



EINFACH LECKER

	DESSERT	KALTMENÜ
	1,00 €	10,30 €
MO 10.02.	Quark-Birnen Dessert G <input type="checkbox"/>	Hirtenrolle (Hack vom Schwein mit Frischkäsefüllung), Specksalat und Garnitur Aa C F G I S <input type="checkbox"/>
DI 11.02.	Grißpudding Aa G <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur C F G I <input type="checkbox"/>
MI 12.02.	Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Nudelsalat mit Mayonnaise, Räucherlachs und Garnitur Aa C D F G I J (6) <input type="checkbox"/>
DO 13.02.	Vanille Quark Dessert G <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel mit Buttermilchkartoffeln und Garnitur Aa C G S <input type="checkbox"/>
FR 14.02.	Buttermilch Gartenfrucht G <input type="checkbox"/>	Bunter Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Würstchenscheiben und Garnitur Aa C G I J S <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

	SALATTELLER
	10,30 €
MO 10.02.	Salat „Palermo“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Orangen, roher Schinken, dazu American-Dressing C G J S (3)
DI 11.02.	Salat „Princess“ <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Schinken-Spargel-Röllchen, dazu Buttermilchdressing C G J S (6)
MI 12.02.	Salat „Fagioli“ Thunfisch, rote und weiße Zwiebeln, Kidneybohnen, dazu American-Dressing C D G I
DO 13.02.	Chefsalat <input type="checkbox"/> Blattsalat, Käse, Ei, Schinken, dazu Frenchdressing Aa C G I S (6)
FR 14.02.	Salat „Roma“ Eisberg und Friseesalat, Mozzarella, Tomate, dazu Joghurt-Kräuterdressing C G J <input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- i = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
 Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
 Tel.: 0531 - 480 79 37
 E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
 www.paritaetischer-bs.de

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 07 bis Freitag, den 31.01.2025 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



MENÜKARTE

KW 07 | 10.02. - 16.02.2025

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!



IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	MENSA 1	MENSA 2	MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	10,60 €	10,60 €	10,60 €	12,95 €	10,60 €	9,95 €	10,90 €	11,30 €
MO 10.02.	Bauernfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce, Kalsergemüse, Kartoffelpüree, Dessert A Aa C G (1,6)	Tofugulasch <input type="checkbox"/> mit Gemüse, Penne Rigatte, dazu Gurkensalat mit Schmand, Dessert A Aa F G	Eierpfannkuchen <input type="checkbox"/> dazu Apfelmus, Gurkensalat mit Schmand, Dessert A Aa C G	2 Rinderfrikadellen <input type="checkbox"/> In dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert A C G I	Puten-schlemmerpfanne <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu ein Joghurt Aa G	Tomaten-cremesuppe <input type="checkbox"/> mit Reismudeln, dazu Weißbrot Aa G	Grill-gemüsepfanne <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu ein Joghurt Aa G	Ungarisches Kesselgulasch <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln Aa I S
DI 11.02.	Brokkoli-Nuggets <input type="checkbox"/> mit Kräuterschmand und Kartoffel-Erbsenstampf, Rote-Bete-Salat, Dessert A Aa Ac C F G I (1, 6)	Rindergulasch ★ <input type="checkbox"/> mit Waldpilzen, Rosenkohl, Butterspätzle, Dessert A Aa C G	Krautfleckerl <input type="checkbox"/> gebr. Nudeln mit Gemüwestreifen, Rote-Bete-Salat, Dessert A Aa G (4)	Seelachsfilet „mediterran“ <input type="checkbox"/> in einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert D / 48,0	Würstchengulasch <input type="checkbox"/> mit Kartoffelpüree, dazu Obst Aa G H S (2,6,7)	Pichelsteiner Gemüseintopf <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch und Gemüseeinlage Aa I	Vegetarisches Schnitzel <input type="checkbox"/> mit Erbsenrahm und Kartoffelpüree Aa C F G	Putenbrust <input type="checkbox"/> (paniert) mit Geflügelsauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln Aa C G (1)
MI 12.02.	Chili sin Carne <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu Wachsbrechbohnsalat, Dessert A Aa F G	Hähnchennuggets <input type="checkbox"/> In Knusperpanade, dazu Curry-Mangoldip, Mexikogemüse, Kartoffelspalten, Dessert A Aa C G I J (2,6)	Raviolini Ratatouille <input type="checkbox"/> mit mediterraner Gemüsesauce, Wachsbrechbohnsalat, Dessert A Aa G	2 Rinderfrikadellen <input type="checkbox"/> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert A C G I	Bunte Nudeln <input type="checkbox"/> mit Sauce Bolognese, dazu Apfelmus Aa I S (1)	Lasagnesuppe <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch, Tomatenstücke, Bandnudeln und Crème Frâche Aa G S	Pancakes <input type="checkbox"/> dazu Apfelmus Aa G (6)	Sauerbraten <input type="checkbox"/> mit Rosenkohl und Kartoffelklöße Aa C S
DO 13.02.	Bratwurst „Nürnberger Art“ <input type="checkbox"/> mit Jus, Sauerkraut und Kartoffelpüree, Dessert G I J L (1,2,6,7)	Karotten-Zucchini-puffer <input type="checkbox"/> mit Kräuterschmand, dazu Feldsalat, Dessert C G (6)	Buntes Gemüsecurry <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, dazu Karottensalat, Dessert A Aa F G H Hd (8)	Seelachsfilet „mediterran“ <input type="checkbox"/> in einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert D / 48,0	Seelachswürfel <input type="checkbox"/> in Tomatenrahm mit Reis, dazu Weißkrautsalat Aa D G (2,6)	Chinesische Gemüsesuppe <input type="checkbox"/> mit Geflügelfleisch, dazu Weißkrautsalat Aa I (2,6)	Nudeln <input type="checkbox"/> mit Käsesahnesauce, dazu Weißkrautsalat Aa G (2,6)	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Letscho und Kartoffelspalten Aa C S (1)
FR 14.02.	Erbseneintopf <input type="checkbox"/> mit Kasselereinlage, Brötchen, Bellagensalat, Dessert Aa Ab C G I J L (1,2,6)	Seelachsfilet Müllerin Art <input type="checkbox"/> mit Dill-Sahne-Sauce, Brokkoli, Kartoffeln, Dessert A Aa C G (1)	Pilzragout <input type="checkbox"/> in Sahnesauce, Semmelknödel, dazu Bellagensalat, Dessert A Aa C I J L (1,6)	2 Rinderfrikadellen <input type="checkbox"/> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert A C G I	Geflügel-fleischbällchen <input type="checkbox"/> in Waldpilzsauce, Rotkohlgemüse und Salzkartoffeln Aa G	Mitternachtssuppe <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch, Mais und Kidneybohnen, dazu ein Mini-Brötchen Aa I S	Gemüse-bällchen <input type="checkbox"/> mit Kräutersauce, dazu Kartoffelpüree Aa F G I	Weißkohlpfanne <input type="checkbox"/> mit Fleischkäse und Kartoffelpüree Aa G S (2)
SA 15.02.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT	---	---	Paprikaschote ★ <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensauce, dazu Langkornreis, Dessert A Aa C S	Nudeln <input type="checkbox"/> mit Sahnesauce und Schinkenstreifen Aa G S (3)	Broccoli-cremesuppe <input type="checkbox"/> dazu eine Schelbe Brot Aa G I	Nachtisch Pflaumenkompott <input type="checkbox"/> 1,00 €	<input type="checkbox"/>
SO 16.02.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER	---	---	Schweine-medailleurs ★ <input type="checkbox"/> In feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle, Dessert A Aa C G S	Hähnchenstreifen <input type="checkbox"/> mit Chinagemüse in Currysauce, dazu Nudeln Aa F I (1)	<input type="checkbox"/>	Nachtisch Erdbeerquark <input type="checkbox"/> G 1,00 €	Geflügelhacksteak <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce und Reis Aa C (1)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.