




**ZUKUNFT
SOZIAL
GESTALTEN**

„FRIEDENSPFEIFE“

MATERIAL:

- | Korken
- | 4 Haarnadeln
- | knickbarer Strohalm
- | Styroporkugel (Durchmesser ca. 3 cm)
- | Prickelnadel für die Haarnadel-Löcher
- | Bohrer für das Korken-Loch

BASTELANLEITUNG:

Zuerst bohrst du mit dem Bohrer ein Loch von oben nach unten in den Korken und pickst dann anschließend mit der Prickelnadel kleine Löcher für die Haarnadeln entlang des Randes. Den Korken bestückst du mit den Haarnadeln, biegst sie leicht nach außen und drückst sie fest in den Korken. Biege jetzt den Strohalm und stecke die kürzere Seite in den Korken. Die Styroporkugel legst du auf die Haarnadeln und pustest vorsichtig in den Strohalm ...Viel Spaß!

MUNDMOTORIK-PUSTEN:

Pusten ist eine Ausatemfunktion. Das Pusten in die Friedenspfeife kräftigt die Ausatem- und Mundmuskulatur, die mundmotorische Geschicklichkeit und das Dosieren des Luftstroms werden geschult.

Bitte beachten: Häufiges Pusten kann zur Hyperventilation führen, daher müssen öfter Pausen eingelegt werden.

