



Einfach lecker

	DESSERT 1,25 €	KALTMENÜ 11,10 €
MO 13.04.	Cheese-Cake-Dessert GL1 EI ML <input type="checkbox"/>	Brathering dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur F GL1 EI SL SF <input type="checkbox"/>
DI 14.04.	Buttermilchdessert Birne-Vanille ML <input type="checkbox"/>	Hackfleischtaler auf Reissalat (mit Paprika und Mayonnaise) und Garnitur S GL1 EI ML SL SF SO <input type="checkbox"/>
MI 15.04.	Nuss-Nougat Pudding ML NU2 <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur G GL1 EI ML SL SF <input type="checkbox"/>
DO 16.04.	Karamellpudding ML <input type="checkbox"/>	Schnitzelteller mit Hähnchen- und Schwineschnitzel, dazu Käsetortellini-Salat S G GL1 EI ML <input type="checkbox"/>
FR 17.04.	Rote Grütze GL1 (1) <input type="checkbox"/>	Wurstsalat mit Mayonnaise und Garnitur, dazu ein Baguettebrötchen S GL1 EI ML SL SF <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Marktbedingte Änderungen vorbehalten



Einfach delikater

	SALATTELLER 11,10 €
MO 13.04.	Salat „Venezia“ <input type="checkbox"/> Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlwiebeln, Hähnchenbruststreifen, dazu Italiendressing G EI ML SL SF
DI 14.04.	Salat „Feinschmecker“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Gurke, Mals, Ei, Kidneybohnen, dazu Joghurt-Kräuter dressing EI ML SL SF
MI 15.04.	„Florentiner Salat“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Tomate, Mals, Radieschen, Kasselerstreifen, dazu Kräuter-Dressing S ML SL SF
DO 16.04.	Irischer Salat <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räucherlachs, Dill, Zitrone, dazu Joghurt-Dressing F EI ML SF SL
FR 17.04.	Salat „Sarandana“ <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons, dazu Joghurt-Dressing GL1 EI ML SL SF

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

Zusatzstoffkennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 koffeinhaltig
- 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n

Allergenkennzeichnung

- Glutenhaltiges Getreide (GL)
- GL1 Weizen
 - GL2 Roggen
 - GL3 Gerste
 - GL4 Hafer
 - GL5 Dinkel
- Schalenfrüchte (NU)
- NU1 Mandeln
 - NU2 Haselnüsse
 - NU3 Walnüsse
 - NU4 Cashewnüsse
 - NU5 Pecannüsse
 - NU6 Paranüsse
 - NU7 Pistazien
 - NU8 Macadamianüsse
- EI Eier und Eierzeugnisse
 - EN Erdnüsse
 - FI Fisch
 - KR Krebstiere
 - ML Milch (Laktose)
 - SE Sesamsamen
 - SF Senf
 - SL Sellerie
 - SO Soja(bohnen)
 - SW Schwefeldioxid und Sulphite

Speisenkennzeichnung

- F Fisch
- G Geflügel
- L Lamm
- R Rind
- S Schwein
- W Wild

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 16 bis Freitag, den 03.04.2026 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!

Bestell-Hotline

0531 - 480 79 37



Menükarte

KW 16 | 13.04. - 19.04.2026

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!



Saarbrückener Straße 255
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Ihre Menüauswahl – Köstliches für Zuhause – Kulinarischer Genuss

	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 1 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 2 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 3 11,50 €	GOURMET 13,85 €	LEICHTE KOST 11,50 €	EINTOPF 10,85 €	VEGETARISCH 11,80 €	KLASSIKER 12,20 €
MO 13.04.	Käsespätzle <input type="checkbox"/> mit mariniertem Feldsalat, Quarkspise mit Ananas GL GL1 EI ML (1)	Gemüse-Knusper- Ringel <input type="checkbox"/> mit Ratatouille & Kartoffeln, Quarkspise mit Ananas GL GL1 GL5 ML SL (3)	Milchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu grüner Bohnensalat, Marmorkuchen GL GL1 EI ML	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert ML SL S	Wurstgulasch <input type="checkbox"/> mit einer milden Currysauce und Kartoffelpüree, dazu ein Fruchtjoghurt S GL1 EI ML SL SO (2,3,8)	Kohlrabi-Eintopf <input type="checkbox"/> mit Kartoffel-Möhrenwürfel und Würstchenscheiben, dazu eine Schreibe Vollkornbrot S GL1 GL2 SL (8)	Spirellis <input type="checkbox"/> mit einer Spinat- Frischkäsesauce, dazu ein Fruchtjoghurt GL1 ML	Szegediner Gulasch <input type="checkbox"/> mit Sauerkraut und Spirellis S GL1 NU (1)
DI 14.04.	Tortellini <input type="checkbox"/> mit Rindfleischfüllung und Schinken-Sahne-Sauce, dazu Gurkensalat, Schokoladencreme mit Sahne S R GL GL1 GL5 EI ML (1,2,3,8)	Fischfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Remoulade, Kartoffelsalat, dazu Gurkensalat, Schokoladencreme mit Sahne F GL GL1 EI ML SF (1,2,3,9)	Holsteiner Eintopf <input type="checkbox"/> mit Mettenden, dazu ein Brötchen, Schokoladencreme mit Sahne S GL GL1 GL3 ML SL (2,3)	2 Hähnchen- oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert G	Eieromelette <input type="checkbox"/> mit Spinat und Kartoffeln GL1 ML	Muschelnudel- eintopf <input type="checkbox"/> mit Gemüseinlage und Geflügelklößchen G GL1 EI SL	Kurze Bandnudeln <input type="checkbox"/> mit Pilzrahm-Kräutersauce, dazu Obst GL1 ML (1)	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Rahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln G GL1 EI
MI 15.04.	Szegediner Tofugulasch <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, dazu Bellagensalat, Milchreisdessert GL GL1 EI ML SL SF SW SO (1,3)	Hähnchennuggets <input type="checkbox"/> mit Curry-Fruchtdip, Romanomix und Reis, Milchreisdessert mit roter Grütze G GL GL1 EI ML SF (2,3)	Rote Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Brötchen, dazu Bellagensalat, Milchreisdessert GL GL1 GL3 EI ML SL SF SW SO (1,3)	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert ML SL S	Buntes Hühnerfrikassee <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu Apfelsmus G GL1 ML SL (1,2,3)	Weißer Bohnen- Eintopf <input type="checkbox"/> mit Fleischinlage S GL1 GL2 SL	Milchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelsmus GL1 ML (2,3)	RIP-Hacksteak <input type="checkbox"/> mit Sauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln S GL1 EI ML
DO 16.04.	Thai Curry <input type="checkbox"/> mit grünen Bohnen und Basmatireis, Vanillepudding mit Schokosauce GL GL1 ML NU NU4 SO (2)	Rostbratwurst <input type="checkbox"/> mit Jus, Sauerkraut & Kartoffelpüree, dazu Senf, Vanillepudding mit Schokosauce R S ML SF SO (1,3)	Kartoffelpuffer <input type="checkbox"/> mit Apfelsmus, dazu Bellagensalat, Vanillepudding mit Schokosauce EI ML SL SF SW (1,3)	2 Hähnchen- oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert G	Jumbo- fischstäbchen <input type="checkbox"/> mit Dillsauce und Kartoffelpüree, dazu ein Pudding F GL1 ML NU	Nudeleintopf <input type="checkbox"/> mit Petersilie, Gemüse-und Hühnerfleischinlage, dazu ein Pudding G GL1 ML SL	Gabelspaghetti <input type="checkbox"/> mit einer fruchtigen Tomatensauce, dazu ein Pudding GL1 ML	Eisbeinflisch <input type="checkbox"/> (ohne Knochen) auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln S GL1 (3)
FR 17.04.	Gebackenes Schollenfilet <input type="checkbox"/> mit Kräutersauce, Brokkoli und Kartoffeln, Erdbeerjoghurt F GL GL1 ML (1,3)	Linsenpaella <input type="checkbox"/> mit Champignons, dazu Bellagensalat, Erdbeerjoghurt EI ML SF SL SW (1,3)	Penne <input type="checkbox"/> mit mediterraner Sauce, dazu Bellagensalat, Erdbeerjoghurt GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3)	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert ML SL S	Putengulasch <input type="checkbox"/> mit Mischgemüse und Kartoffelpüree, dazu ein Fruchtquark G GL1 ML	Erbseneintopf <input type="checkbox"/> mit Kassler-, Möhren und Kartoffelwürfel S GL1 GL2 SL	Gemüsenuggets <input type="checkbox"/> mit Dillsauce und Salzkartoffeln, dazu ein Fruchtquark GL1 ML SO	Schmorwurst <input type="checkbox"/> mit Porreegemüse und Salzkartoffeln S GL1 ML SL (1,2,3)
SA 18.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT	----	----	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert GL EI ML SL SF	Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> mit fruchtiger Tomatensauce und Reis, dazu Obst G GL1 ML	Linseneintopf <input type="checkbox"/> mit Kartoffel- und Kasslerwürfel, dazu Obst S GL1 GL2 ML SL	Nachtisch Latte Macchiato- Pudding <input type="checkbox"/> ML 1,25 €	<input type="checkbox"/>
SO 19.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER	----	----	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ ★ <input type="checkbox"/> mit Mischgemüse naturell und Kartoffelwürfeln in Käsesauce, Dessert GL GL1 ML S	Hähnchenpfanne <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen mit Erbsen in einer Kräuterrahmsauce und Spätzle G GL1 EI ML (1)	Nachtisch Joghurt Stracciatella <input type="checkbox"/> ML 1,25 €	Schweinebraten <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln S GL1 ML (1)	

Auslieferungszuschlag

An Wochenenden
und Feiertagen
1,50 € pro Menü

Kleiner gemischter Salat: 3,50 €

MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,50 €

MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.