



EINFACH LECKER

	DESSERT 1,00 €	KALTMENÜ 10,30 €
MO 17.02.	Cheese Cake Dessert Aa C G <input type="checkbox"/>	Brathering dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur Aa C D I J <input type="checkbox"/>
DI 18.02.	Buttermilchdessert Birne-Vanille G <input type="checkbox"/>	Hackfleischtaler dazu Reissalat (mit Paprika und Mayonnaise) und Garnitur Aa C F G I J S <input type="checkbox"/>
MI 19.02.	Nuss-Nougat Pudding G Hb <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur Aa C G I J <input type="checkbox"/>
DO 20.02.	Karamellpudding G <input type="checkbox"/>	Schnitzelteller mit Hähnchen- und Schweineschnitzel, dazu Käsetortellini-Salat Aa C G S <input type="checkbox"/>
FR 21.02.	Rote Grütze Aa E (1) <input type="checkbox"/>	Fleischwurstsalat mit Mayonnaise, dazu Baguettebrötchen und Garnitur Aa C G I J S <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

	SALATTeller 10,30 €
MO 17.02.	Salat „Venezia“ <input type="checkbox"/> Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen, dazu Itallendressing I J
DI 18.02.	Salat „Feinschmecker“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen, dazu Buttermilchdressing C G J
MI 19.02.	„Florentiner Salat“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radleschen, Kasselerstreifen, dazu Kräuter dressing G S (3,6)
DO 20.02.	Irischer Salat <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räucherlachs, Dill, Zitronen, dazu Joghurd dressing D G (6)
FR 21.02.	Salat „Sarandana“ <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons, dazu Joghurd dressing Aa C G J

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
 Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
 Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 08 | 17.02. - 23.02.2025

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	MENSA 1	MENSA 2	MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	10,60 €	10,60 €	10,60 €	12,95 €	10,60 €	9,95 €	10,90 €	11,30 €
MO 17.02.	Käsespätzle <input type="checkbox"/> mit mariniertem Feldsalat, Dessert A Aa C G (1)	Milchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu grüner Bohnensalat, Dessert G	Gemüse-Knusper-Ringe <input type="checkbox"/> mit Ratatouille-Gemüse und Kartoffeln, Dessert A Aa G I (6)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemlx, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Hühnerfrikassee <input type="checkbox"/> in cremiger Sauce, dazu Salzkartoffeln Aa G I (1)	Soljanka <input type="checkbox"/> mit Wurst und Fleischelnlage, dazu ein Brötchen Aa G I S	Spätzle <input type="checkbox"/> dazu Gemüse mit Schnittlauchsauce Aa G I	Schichtkohl <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch und Salzkartoffeln Aa S
DI 18.02.	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Bolognesesauce (Schwein), dazu Bellagensalat, Dessert A Aa C G H Ha I J L (1,6)	Putenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Paprikagemüse und Petersilienkartoffeln, Dessert A Aa H Ha (6)	Szegediner Tofugulasch <input type="checkbox"/> mit Kaisergemüse und Petersilienkartoffeln, Dessert A Aa F H Ha	Fränkischer Sauer-Braten v. Rind <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert A C G I	Paprika-Reispfanne <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch Aa G I	Kohlrouladensuppe <input type="checkbox"/> mit Zwiebeln, dazu ein kleines Brötchen Aa G S	Blumenkohl-Käse-Medaillon <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln Aa C G (1)	Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Kartoffelpüree und einer Zwiebelrahmsauce Aa G H S
MI 19.02.	Putengulasch <input type="checkbox"/> mit Champignons und Kräutern, dazu Romanomix, grüne Bandnudeln, Dessert A Aa G (2)	Kichererbsencurry <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, dazu Bellagensalat, Dessert A Aa C G I J L (1,6)	Rote Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Brötchen, dazu Bellagensalat, Dessert A Aa Ab C F G I J L (1,6)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemlx, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Maultaschen <input type="checkbox"/> mit Fleisch-Spinatfüllung, dazu Tomaten-Käsesauce Aa C G S (1)	Rinder-Nudelsuppe <input type="checkbox"/> mit Gemüse Aa G I	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit heißen Kirschen Aa G	Panierte Wurstscheibe <input type="checkbox"/> (Jägerschnitzel) mit Bratensauce, dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln Aa C S (31,2,6,7)
DO 20.02.	Kartoffelpuffer <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, dazu Tomatensalat, Dessert G (2,6)	Rindergeschnetzeltes „Züricher Art“ <input type="checkbox"/> mit Butterknöpfle, Brokkoli-Paprikagemüse, Dessert A Aa C G H Ha	Farfalle <input type="checkbox"/> mit Brokkoli und Pilz-Trüffel-Sauce, dazu Tomatensalat, Dessert A Aa C G (2)	Fränkischer Sauer-Braten v. Rind <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert A C G I	Fischstäbchen <input type="checkbox"/> mit Dillsauce, Kartoffelpüree, dazu ein Fruchtjoghurt Aa D G H	Kartoffelsuppe <input type="checkbox"/> mit Würstchenscheiben, dazu ein Fruchtjoghurt Aa G I S (1,2,6,7)	Käse-Spätzle <input type="checkbox"/> mit einer Petersillensauce, dazu ein Fruchtjoghurt Aa C G (2,6)	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Geflügelsauce, Blumenkohl und Kartoffeln Aa C (1)
FR 21.02.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST bis SALATELLER <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemlx, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Gehacktesstippe <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurke Aa G S (1)	Jägereintopf <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch, Pilzen und Kartoffelwürfel Aa I S	Kartoffeltasche <input type="checkbox"/> mit Frischkäsefüllung auf Spinat, dazu ein Vanillepudding Aa G	Schweine-geschnetzeltes „Züricher Art“ mit Champignons und Salzkartoffeln <input type="checkbox"/> Aa G S
SA 22.02.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Geflügelleber <input type="checkbox"/> (gebraten) in Apfel-Zwiebel-Sauce, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert A F I / KH 53,0	Putensteak <input type="checkbox"/> in Geflügelsauce, Kaisergemüse und Salzkartoffeln Aa (1)	Grünkohleintopf <input type="checkbox"/> mit Kartoffelwürfel und Pfefferbeißer Aa I S	Nachtisch Latte Macchiato-Pudding <input type="checkbox"/> G 1,00 €	<input type="checkbox"/>
SO 23.02.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Entenbrust <input type="checkbox"/> (geschnitten) in Rotwein-Balsamicosauce, Fingermöhren, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G I	Pusztahähnchenpfanne <input type="checkbox"/> mit Tomaten- und Paprikawürfel, dazu Reis Aa G I	<input type="checkbox"/>	Nachtisch Joghurt Stracciatella <input type="checkbox"/> G 1,00 €	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Geflügelsauce, Blumenkohl und Kartoffeln Aa C (1)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHEENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

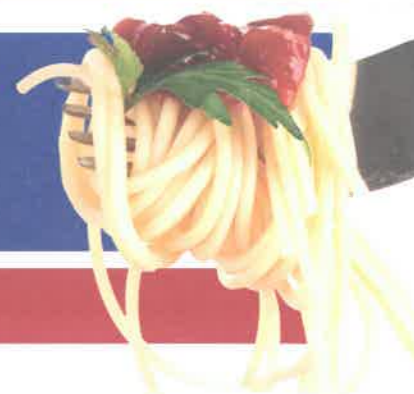
Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Wir garantieren Ihnen:

- = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezeptgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.