



## QUARTIERSANGEBOT DER NACHBARSCHAFTSHILFE

### MENTAL STARK DURCH DEN PARK

#### NEUES GRUPPENANGEBOT!

Haben Sie schon einmal von einem **GEDÄCHTNISSPAZIERGANG** gehört? Probieren Sie es doch einfach aus. Wir kombinieren Gedächtnistraining mit Spaziergängen in der Natur. Jeder ist herzlich willkommen und kann mitmachen! Im Vordergrund steht der Spaß an lockeren Übungen für unser Gedächtnis zusammen mit Bewegung in netter Gemeinschaft. Das Angebot richtet sich an alle Interessierten im Quartier!

**Beginn: Donnerstag, 17. März 2022 von 10.00 – 11.00 Uhr und dann 14tägig.**

Ort: Nachbarschaftshilfe Östliches Ringgebiet Nord, Jasperallee 42,  
38102 Braunschweig (Stadtpark)

Näheres gerne unter der Telefonnummer. 0531/340478 oder auch per Mail:  
[nbh@paritaetischer-bs.de](mailto:nbh@paritaetischer-bs.de).

Ansprechpartnerinnen: Iris Bruns und Christine Heerdegen. Wir bitten um telefonische Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.