



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

10,10 € (grün)

KALTMENÜ

9,30 €

MO 29.07.	Gemüseplatte „Gärtnerin“ verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln Aa G I / KH 57,2 (6)	<input type="checkbox"/>	Brathering mit Zwiebelringen, dazu Kartoffelsalat C D J / KH 43,0 (2,4,5)	<input type="checkbox"/>
DI 30.07.	Bandnudeln mit Blattspinat in Käsecremesauce, Dessert Aa C F G I J / KH 80,6	<input type="checkbox"/>	Schwarzwälder Quarkpokal mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreusel G / KH 89,9	<input type="checkbox"/>
MI 31.07.	Gemüse-bolognese mit Vollkornspiralen, Dessert Aa F G I / KH 89,8	<input type="checkbox"/>	Hausmacher Sülze in Essig-/Öl-Dressing mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat C J / KH 33,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>
DO 01.08.	Grüne Sauce mit gekochten Eiern, dazu Salzkartoffeln (getrennt verpackt) A C G J / KH 43,7 (6)	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel (paniert) mit Krautsalat, Senf, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 71,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>
FR 02.08.	Blumenkohl-Käse-Taler mit Sauce Hollandaise, Kartoffelpüree, Dessert Aa Ac C G I / KH 56,1	<input type="checkbox"/>	Krabbencocktail mit Champignons, Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 48,5 (2)	<input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

9,30 €

MO 29.07.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
DI 30.07.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
MI 31.07.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
DO 01.08.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
FR 02.08.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 31 bis Freitag, den 19.07.2024 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 31 | 29.07. - 04.08.2024

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	MENSA 1	MENSA 2	MENSA 3	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	10,20 €	10,20 €	10,20 €	12,45 €	11,75 € (gelb)	9,30 € (silber)	10,10 € (rot)	10,10 € (schwarz)
MO 29.07.	Fleischklößchen „Jäger Art“ mit Leipziger Allerlei & Rels, Dessert A Aa Ac C F G I J (1)	Chili sin Carne mit Reis, dazu grüner Bohnensalat, Dessert A Aa F G	Spinat-Gnocchi mit Sahnesauce, Tomaten, dazu geriebener Käse, Dessert A Aa C G (6)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ In feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Rinderbraten mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 60,6 (3,6)	Ungarische Gulaschsuppe mit Rindfleisch, Paprika, Zwiebeln, Pilzen und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 69,6 (6)	Schweinebraten auf deftigem Wirsinggemüse, Salzkartoffeln Aa G I / KH 48,5 (6)	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleischfüllung, dazu Tomatensauce, Salzkartoffeln Aa C F G I J / KH 57,8 (6)
DI 30.07.	Bratwurst „Nürnberger Art“ mit Sauerkraut & Püree, dazu Senf, Dessert F G J (1,6)	Kartoffelbouletten mit Frühlingsgemüse und grünem Öl, Dessert A Aa C G	Ocean-Sticks mit Kartoffeln, Creme nach Art einer Remoulade, mariniertes Eisbergsalat, Dessert A Aa G J (4,6)	2 Rinderfrikadellen In dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert A C G I	Schweineschnitzel In Parmesan-Eihülle, Tomatenspaghetti, dazu Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 83,2	Eierpfannkuchen mit heißer Vanillesauce, dazu Nougatcreme Aa C F G Hb / KH 104,2	Gebratene Bauernwurst mit Grünkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa I / KH 54,5 (2,3,6,7)	Hähnchenbrustfilet mit feiner Sauce, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 58,9 (6)
MI 31.07.	Puten-Geschnetzeltes In Paprikarahmsauce, Reis, dazu Möhren-Apfel-Salat, Kirschsandkuchen A Aa C G H Hb (8)	Pasta mit Bolognese von roten Linsen, dazu Möhren-Apfel-Salat, Kirschsandkuchen A Aa C H Hb I (8)	Gemüse-schnitzel dazu Zitronenmelissen-Dip, Reis, Möhren-Apfel-Salat Kirschsandkuchen A Aa Ad C G H Ha Hb (8)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ In feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Rinderroulade ★ mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Dessert Aa I J / KH 64,8 (4)	Weckewerk mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurken (extra verpackt) Aa / KH 51,4 (6)	Hühnerfrikassee ★ in Sauce Hollandaise, mit Spargelstücken, bunter Reis Aa C F G I / KH 67,6	Rinderhackpfanne mit roten Bohnen und Paprika, dazu Butterreis Aa F I / KH 72,5
DO 01.08.	Gebratener Fleischkäse mit Zwiebelsauce, Bohnen & Kartoffelpüree, Dessert F G (1,2,6)	Erdnuss-Gemüsepfanne mit Basmatireis, dazu Balkansalat, Dessert A Ad E G (2,9)	Karotten-Sesam-Kniperschnitzel mit Frischkäse-Dip, Basmatireis, dazu Balkansalat, Dessert A Aa C G I K (2,6,9)	2 Rinderfrikadellen in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert A C G I	Lachsfilet in Weißweinsauce mit Gemüsestreifen, Bandnudeln, dazu Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 71,5 (5,10)	Farfalle-Nudeln in Gemüsesauce (Erbsen, Mais, Möhren) mit Hähnchenbruststreifen Aa F G I / KH 96,0	Gehacktesbällchen auf Tomaten-Zucchini-Gemüse, dazu Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 68,5	Currybratwurst ★ mit Bratkartoffeln, dazu Krautsalat mit Schmand Aa G I / KH 94,6 (2,4,6,7)
FR 02.08.	Hähnchennuggets mit Reis, dazu Chili-Dip, Coleslaw, Dessert A Aa C G I J (2,4,6)	Spaghetti mit Brokkoli-Carbonara-Sauce, dazu Coleslaw, Dessert A Aa C G J (1,6)	Kartoffelpuffer mit Apfelmus, dazu Coleslaw, Dessert C G J (6)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Schweinesteak mit Speck, Zwiebeln und Käse überbacken, Salzkartoffeln, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G J / KH 44,6 (1,2,6)	Spaghetti mit Tomaten-Thunfischsauce und Erbsen Aa D G I / KH 72,6	Chinapfanne Hähnchenbruststreifen auf süß-/sauerem Gemüse, Basmatireis, Dessert F I / KH 70,2	Schweine-Rahmgulasch mit Pariser Karotten und Thüringer Klöße Aa F G I / KH 50,9
SA 03.08.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3	→	→	→	Sauerbraten ★ mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 große Thüringer Klöße, Dessert Aa F I / KH 68,4 (4)	Frühlingsrolle mit süß-/saurer Sauce, Butterreis, Dessert Aa C F G I J / KH 92,4 11,10 €	Pichelsteiner Gemüsetopf mit Fleischklößchen und verschiedenem Gemüse, Dessert Aa C F I / KH 35,3	Hackklößchen mit Sauce Hollandaise auf Spargelgemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 55,9 (6)
SO 04.08.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3	→	→	→	Hähncheninnenfilet mit Sauce Hollandaise, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 39,4 (6)	Gemüsebratling mit Sauce Hollandaise, Kartoffelpüree, Dessert Aa C F G I J / KH 82,3 11,10 €	Frikadelle ★ mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F I / KH 52,1 (3,6)	Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 51,3 (3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG
AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN
1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten

