

Neues Angebot

Ehrliches Mitteilen

nach GOPAL

Die LAB bietet am 23. April und am 7. und 21. Mai 2024 jeweils um 18.30 Uhr eine neue Veranstaltung an.

Interessierte können sich im Büro oder unter folgendem Kontakt anmelden:

Jörg Schiemann – 0178 2065383

Pro Person wird eine kleine Spende erwartet (5 oder 10 oder 15 Euro), wie man möchte.

Es handelt sich bei dem „Ehrlichen Mitteilen“ um eine Kommunikationsmethode für Menschen, die Hilfe, Kontakt und ehrliche Kommunikation suchen. Die gemeinsame Zeit besteht in der Gruppe also aus Mitteilen und Zuhören. Die Teilnehmer*innen teilen mit, was im Moment in ihren Erlebnisräumen da ist. Im Schwerpunkt werden drei Erlebnisräume wahrgenommen – die mentale Ebene (Gedanken), die Gefühlsebene (Emotionen) und die Körpersebene.