

Informationen zur Anmeldung, Durchführung, Stornierung und Bezahlung. Worauf müssen Sie achten?

- = Die Fahrten finden mit einem modernen Reisebus statt, inkl. WC.
- = Die Reise muss bei der Anmeldung bezahlt werden.
- = Für Nichtmitglieder der LAB kommen pro Fahrt 4 Euro Aufschlag dazu.
- = Eine kostenfreie Stornierung ist bis spätestens 4 Wochen vor Fahrtbeginn möglich.
- = Eine Rückerstattung innerhalb der letzten vier Wochen vor Reisebeginn erfolgt nur, wenn der Platz neu besetzt werden kann.
- = Wenn nicht ausdrücklich erwähnt, zahlen Sie die Kosten für Mahlzeiten vor Ort selbst.
- = Bei unvorhersehbaren Ereignissen kann es zu Änderungen kommen.
- = Das Nottelefon für spontane Absagen o.ä. hat folgende Nummer: 0160 92446153
- = Die Reiseleitung und die LAB übernehmen keinerlei Haftung.

Wir wünschen Ihnen und uns viel Freude bei dem Besuch reizvoller, schöner Orte und interessanter Begegnungen.

Für Fragen und weitere Infos rund um die Fahrten stehen wir Ihnen gern zur Verfügung. Alle Informationen können Sie auch jederzeit auf unserer Internetseite nachlesen. Falls es Programmänderungen oder Ergänzungen geben sollte, werden wir Sie rechtzeitig darüber in Kenntnis setzen.

Wir freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit.



Begegnungsstätte

38102 Braunschweig
Altewiekring 20c

Telefon: 0531. 33 15 21
E-Mail: info@lab-braunschweig.de
www.langeaktivbleiben-bs.de



Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag
von 9.30 – 12.30 Uhr

Träger



Gemeinnützige Gesellschaft
für Paritätische Sozialarbeit
Braunschweig mbH

E-Mail: info@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Bankverbindung

IBAN DE02 2505 0000 0000 1747 55

Verwendungszweck

LAB Braunschweig



KULTURTRIPS 2024

LAB Lange Aktiv Bleiben

= April bis Dezember 2024



Unsere Kulturtrips 2024:

Donnerstag, 18. April 2024 – Fahrt nach Halberstadt mit Stadtführung, Tiergartenbesuch und Rundgang im Landschaftspark Spiegelsberge

Wir besuchen die historische Fachwerkstadt Halberstadt und nehmen an einer Stadtführung teil, die uns zum Domplatz, Rathaus und in die Altstadt führt. Danach gibt es die Möglichkeit zur Einkehr. Anschließend fahren wir zum Landschaftspark Spiegelsberge. Wir gehen in den Tiergarten, wo es die Möglichkeit für einen Imbiss gibt. Von der Terrasse des Jagdschlusses gibt es eine schöne Sicht auf die Stadtsilhouette.



Abfahrt: 8.45 Uhr am ZOB

Rückkehr: gegen 18.00 Uhr

Kosten: Fahrt + Stadtführung + Eintritt = 33 Euro

Donnerstag, 16. Mai 2024 – Fahrt nach Springe und Besuch des Wisent Geheges



Wir fahren in die kleine Stadt Springe in der Region Hannover und besuchen das ausgedehnte Wisent Gehege, bei dem es sich um einen Wildpark handelt, in dem rund 100 verschiedene Tierarten gehalten werden. Dort

kann auch eine Kleinigkeit gegessen werden. Anschließend können wir im Ort flanieren und in einem Café den Nachmittag genießen.

Abfahrt: 8.45 Uhr am ZOB

Rückkehr: gegen 17.30 Uhr

Kosten: Fahrt + Eintritt = 38 Euro

Donnerstag, 20. Juni 2024 – Fahrt zur Okertalsperre, Besuch des kleinen Ortes Neu Schulenberg und Schiffahrt

Anlässlich des Baus der Okertalsperre wurde der Ort Schulenberg vor über 60 Jahren geflutet. Es entstand oberhalb der kleine Ort Neu Schulenberg, den wir uns anschauen. Dann besteigen wir das Schiff, welches uns über den Okerstausee fährt. Vom Boot aus können wir die schöne Harzer Landschaft mit malerischem Ufer und beeindruckenden Felsformationen bestaunen.

Das Bordrestaurant hält für uns ein leckeres Mittagessen bereit. Auf der Rückfahrt machen wir eine kurze Rast am Romkerhaller Wasserfall.

Abfahrt: 9.45 Uhr am ZOB

Rückkehr: gegen 17 Uhr

Kosten: Fahrt + Schiffahrt + Mittagessen = 55 Euro



Donnerstag, 18. Juli 2024 – Fahrt zum Arendsee, Bummel durch den Ort, Bootsfahrt und Spaziergang am See



Wir fahren Richtung Arendsee in den Altmarkkreis Salzwedel und nach einem Bummel durch den Luftkurort Arendsee besteigen wir den Schaufelraddampfer Queen Arendsee. Während der Bootsfahrt gibt es die

Möglichkeit für Kaffee und Kuchen oder einen Imbiss. Abschließend kann man noch am See entlang gehen, bevor es wieder zurück geht.

Abfahrt: 9.45 Uhr am ZOB

Rückkehr: gegen 17.30 Uhr

Kosten: Fahrt + Schiffahrt = 40 Euro

Donnerstag, 15. August 2024 – Fahrt nach Schneverdingen in die Lüneburger Heide, gemeinsame Kutschfahrt, Erkundung der Heidefläche Höpen und Stadtrundfahrt

In Schneverdingen liegt der Heidegarten und am Stadtrand die Heidefläche Höpen, ein Landschaftsschutzgebiet. Wir machen eine wunderbare Kutschfahrt durch die Heideflächen. Nach dem Mittagessen erkunden wir den Ort, machen eine Stadtrundfahrt, sehen die Eine-Welt-Kirche, den sagenhaften Stadtbrunnen vor dem Rathaus und vieles mehr.

Abfahrt: 8.45 Uhr am ZOB

Rückkehr: gegen 18 Uhr

Kosten: Fahrt + Kutschfahrt + Stadtrundfahrt = 50 Euro



Donnerstag, 19. September 2024 – Fahrt nach Minden, Besuch der Schachtschleuse mit Führung und Porta Westfalica

Wir fahren nach Minden in den Nordosten von NRW. Beim Wasserstraßenkreuz von Minden wird der Mittellandkanal in fast 400 Meter langen Trogbrücken über die Weser geführt. Im Rahmen einer Führung besichtigen wir die historische Schachtschleuse. Zwischendrin gibt es Zeit für einen Stadtbummel und eine kulinarische Pause. Abschließend fahren wir zum Kaiser Wilhelm Denkmal an der Porta Westfalica.



Abfahrt: 8.45 Uhr am ZOB

Rückkehr: gegen 18 Uhr

Kosten: Fahrt + Führung = 38 Euro

Donnerstag, 17. Oktober 2024 – Fahrt nach Celle und zum Kloster Wienhausen



Celle hat eine Altstadt mit über 400 Fachwerkhäusern und außerdem ein imposantes Residenzschloss. Wir bummeln in kleinen Gruppen durch die Stadt und kehren zwischendurch ein. Dann fahren wir zum Kloster

Wienhausen. In dem evangelischen Frauenkloster werden wir durch die Räumlichkeiten geführt und erfahren, wie die Frauen dort leben.

Abfahrt: 9.45 Uhr am ZOB

Rückkehr: gegen 17 Uhr

Kosten: Fahrt + Eintritt / Führung = 32 Euro

Donnerstag, 12. Dezember 2024 – Fahrt nach Wernigerode mit Fahrt zum Schloss und Besuch des Baumkuchenhauses

Mit seinen aufwendig sanierten, bunten Fachwerkhäusern und kleinen Geschäften ist Wernigerode eine besonders schöne Stadt im Harz mit einem prächtigen Weihnachtsmarkt. Das zugehörige Schloss liegt auf einer Anhöhe, dort fahren wir mit der Bimmelbahn hin und zurück. Im Baumkuchenhaus erleben wir weihnachtliche Atmosphäre und können Leckereien kaufen.

Abfahrt: 9.45 Uhr am ZOB

Rückkehr: gegen 17 Uhr

Kosten: Fahrt + Bahnfahrt = 30 Euro