

Lab-Gemeinschaft Braunschweig – 38102 Braunschweig Altewiekring 20 c – Tel./Fax: 0531 / 33 15 21  
[www.langeaktivbleiben-bs.de](http://www.langeaktivbleiben-bs.de) Email: [info@lab-braunschweig.de](mailto:info@lab-braunschweig.de) Leitung: Gisela Hammer

## Monatsprogramm Mai 2024

Mittwoch	01.05.2024		<b>Feiertag</b>
Donnerstag	02.05.2024	10.30 – 12.00 12.30 – 14.00	Spanisch mit Vorkenntnissen Tai Chi für Fortgeschrittene (ab Mai gegen Entgelt, siehe Rückseite)
1. Freitag	03.05.2024	10.00 – 11.00 15.00 – 17.30	Gedächtnistraining Doppelkopf
Montag	06.05.2024	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 - 17.00 17:15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
1. Dienstag	07.05.2024	10.30 – 12.00  15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Tai Chi Anfängerkurs (ab Mai gegen Entgelt, siehe Rückseite) Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2
Mittwoch	08.05.2024	14.00 – 17.00	Spielkreis Gruppe 1
Donnerstag	09.05.2024		<b>Himmelfahrt</b>
2. Freitag	10.05.2024	15.00 – 17.00 Auf Anfrage	Spielenachmittag - Gruppe 2 Wandergruppe
Montag	13.05.2024	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 - 17.00 17.15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
2. Dienstag	14.05.2024		Tai-Chi siehe Rückseite
Mittwoch	15.05.2024	14.00 – 17.00	Spielkreis Gruppe 1
Donnerstag	16.05.2024	10.30 – 12.00 <b>ganztägig</b>	Spanisch mit Vorkenntnissen <b>Kulturtrip</b> (siehe Rückseite)
3. Freitag	17.05.2024	10.00 – 11.00 15.00 – 17.30	Gedächtnistraining Doppelkopf
Montag	20.05.2024		<b>Pfingstmontag</b>
3. Dienstag	21.05.2024	14.00 – 16.00 15.00 – 16.00 16.15 – 17.15	Nadelspiele - Handarbeitstreff Gedächtnistraining Gruppe 1 Gedächtnistraining Gruppe 2
Mittwoch	22.05.2024	14.00 – 17.00	Spielkreis Gruppe 1
Donnerstag	23.05.2024	10.30 – 12.00 15.00 – 17.00	Spanisch mit Vorkenntnissen <b>Fachvortrag der Kriminalpolizei</b> (siehe Rückseite)
4. Freitag	24.05.2024	14.00 – 17.00 Auf Anfrage	Spielenachmittag – Gruppe 2 Wandergruppe

Montag	27.05.2024	09.30 – 10.30 10.30 – 11.30 14.45 – 15.45 15.45 - 17.00 17:15 – 18.45	Sitzgymnastik Gruppe 1 Sitzgymnastik Gruppe 2 Flötenkreis / 2 Gruppen Singen Tanzen
4. Dienstag	28.05.2024		
Mittwoch	29.05.2024	14.00 – 17.00	Spielkreis Gruppe 1
Donnerstag	30.05.2024	10.30 – 12.00	Spanisch mit Vorkenntnissen
5. Freitag	31.05.2024	15.00 – 17.30	Auf Anfrage Doppelkopf

**Die bisher aufgeführten Kurse sind für Mitglieder kostenfrei – der Jahresmitgliedsbeitrag beträgt 60,00 Euro.**

**Für Nichtmitglieder müssen wir für die o.g. Kurse einen Beitrag von 4 Euro pro Kurs und Woche erheben.**

**Kostenpflichtig für Mitglieder und Nichtmitglieder sind folgende Kurse:**

**Tai Chi für Anfänger – jeden Dienstag von 10.30 bis 12 Uhr – Herr Wittlief**

**Tai Chi für Fortgeschrittene – jeden Donnerstag von 12.30 bis 14 Uhr - Herr Wittlief**

**Französisch – unterschiedliche Zeiten – Frau Habermann**

**Englisch – unterschiedliche Zeiten – Frau Hölker und Frau Habermann–**

**Englisch für Anfänger auf Nachfrage bei Frau Hölker**

**Beweglich bis ins hohe Alter – mittwochs 10.30 bis 11.15 Uhr Frau Hölker**

**Computer- sowie Smartphone-Kurse – unterschiedliche Zeiten – Herr Richey**

**Die Preise und Zeiten erfragen Sie bitte im Büro. Über das Leistungsniveau informieren Sie sich bitte bei der Dozentin bzw. dem Dozenten.**

**Bei dem Fachvortrag am 23. Mai unter dem Motto „Klüger als Betrüger – Schlauser als Klauer“ geht es um Kriminalprävention. Bitte anmelden (siehe Aushang im Flur der LAB und Homepage – Kostenbeitrag = 3 Euro)**

**Am 16. Mai fahren wir nach Springe und besuchen das Wisent Gehege. Informationen dazu gibt es auf unserem Flyer, auf der Homepage und im Büro. Im Büro bitte anmelden.**

**Am 7. und 21. Mai findet in den Räumlichkeiten der LAB das Angebot „Ehrliches Mitteilen“ statt (siehe Aushang).**