 172,1	Hausmacher Fleischsalat <input type="checkbox"/> mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 39,6
DO 11.07.	Frühlingsrolle mit süß/saurer Sauce, dazu Vollkornreis Aa C F G I J / KH 95,9	Heringsalat mit roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln, Gurken, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C D G I J / KH 51,3 (5)
FR 12.07.	Farfalle-Nudeln „Tricolor“ mit Tomatensauce, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 96,0 (6)	Krabbencocktail mit Champignons, Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 48,5 (2)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

	SALATTELLER
	9,30 €
MO 08.07.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)
DI 09.07.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)
MI 10.07.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)
DO 11.07.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)
FR 12.07.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



**BESTELL-
HOTLINE**
Tel.: 0531 -
480 79 37

MENÜKARTE

KW 28 | 08.07. - 14.07.2024

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!



IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI 10,20 €	GUT BÜRGERLICH 10,20 €	VEGETARISCH 10,20 €	GOURMET 12,45 €	EXTRA MENÜ 11,75 € (gelb)	MENÜ 1 9,30 € (silber)	MENÜ 2 10,10 € (rot)	MENÜ 3 10,10 € (schwarz)
MO 08.07.	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> in Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Brokkoli, Basmatireis, Dessert A Aa G (6)	Pasta <input type="checkbox"/> mit weißem Bohnenragout, Bellagensalat, Dessert A Aa C G I J L (1,6,8)	Germknödel <input type="checkbox"/> mit Pflaumenmusfüllung & Vanillesauce, Bellagensalat, Banane A Aa C G I J L (1,6,8)	Lachsfilet <input type="checkbox"/> (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Dessert Aa I J / KH 64,8 (4)	Schinkenomelette <input type="checkbox"/> auf Blattspinat, dazu Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 53,2 (6)	Vegetarische Minestrone <input type="checkbox"/> italienische Gemüsesuppe mit Nudeln, dazu 1 Brötchen Aa F G I / KH 61,9	Chinapfanne ★ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, Basmatireis, Dessert F I / KH 74,0
DI 09.07.	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Champignonsauce, Sommergemüse & Kartoffeln, Dessert A Aa Ac C F G I (6)	Erdnuss-Gemüsepfanne <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, Balkansalat, Dessert A Ad E G (2,9)	Eierpfannkuchen <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, Balkansalat, Dessert A Aa C G (2,9)	Entenbrust ★ <input type="checkbox"/> (geschnitten) in Rotwein-Balsamicosauce, Fingermöhren, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G I	Sommerhaxe <input type="checkbox"/> (extra verpackt) mit Kartoffel-Krautsalat, dazu Senf, Dessert C J / KH 32,4	Geflügelhack-Bällchen <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei, Butterreis, Dessert Aa C F G I J / KH 74,3	Curry-bockwürstchen <input type="checkbox"/> mit Curryketchupsauce, Kartoffelpüree Aa G I / KH 58,2 (2)	Gekochtes Rindfleisch <input type="checkbox"/> mit Apfel-Meerrettichsauce, Boullionkartoffeln Aa G I / KH 44,3 (6)
MI 10.07.	Puten-Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> in Paprikarahmsauce, Romanescogemüse, Reis, Dessert G	Gebackener Camembert <input type="checkbox"/> mit Preiselbeeren, Baguette, Salatbellage, Dessert A Aa Ab C G (6)	Rote Linsensuppe <input type="checkbox"/> dazu Brötchen, Bellagensalat, Dessert A Aa Ab C G I J L (1,6)	Lachsfilet <input type="checkbox"/> (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Schnitzel <input type="checkbox"/> mit Schmandsauce und Gouda überbacken, Minikartoffeln, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 93,7 (1,2,6)	Pichelsteiner Gemüsetopf <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 35,3	Kasselerkammbraten <input type="checkbox"/> mit Sauce, Schelbenkarotten, Salzkartoffeln Aa F G I / KH 42,7 (3,6)	Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Rahmchampignons, Butterspätzle, dazu gemischter Salat/Dressing Aa C F G I J / KH 71,1
DO 11.07.	Ungarische Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> (Rind) mit Brötchen, Bellagensalat, Marmorkuchen A Aa Ab Ac C G F I J L (1,2,6)	Sesam-Karotten-Schnitzel <input type="checkbox"/> mit Frischkäsedip, Kartoffeln, dazu Feldsalat, Marmorkuchen A Aa C G I K (6)	Buntes Reisgericht <input type="checkbox"/> mit frischem Gemüse & Paprikadip, Bellagensalat, Marmorkuchen A Aa C G I J L (1,2,6,9)	Entenbrust ★ <input type="checkbox"/> (geschnitten) in Rotwein-Balsamicosauce, Fingermöhren, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G I	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> „italiano“ Fischfilet mit Auflage aus Tomate-Zwiebeln und Sauerrahm, Salzkartoffeln, dazu Brechbohnsalat, Dessert Aa C D G J / KH 54,7 (5,6)	Bratwürstchen <input type="checkbox"/> auf Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 60,0 (2,7)	Schweinekotelett <input type="checkbox"/> (paniert) mit Bratensauce, Salzkartoffeln, dazu Brechbohnsalat in saurer Sahne Aa G I / KH 69,5 (6)	Hähnchen „Cordon Bleu“ <input type="checkbox"/> mit Schinken und Käse gefüllt, Brokkoli und Salzkartoffeln Aa F G I / KH 65,3 (6)
FR 12.07.	Hausgemachte Campanelle <input type="checkbox"/> mit Lachs und Spinat in Sahnesauce, Tomatensalat, Dessert A Aa D G (2)	Rostbratwurst ★ <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree, dazu Senf, Dessert D G J (1,6)	Gemüselasagne <input type="checkbox"/> „mediterran“ mit Tomatensauce, Salatrauke, Tomatensalat, Dessert A Aa C G (2,9)	Lachsfilet <input type="checkbox"/> (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Thüringer Rostbrätel <input type="checkbox"/> Nackensteak mit Schwenkzwiebeln, Bratkartoffeln, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Ac C G I J L / KH 64,8 (6)	Gefüllte Paprikaschote ★ <input type="checkbox"/> mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Reis, Dessert Aa C F I / KH 73,1	Schweinerückenbraten <input type="checkbox"/> mit Sauce, Karotten-Brokkoli-Gemüse, dazu Salzkartoffeln Aa G I J / KH 61,8 (5)	Lachswürfel <input type="checkbox"/> in Sahnesauce mit Gemüwestreifen, dazu Bandnudeln Aa D G I / KH 64,5 (5)
SA 13.07.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Geflügelroulade <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Geflügelsauce, Leipziger Allerlei, Butterreis, Dessert Aa F G I J / KH 72,9	Gemüse-Maultaschen <input type="checkbox"/> in Kräuterrahmsauce, Dessert Aa C G I / KH 71,2	Möhreneintopf <input type="checkbox"/> mit Fleischwürstchen, Kartoffeln und Gartenkräutern, Dessert Aa F G I J / KH 43,5 (2,6)	Putenfrikassee <input type="checkbox"/> in Sauce Hollandaise mit Spargelstücken, Gemüseris, Dessert Aa F G I / KH 67,6
SO 14.07.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Großer Grillteller <input type="checkbox"/> mit Bratwürstchen, kleinen Frikadellen & Spießbraten, dazu Paprika-Tomatensauce, Djuvecreis, Dessert Aa C F I J / KH 76,0 (2,7)	Mediterranes Ratatouillegemüse <input type="checkbox"/> mit buntem Reis, Dessert Aa C F G I J / KH 86,4	Kasselerrücken <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohlgemüse, Thüringer Klöße, Dessert Aa G I / KH 60,8 (3,4)	Schweinebraten <input type="checkbox"/> in deftiger Sauce, Rotkohlgemüse, Thüringer Klöße, Dessert Aa G I / KH 68,1 (4)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG

AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €

MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €

MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten

