

Lab-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig Altewiekring 20 c – Tel./Fax: 0531 / 33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: info@lab-braunschweig.de Leitung: Gisela Hammer

Monatsprogramm September 2023

1. Freitag	01.09.2023	15:00 – 17:30	Doppelkopf
Montag	04.09.2023	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
1. Dienstag	05.09.2023	14.00 – 16.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Nadelspiele - Handarbeitstreff Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2
Mittwoch	06.09.2023	14.00 – 17.00	Spielkreis
Donnerstag	07.09.2023	12:30 – 14:00	Tai Chi Kurs
2. Freitag	08.09.2023	10.00 – 11.00 Auf Anfrage	Gedächtnistraining Wandergruppe
Montag	11.09.2023	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
Mittwoch	13.09.2023	14.00 - 17.00	der Spielkreis fällt aus
Donnerstag	14.09.2023	10.30 – 12.00 12:30 – 14:00	Spanisch mit Vorkenntnissen Tai Chi Kurs
3. Freitag	15.09.2023	15.00 – 17.30	Doppelkopf
Montag	18.09.2023	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17:15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
3. Dienstag	19.09.2023	14.00 – 16.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Nadelspiele – Handarbeitstreff Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2
Mittwoch	20.09.2023	14.00 – 17.00	Spielkreis
Donnerstag	21.09.2023	10.30 – 12.00	Spanisch mit Vorkenntnissen
4. Freitag	22.09.2023	Auf Anfrage 10.00 – 11.00	Wandergruppe Gedächtnistraining
Montag	25.09.2023	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 – 17.00 17:15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
Mittwoch	27.09.2023	14.00 – 17.00	Spielkreis

Donnerstag	28.09.2023	10.30 – 12.00	Spanisch mit Vorkenntnissen
Freitag	29.09.2023	15.00 – 17.30	Doppelkopf nach vorheriger Absprache

Die bisher aufgeführten Kurse sind für Mitglieder kostenfrei – der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 60,00 Euro.

Für Nichtmitglieder müssen wir für die o.g. Kurse einen Beitrag von 4,00 Euro pro Kurs und Woche erheben.

Kostenpflichtig für Mitglieder und Nichtmitglieder sind folgende Kurse:

Italienisch – freitags 13.30 bis 15.00 Uhr – Herr Heinemann -

Französisch – unterschiedliche Zeiten – Frau Habermann -

Englisch – unterschiedliche Zeiten – Frau Hölker und Frau Habermann –

Englisch für Anfänger auf Nachfrage bei Frau Hölker

Beweglich bis ins hohe Alter – mittwochs 10.30 bis 11.15 Uhr Frau Hölker

Computer- sowie Smartphone-Kurse – unterschiedliche Zeiten – Herr Richey

Die Preise und Zeiten erfragen Sie bitte im Büro. Über das Leistungsniveau informieren Sie sich bitte bei der Dozentin bzw. dem Dozenten.