

Lab-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig Altewiekring 20 c – Tel./Fax: 0531 / 33 15 21
www.langeaktivbleiben-bs.de Email: info@lab-braunschweig.de Leitung: Gisela Hammer

Monatsprogramm April 2024

Montag	01.04.2024		Ostermontag
1. Dienstag	02.04.2024	10.30 – 12.00	Tai Chi Anfängerkurs
Mittwoch	03.04.2024	14.00 – 17.00	Spielkreis – Gruppe 1
Donnerstag	04.04.2024	10.30 – 12.00 12.30 – 14.00	Spanisch mit Vorkenntnissen Tai Chi für Fortgeschrittene
1. Freitag	05.04.2024	10.00 – 11.00 15.00 – 17.30	Gedächtnistraining Doppelkopf
Montag	08.04.2024	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 - 17.00 17:15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
2. Dienstag	09.04.2024	10.30 – 12.00 14.00 – 16.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Tai Chi Anfängerkurs Nadelspiele – Handarbeitstreff Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2
Mittwoch	10.04.2024	14.00 – 17.00	Spielkreis – Gruppe 1
Donnerstag	11.04.2024	10.30 – 12.00 12.30 – 14.00	Spanisch mit Vorkenntnissen Tai Chi für Fortgeschrittene
2. Freitag	12.04.2024	15.00 – 17.00 Auf Anfrage	Spielenachmittag – Gruppe 2 Wandergruppe
Montag	15.04.2024	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 - 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
3. Dienstag	16.04.2024	10.30 – 12.00	Tai Chi Anfängerkurs
Mittwoch	17.04.2024	14.00 – 17.00	Spielkreis - Gruppe 1
Donnerstag	18.04.2024	10.30 – 12.00 12.30 – 14.00 ganztägig	Spanisch mit Vorkenntnissen Tai Chi für Fortgeschrittene Kulturtrip
3. Freitag	19.04.2024	10.00 – 11.00 15.00 – 17.30	Gedächtnistraining Doppelkopf
Montag	22.04.2024	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 - 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen

4. Dienstag	23.04.2024	10.30 – 12.00 14.00 – 16.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Tai Chi Anfängerkurs Nadelspiele – Handarbeitstreff Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2
Mittwoch	24.04.2024	14.00 – 17.00	Spielkreis – Gruppe 1
Donnerstag	25.04.2024	10.30 – 12.00 12.30 – 14.00	Spanisch mit Vorkenntnissen Tai Chi für Fortgeschrittene
4. Freitag	26.04.2024	15.00 – 17.00 Auf Anfrage	Spielenachmittag Gruppe 2 Wandergruppe
Montag	29.04.2024	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 - 17.00 17:15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
5. Dienstag	30.04.2024	10.30 – 12.00	Tai Chi Anfängerkurs

Die bisher aufgeführten Kurse sind für Mitglieder kostenfrei – der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 60,00 Euro.

Für Nichtmitglieder müssen wir für die o.g. Kurse einen Beitrag von 4 Euro pro Kurs und Woche erheben.

Möglicherweise gibt es noch einen Vortrag im April. Dies wird in den Räumlichkeiten der LAB und auf der Homepage bekannt gegeben.

Kostenpflichtig für Mitglieder und Nichtmitglieder sind folgende Kurse:

Französisch – unterschiedliche Zeiten – Frau Habermann

Englisch – unterschiedliche Zeiten – Frau Hölker und Frau Habermann–

Englisch für Anfänger auf Nachfrage bei Frau Hölker

Beweglich bis ins hohe Alter – mittwochs 10.30 bis 11.15 Uhr Frau Hölker

Computer- sowie Smartphone-Kurse – unterschiedliche Zeiten – Herr Richey

Die Preise und Zeiten erfragen Sie bitte im Büro. Über das Leistungsniveau informieren Sie sich bitte bei der Dozentin bzw. dem Dozenten.

Am 18. April starten wir mit unseren monatlichen Kulturtrips. Es geht nach Halberstadt. Informationen dazu gibt es auf unserem Flyer, auf der Homepage und im Büro.