



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

KALTMENÜ

10,10 € (grün)

9,30 €

MO 07.10.	Nudelplatte „Verona“ <input type="checkbox"/> mit Käsetortellini in Gorgonzolasauce & Penne Nudeln in Tomatensauce A C F G I / KH 161,7	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C J / KH 61,9 (2,4)
DI 08.10.	Möhreneintopf <input type="checkbox"/> mit frischer Petersille und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 71,8 (6)	Wurstsalat <input type="checkbox"/> „Schweizer Art“ mit Emmentaler, Gewürzgurken, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter Aa G J / KH 35,9 (1,2)
MI 09.10.	Blumenkohl in Backteig <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, dazu Cocktail-Dip, Dessert A C G J / KH 111,2 (6)	Fruchtpokal „Sylt“ <input type="checkbox"/> Sahnequark mit Beerencocktail und Vanillesauce G / KH 111,1 (1)
DO 10.10.	Gemüsefrikadelle <input type="checkbox"/> (Kürbis-Steckrübe) mit Sesamkartoffeln, dazu Kräuter-Dip, Dessert Aa G K / KH 46,3 (6)	Heringsalat <input type="checkbox"/> mit roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln, Gurken, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C D G I J / KH 51,3 (5)
FR 11.10.	Grüne Sauce <input type="checkbox"/> mit gekochten Eiern, dazu Salzkartoffeln (getrennt verpackt) A C G J / KH 43,7 (6)	Krabbencocktail <input type="checkbox"/> mit Champignons und Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 20,1 (2)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

9,30 €

MO 07.10.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6
DI 08.10.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6
MI 09.10.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6
DO 10.10.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6
FR 11.10.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6

Zeichenerklärung:

★ = sehr beliebt

🌿 = vegetarisch

🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
 Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 41 bis Freitag, den 27.09.2024 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
 Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 41 | 07.10. - 13.10.2024

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	MENSA 1	MENSA 2	MENSA 3	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	10,20 €	10,20 €	10,20 €	12,45 €	11,75 € (gelb)	9,30 € (silber)	10,10 € (rot)	10,10 € (schwarz)
MO 07.10.	Bauernfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce, Romanomix, Kartoffelpüree, Dessert A Aa C G (1,6)	Spaghetti Bolognese <input type="checkbox"/> von roten Linsen, dazu Krautsalat, Dessert A Aa G I	Tofugyros <input type="checkbox"/> mit Hafer-Sour-Cream und Kartoffelspäiten, dazu Krautsalat, Dessert A Aa Ad F G (2,6)	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Geflügelroulade <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Brokkoli, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 39,3 (6)	Bratwurst <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Salzkartoffeln, dazu Senf G I J / KH 61,1 (2,3,6,7)	Geflügelhackbällchen <input type="checkbox"/> auf Rahmkohlrabi, dazu Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 53,7	Hackfleisch-Käselaschsuppe <input type="checkbox"/> verfeinert mit Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen Aa G I / KH 62,0 (1,2)
DI 08.10.	Kartoffel-Karottencremesuppe <input type="checkbox"/> dazu 1 Brötchen, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert A Aa Ab F G (6)	Schweinegulasch „Szegediner Art“ <input type="checkbox"/> mit Leipziger Allerlei und Semmelknödeln, Dessert A Aa C G (2)	Dinkelfusilli <input type="checkbox"/> mit Sauce All Arabiata, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert A G	Seelachsfilet „mediterran“ <input type="checkbox"/> in einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert D / 48,0	Schweinefilet <input type="checkbox"/> mit Champignonrahmsauce, Röstitaler, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 50,0	Spaghetti „Carbonara“ <input type="checkbox"/> Vollkornspaghetti mit feiner Käse-Sahnesauce und Hähnchenwürfeln Aa G I / KH 74,4 (2)	Backfischhappen <input type="checkbox"/> mit Kartoffelsalat (kalt/getrennt verpackt), dazu Ketchup, Dessert Aa C D F G I J / KH 59,9 (2,4,5)	Frikadelle <input type="checkbox"/> vom Rind (Bio) & Schwein mit Rahmchampignons, Rosenkohl, Salzkartoffeln Aa C G I / KH 45,9 (6)
MI 09.10.	Blumenkohlrößchen in Backteig <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln, dazu Apfel-Möhren-Salat, Dessert A Aa C G I (8)	Chili con Carne <input type="checkbox"/> mit Sombroregemüse und Reis, Dessert A Aa G I (2)	Champignon-Tomaten-Zucchini-Risotto <input type="checkbox"/> dazu Apfel-Möhren-Salat, Dessert A Ad G (8)	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Schlemmerfilet „italiano“ <input type="checkbox"/> Fischfilet mit Tomatenwürfeln und Zwiebeln, Salzkartoffeln, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 54,7 (5,6)	Gekochte Eier <input type="checkbox"/> in Senfsauce, Petersilienkartoffeln, dazu Eisbergsalat/Dressing A C G I J / KH 43,2 (6)	Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> „Art Stroganoff“ mit Gewürzgerken und Champignons, dazu Senfrahmsauce, Salzkartoffeln Aa F G I J / KH 47,3 (6)	Vanillemilchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus G / KH 172,1
DO 10.10.	Kürbisgnocchi <input type="checkbox"/> dazu Wachsbohnen Salat, Dessert A Aa C G J (1)	Seelachsfilet in Backteig <input type="checkbox"/> mit Remouladensauce, Erbsen, Kartoffelpüree, Dessert A Aa C D G J (1,4,6)	Paprikaschote <input type="checkbox"/> mit Füllung aus Erbsen & Weizenprotein, Cremesauce und Risi-Bisi, Wachsbohnen Salat, Dessert A Aa F G I J (1,6)	Seelachsfilet „mediterran“ <input type="checkbox"/> in einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert D / 48,0	Mozzarella-Schnitzel <input type="checkbox"/> Schweineschnitzel mit Tomaten & Mozzarella, Tomatenreis, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G J / KH 86,9	Hähnchenstreifen <input type="checkbox"/> in Käsecremesauce, dazu buntes Gemüserisotto Aa F G I / KH 77,5	Fleischkäse <input type="checkbox"/> in Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Aa G I / KH 43,8 (2,6)	Szegediner Gulasch <input type="checkbox"/> mit Paprika und Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert Aa F G I / KH 45,3 (2)
FR 11.10.	Hausgemachte Pikata Milanese <input type="checkbox"/> vom Huhn mit Tomatensauce, Brokkoli, Pestonudeln, Dessert A Aa C G H Hd	Mediterraner Bulgur <input type="checkbox"/> mit Rote-Bete-Falafel und Hummusdip, Dessert A Aa G K (2)	Kaiserschmarrn ★ <input type="checkbox"/> mit Vanillesauce, dazu grüner Bohnensalat, Dessert A Aa C G	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Thüringer Rostbrätel ★ <input type="checkbox"/> Nackensteak mit Zwiebeln, Bratkartoffeln, dazu Krautsalat in saurer Sahne, Dessert Ac C G J L / KH 64,8 (6)	Jägerschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Sauce, Kartoffeln, Krautsalat in saurer Sahne Aa G I / KH 67,1 (2,4,6)	Grobe Mettwurst <input type="checkbox"/> auf deftigem Grünkohl, Kartoffelpüree, dazu Senf A G I J / KH 50,2 (2,3)	Fischfilet <input type="checkbox"/> auf Blattspinat, Salzkartoffeln, Dessert Aa D G I / KH 46,8 (5,6)
SA 12.10.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Sauerbraten ★ <input type="checkbox"/> vom Rind mit Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Dessert Aa F I / KH 68,3 (4)	Gemüse-Maultaschen <input type="checkbox"/> mit Kräuterrahmsauce, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G I J / KH 69,1 11,10 €	Mettbällchen <input type="checkbox"/> auf Karottengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 67,3 (6)	Erbseintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, Speck und Zwiebeln, Dessert Aa F G I J / KH 88,6 (2,3,6)
SO 13.10.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa I J / KH 64,0 (6)	Makkaroniaufauf <input type="checkbox"/> in feiner Tomaten-Schmandcreme, überbacken mit Gouda, Dessert Aa C G I J / KH 105,3 (1,2) 11,10 €	Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> mit Geflügelsauce, Schwarzwurzelgemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 54,7 (6)	Kasselerlachs <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Schwarzwurzelgemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 54,4 (3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG
AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN
1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten