



# Einfach lecker

	DESSERT 1,25 €	KALTMENÜ 11,10 €
MO 06.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 07.04.	<b>Grißpudding</b> GL1 ML <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenbrust</b> dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur G EI ML SL SO <input type="checkbox"/>
MI 08.04.	<b>Pfirsichkompott</b> <input type="checkbox"/>	<b>Nudelsalat</b> mit Mayonnaise, Räucherlachs und Garnitur F GL1 EI ML SL SF SO (3) <input type="checkbox"/>
DO 09.04.	<b>Vanille-Quark- Dessert</b> ML <input type="checkbox"/>	<b>Schweineschnitzel</b> <input type="checkbox"/> mit Kartoffelsalat in Mayonnaise und Garnitur S GL1 EI ML <input type="checkbox"/>
FR 10.04.	<b>Buttermilch- „Gartenfrucht“</b> ML <input type="checkbox"/>	<b>Bunter Kartoffelsalat</b> <input type="checkbox"/> mit Essig und Öl, Wurstscheiben und Garnitur S GL1 EI ML SL SF <input type="checkbox"/>

## Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Marktbedingte Änderungen vorbehalten**



# Einfach delikats

	SALATTLEGER 11,10 €
MO 06.04.	<input type="checkbox"/>
DI 07.04.	<b>Salat „Princess“</b> <input type="checkbox"/> <b>Gemischter Salat mit Schinken- Spargel-Röllchen, dazu Honig-Senf dressing</b> S EI ML SL SF
MI 08.04.	<b>Salat „Fagioli“</b> <b>Thunfisch, rote Zwiebeln, Kidneybohnen, dazu American-Dressing</b> F EI ML SL SF <input type="checkbox"/>
DO 09.04.	<b>„Chefsalat“</b> <input type="checkbox"/> <b>Blattsalat, Käse, Ei, Kochschinkenstreifen, dazu French-Dressing</b> S EI ML SL SF
FR 10.04.	<b>Salat „Roma“</b> <b>Eisberg- und Friseesalat, Mozzarella, Tomate, dazu Joghurt-Kräuter dressing</b> EI ML SL SF <input type="checkbox"/>

## Zeichenerklärung:

- = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

## Zusatzstoffkennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 koffeinhaltig
- 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n

## Allergenkennzeichnung

### Glutenhaltiges Getreide (GL)

- GL1 Weizen
- GL2 Roggen
- GL3 Gerste
- GL4 Hafer
- GL5 Dinkel

### Schalenfrüchte (NU)

- NU1 Mandeln
- NU2 Haselnüsse
- NU3 Walnüsse
- NU4 Cashewnüsse
- NU5 Pecannüsse
- NU6 Paranüsse
- NU7 Pistazien
- NU8 Macadamianüsse

### Eier und Eierzeugnisse

EI Eier und Eierzeugnisse

EN Erdnüsse

FI Fisch

KR Krebstiere

ML Milch (Laktose)

SE Sesamsamen

SF Senf

SL Sellerie

SO Soja(bohnen)

SW Schwefeldioxid und Sulphite

## Speisenkennzeichnung

F Fisch

G Geflügel

L Lamm

R Rind

S Schwein

W Wild

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 15 bis Mittwoch, den 25.03.2026 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Saarbrückener Straße 255  
38116 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 480 79 37  
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de  
www.paritaetischer-bs.de

# Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!

**Bestell-  
Hotline**

**0531 -  
480 79 37**



## Menükarte

**KW 15 | 06.04. - 12.04.2026**

Lecker und frisch  
für Sie auf den Tisch!



# Ihre Menüauswahl – Köstliches für Zuhause – Kulinarischer Genuss



	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen <b>MENSA 1</b> 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen <b>MENSA 2</b> 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen <b>MENSA 3</b> 11,50 €	<b>GOURMET</b> 13,85 €	<b>LEICHTE KOST</b> 11,50 €	<b>EINTOPF</b> 10,85 €	<b>VEGETARISCH</b> 11,80 €	<b>KLASSIKER</b> 12,20 €
<b>MO</b> 06.04.	<b>Ostermontag</b>	Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 15 bis Mittwoch, den 25.03.2026 ab!		<b>Lammkeulenbraten</b> ★ „Provence Art“ mit grünen Bohnen & Fingerbohnen, dazu Kartoffel-Pastinakenstampf, Dessert L GL ML SF SL	<b>Geflügelklößchen</b> In Sauce mit Bohnengemüse und Kartoffeln G GL1 SF	<b>Nachtisch</b> <b>Quark Birnen Dessert</b> ML 1,25 €		<b>Geflügel „Cordon Bleu“</b> mit Sauce, Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln G GL1 EI ML (1)
<b>DI</b> 07.04.	<b>Korsische Kartoffelpfanne</b> 🌿 mit Zitronen-Melissen-Dip, Rote-Bete-Salat, Vanille-Cremepudding GL GL4 ML NU NU1 SF (3,6,9)	<b>Cordon Bleu</b> vom Schwein mit Rahmsauce, Erbsen & Möhren und Kroketten, Vanille-Cremepudding S GL GL1 ML (2,3,8)	<b>Karotten-Kokos-Suppe</b> 🌿 mit roten Linsen, dazu ein Brötchen, Rote-Bete-Salat, Vanille-Cremepudding GL GL1 GL3 ML SO (9)	<b>2 Rinderfrikadellen</b> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert R GL1 EI ML SL	<b>Gehacktesstippe</b> mit Kartoffelpüree, dazu Gewürzgurke S GL1 ML (1)	<b>Steckrübeneintopf</b> mit Kochfleisch und frischen Kräutern, dazu Obst S GL1 GL2 EI SL (1)	<b>Gemüsefrikadelle</b> 🌿 mit Petersillensauce und Kartoffeln, dazu Obst GL1 EI ML (1)	<b>Geflügelbratwurst</b> mit Rahmsauce, Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G GL1 EI ML (1)
<b>MI</b> 08.04.	<b>Spaghetti Bolognese</b> dazu Wachsbrechbohnen Salat, Creme Schokoladengeschmack S GL GL1 ML SL	<b>Blumenkohl-cremesuppe</b> 🌿 dazu ein Brötchen, Wachsbrechbohnen Salat, Creme Schokoladengeschmack GL GL1 GL3 ML	<b>Chili sin Carne</b> 🌿 mit Reis, dazu Wachsbrechbohnen Salat, Creme Schokoladengeschmack GL GL1 ML SO	<b>Kräuter-Seelachsfilet</b> ➡ in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert F	<b>Hähnchengulasch</b> mit Rotkraut und Kartoffeln G GL1 SF (1)	<b>Erbsensuppe</b> mit Würstchenscheiben, dazu eine Scheibe Brot S GL1 GL2 ML SL	<b>Grießbrei</b> 🌿 mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus GL1 EI ML (2,3)	<b>Cevapcici</b> mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln R GL1 EI ML SL SF
<b>DO</b> 09.04.	<b>Currywurst</b> ★ mit pikanter Sauce, Kartoffelspalten, dazu Karottensalat, Joghurt mit Heidelbeeren S R ML SL (2,3,7,60)	<b>Erbseneintopf</b> mit Kasslereinlage, dazu ein Brötchen, Karottensalat, Joghurt mit Heidelbeeren S GL GL1 GL3 ML SL (2,3,7)	<b>Mediterraner Nudelaufauf</b> 🌿 dazu Karottensalat, Joghurt mit Heidelbeeren GL GL1 ML (2,7)	<b>2 Rinderfrikadellen</b> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert R GL1 EI ML SL	<b>Fischragout</b> ➡ in einer Dillsauce mit Reis, dazu Krautsalat F GL1 ML (1,2,9)	<b>Blumenkohleintopf</b> mit Suppenfleischklößchen und Karotten- Kartoffelwürfel S GL1 GL2 SL (1,2,3)	<b>Kaisergemüse</b> 🌿 mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln, dazu Krautsalat EI ML (2,9)	<b>Schweineschnitzel</b> (paniert) mit Mischgemüse und Kartoffeln S GL1 EI ML
<b>FR</b> 10.04.	<b>Hackbraten</b> mit Rahmsauce, Bohnen und Kartoffelpüree, Götterspelse Waldmeister mit Vanillesauce S GL GL1 EI ML SF (1,3)	<b>Fischroulade „Mykonos“</b> ➡ Seelachs mit Blattspinat & Balkankäse, Dill-Senf-Sauce, Kartoffel-Möhren-Stampf, Götterspelse F ML SF (1)	<b>Pasta</b> 🌿 mit Bolognese von roten Linsen, dazu Bellagensalat, Götterspelse Waldmeister mit Vanillesauce GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3)	<b>Kräuter-Seelachsfilet</b> ➡ in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert F	<b>Gabelspaghetti</b> mit einer Schinken-Sahnesauce, dazu Obst S GL1 ML	<b>Tomatensuppe</b> mit Reis und Geflügelklößchen, dazu Obst G GL1 (1)	<b>Gemüse-schnitzel</b> 🌿 mit Kräutercremesauce und Salzkartoffeln, dazu Obst GL1 EI ML (1)	<b>Sülze</b> mit Remoulade, dazu Kartoffelspalten S GL1 SL SF (2,3,8)
<b>SA</b> 11.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot <b>GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und VEGETARISCH</b>	---->	---->	<b>2 Rinderfrikadellen</b> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert R GL1 EI ML SL	<b>Geflügelbällchen</b> mit Bratensauce, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln G GL1 ML	<b>Nachtisch</b> <b>Pflaumenkompott</b> 1,25 €	<b>Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf</b> GL1 ML	
<b>SO</b> 12.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot <b>GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER</b>	---->	---->	<b>Rinderroulade</b> ★ in Bratensauce mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle, Dessert R GL GL1 EI ML SF SL	<b>Matjesfilet</b> ➡ in einer Remouladensauce mit Kartoffeln, dazu Rote Bete F GL1 EI SF (2,9)	<b>Nachtisch</b> <b>Erdbeerquark</b> ML 1,25 €	<b>Minihaxe</b> mit Bratensauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln S GL1 EI ML SF SL	

**Auslieferungszuschlag**  
An Wochenenden und Feiertagen  
1,50 € pro Menü

**Kleiner gemischter Salat: 3,50 €**  
MO DI MI DO FR



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

**Stück Kuchen: 3,50 €**

MO DI MI DO FR SA SO



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

## Wir garantieren Ihnen:

zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!  
keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.