



# Quartiersangebot der NBH

Impulsaktionen zum Kennenlernen und Mitmachen ab April 2024

## MITMACHEN UND NEUES ENTDECKEN!

Unsere neuen monatlichen Impulsangebote sind für alle Altersgruppen offen. Seien Sie dabei. Wir laden Sie herzlich ein teilzunehmen und bitten um Anmeldung für einzelne Angebote unter:

**0531/340478 oder per Mail an [nbh@paritaetischer-bs.de](mailto:nbh@paritaetischer-bs.de).**



### Termine:

- = Donnerstag, 11. April 2024, 10:30 Uhr **Urban Gardening - Aussäen von Wildblumensamen**
- = Donnerstag, 23. Mai 2024, 15:00 Uhr **Dekoratives Gestalten mit Modelliermasse (Floristik)**
- = Montag, 17. Juni 2024, 10:30 Uhr **Schnupperstunde Sitz-Yoga**
- = Donnerstag, 11. Juli 2024, 10:30 Uhr **Gesunde Erfrischungsgetränke einfach & schnell**
- = Donnerstag, 29. August 2024, 10:30 Uhr, 10:30 Uhr **Schnupperstunde Tai-Ji**
- = Donnerstag, 19. September 2024, 15:00 Uhr **Gedächtnistraining beim Spaziergang im Prinzenpark**
- = Montag, 21. Oktober 2024, 10:30 Uhr **Vorlesezeit im Botanischen Garten**
- = Mittwoch, 13. November 2024, 10:30 Uhr **Winderdekoration mit Origami**
- = Montag, 9. Dezember 2024, 16:30 Uhr **Lichterspaziergang im Advent**



**Veranstaltungsort: Stadtpark vor dem Gebäude des Restaurants „Heinrich“**

