

Lab-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig Altewiekering 20 c – Tel./Fax: 0531 / 33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: info@lab-braunschweig.de Leitung: Gisela Hammer

Monatsprogramm Mai 2023

Montag	01.05.2023	15.45 – 17.00	Feiertag/Tag der Arbeit Singen
1. Dienstag	02.05.2023	14.00 – 16.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Nadelspiele – Handarbeitstreff Gedächtnistraining – Gruppe 1 Gedächtnistraining – Gruppe 2
Mittwoch	03.05.2023	10.30 – 11.15 14.00 – 17.00	Beweglich bis ins hohe Alter Spielkreis
Donnerstag	04.05.2023	10:30 – 12:00 12.00 – 13.30 12:30 – 14:00	Spanisch mit Vorkenntnissen Spanisch für Anfänger (unter Vorbehalt) Tai Chi Kurs
1. Freitag	05.05.2023	10:00 – 11:00 15:00 – 17:30	Gedächtnistraining Doppelkopf
Montag	08.05.2023	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17:15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
Mittwoch	10.05.2023	10.30 – 11.15 14.00 – 17.00	Beweglich bis ins hohe Alter Spielkreis
Donnerstag	11.05.2023	10:30 – 12:00 12.00 – 13.30 12:30 – 14:00	Spanisch mit Vorkenntnissen Spanisch für Anfänger Tai Chi Kurs
2. Freitag	12.05.2023	Auf Anfrage	Wandergruppe
Montag	15.05.2023	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17:15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
3. Dienstag	16.05.2023	14.00 – 16.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Nadelspiele – Handarbeitstreff Gedächtnistraining – Gruppe 1 Gedächtnistraining – Gruppe 2
Mittwoch	17.05.2023	10.30 – 11.15 14.00 - 17.00	Beweglich bis ins hohe Alter Spielkreis
Donnerstag	18.05.2023		Feiertag / Christi Himmelfahrt
3. Freitag	19.05.2023	10.00 – 11.00 15.00 – 17.30	Gedächtnistraining Doppelkopf
Montag	22.05.2023	10.00 – 11.00 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17:15 – 18.45	Sitzgymnastik Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
Mittwoch	24.05.2023	10.30 – 11.15 14.00 – 17.00	Beweglich bis ins hohe Alter Spielkreis

Donnerstag	25.05.2023	10:30 – 12:00 12.00 – 13.30 12:30 – 14:00	Spanisch mit Vorkenntnissen Spanisch für Anfänger Tai Chi Kurs
4. Freitag	26.05.2023	Auf Anfrage	Wandergruppe
Mittwoch	31.05.2023	10.30 – 11.15 14.00 - 17.00	Beweglich bis ins hohe Alter Spielkreis

Die bisher aufgeführten Kurse sind für Mitglieder kostenfrei - der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 60,00 Euro.

Für Nichtmitglieder müssen wir für die o.g. Kurse einen Beitrag von 4,00 Euro pro Kurs und Woche erheben.

Kostenpflichtig für Mitglieder und Nichtmitglieder sind folgende Kurse:

Italienisch – freitags 13.30 bis 15.00 – Herr Heinemann

Französisch – unterschiedliche Zeiten – Frau Habermann

Englisch – unterschiedliche Zeiten – Frau Hölker und Frau Habermann

Computer- sowie Smartphone-Kurse – unterschiedliche Zeiten – Herr Richey

Die Preise und Zeiten erfragen Sie bitte im Büro. Über das Leistungsniveau informieren Sie sich bitte bei der Dozentin bzw. dem Dozenten.