



## DIE NACHBARSCHAFTSHILFE

- = ist ein stadtteilorientiertes, ambulantes Hilfsangebot für Senioren und Menschen mit Beeinträchtigungen, die einen Unterstützungsbedarf und den Wunsch nach Kontakt haben.
- = richtet sich an Menschen, die aufgrund ihres Alters, einer körperlichen Beeinträchtigung, Krankheit oder Behinderung Unterstützung benötigen.
- = vermittelt Helferinnen und Helfer im Quartier durch persönliche Vorstellung, um die Grundlage für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit zu schaffen

 **DER PARITÄTISCHE**  
Braunschweig  
Paritätische Dienste

Nachbarschaftshilfe  
Östliches Ringgebiet Nord  
Jasperallee 42  
38102 Braunschweig

Tel.: 0531 - 34 04 78  
Fax: 0531 - 34 04 78  
E-Mail: nbh@paritaetischer-bs.de  
www.paritaetischer-bs.de

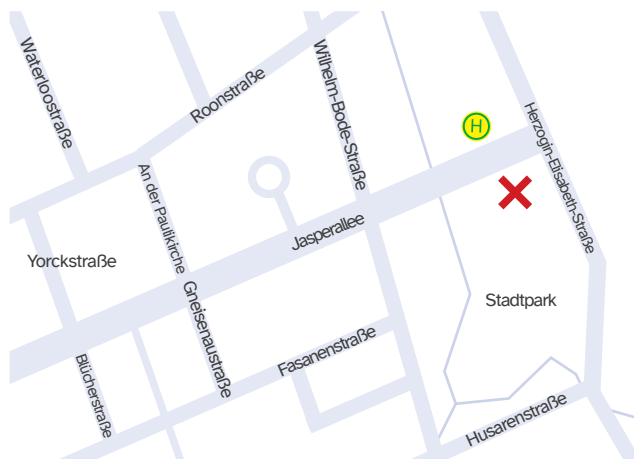
### SPRECHZEITEN:

Montag: 9.00 - 12.30 Uhr  
Mittwoch: 14.00 - 16.00 Uhr

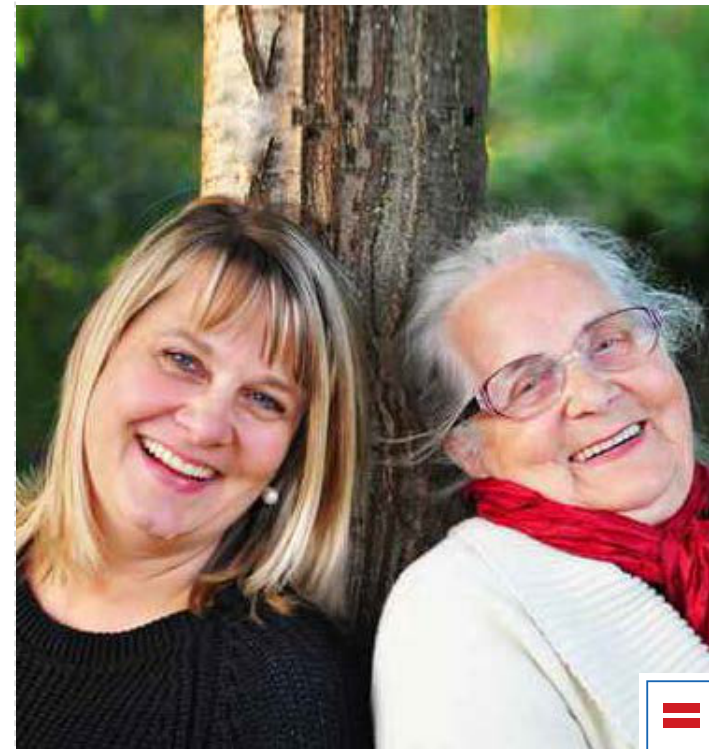
### ANSPRECHPARTNERINNEN:

Christine Heerdegen, Sandra Ibenthal

### HIER FINDEN SIE UNS:



 **DER PARITÄTISCHE**  
Braunschweig  
Paritätische Dienste



**NACHBARSCHAFTSHILFE**

**ÖSTLICHES RINGGEBIET NORD**

EINE EINRICHTUNG DER GEMEINNÜTZIGEN  
GESELLSCHAFT FÜR PARITÄTISCHE SOZIALARBEIT  
BRAUNSCHWEIG

## WIR VERMITTELN IHNEN HILFE...

- = wenn Sie Unterstützung bei der Freizeitgestaltung, zum Beispiel bei Spaziergängen oder anderen Tagesaktivitäten benötigen.
- = für die Erledigung außerhäuslicher Wege, zum Beispiel Einkäufen, Arztbegleitungen o.Ä.
- = wenn Sie Unterstützung im hauswirtschaftlichen Bereich brauchen.
- = wenn Sie Gesellschaft haben möchten, zum Beispiel zum Vorlesen oder Sie sich einfach mal aussprechen möchten.
- = bei der Verwirklichung individueller Wünsche (z.B. Theaterbesuch, Balkon herrichten etc.)



## AUSSERDEM BIETEN WIR AN...

- = Beratung in sozialen Fragen
- = Hausbesuche
- = Hilfestellung und Beratung bei Anträgen
- = Informationen über Hilfsangebote anderer Einrichtungen
- = Förderung von Kontakten älterer Menschen untereinander
- = Entlastung pflegender Angehöriger von dementiell erkrankten Menschen

## BITTE BEACHTEN SIE: DIE NACHBARSCHAFTS- HILFE...

- = ist eine Vermittlungs- und Beratungsstelle
- = übernimmt keine Haftung bei Beschädigungen oder sonstigen Vorkommnissen
- = organisiert nach Möglichkeit Urlaubs- und Krankheitsvertretungen

