



# Einfach lecker

	DESSERT 1,25 €	KALTMENÜ 11,10 €
MO 04.05.	<input type="checkbox"/> <b>Quark-Birnen-Dessert</b> ML	<input type="checkbox"/> <b>Hirtenrolle</b> Hack vom Schwein mit Frischkäsefüllung, Specksalat und Garnitur S GL1 EI ML SL SO
DI 05.05.	<input type="checkbox"/> <b>Grießpudding</b> GL1 ML	<input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrust</b> dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur G EI ML SL SO
MI 06.05.	<input type="checkbox"/> <b>Pfirsichkompott</b>	<input type="checkbox"/> <b>Nudelsalat</b> ➔ mit Mayonnaise, Räucherjachs und Garnitur F GL1 EI ML SL SF SO (3)
DO 07.05.	<input type="checkbox"/> <b>Vanille-Quark-Dessert</b> ML	<input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b> mit Kartoffelsalat in Mayonnaise und Garnitur S GL1 EI ML
FR 08.05.	<input type="checkbox"/> <b>Buttermilch-„Gartenfrucht“</b> ML	<input type="checkbox"/> <b>Bunter Kartoffelsalat</b> mit Essig und Öl, Würstchenscheiben und Garnitur S GL1 EI ML SL SF

## Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Marktbedingte Änderungen vorbehalten**



# Einfach delikater

	SALATTELLER 11,10 €
MO 04.05.	<input type="checkbox"/> <b>Salat „Palermo“</b> Eisbergsalat, Orangenspalten, Rohschinkenstreifen, dazu American-Dressing S EI ML SF SL
DI 05.05.	<input type="checkbox"/> <b>Salat „Princess“</b> Gemischter Salat mit Schinken-Spargel-Röllchen, dazu Honig-Senf dressing S EI ML SL SF
MI 06.05.	<input type="checkbox"/> <b>Salat „Fagioli“</b> ➔ Thunfisch, rote Zwiebeln, Kidneybohnen, dazu American-Dressing F EI ML SL SF
DO 07.05.	<input type="checkbox"/> <b>„Chefsalat“</b> Blattsalat, Käse, Ei, Kochschinkenstreifen, dazu French-Dressing S EI ML SL SF
FR 08.05.	<input type="checkbox"/> <b>Salat „Roma“</b> 🌿 Eisberg- und Friseesalat, Mozzarella, Tomate, dazu Joghurt-Kräuter dressing EI ML SL SF

## Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- ➔ = Fischgericht

## Zusatzstoffkennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 koffeinhaltig
- 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n

## Allergenkennzeichnung

- Glutenhaltiges Getreide (GL)
- GL1 Weizen
  - GL2 Roggen
  - GL3 Gerste
  - GL4 Hafer
  - GL5 Dinkel
- Schalenfrüchte (NU)
- NU1 Mandeln
  - NU2 Haselnüsse
  - NU3 Walnüsse
  - NU4 Cashewnüsse
  - NU5 Pecannüsse
  - NU6 Paranüsse
  - NU7 Pistazien
  - NU8 Macadamianüsse
- EI Eier und Eierzeugnisse
  - EN Erdnüsse
  - FI Fisch
  - KR Krebstiere
  - ML Milch (Laktose)
  - SE Sesamsamen
  - SF Senf
  - SL Sellerie
  - SO Soja(bohnen)
  - SW Schwefeldioxid und Sulphite

## Speisenkennzeichnung

- F Fisch
- G Geflügel
- L Lamm
- R Rind
- S Schwein
- W Wild

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 19 bis Freitag, den 24.04.2026 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Saarbrückener Straße 255  
38116 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 480 79 37  
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de  
www.paritaetischer-bs.de

# Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!



**Bestell-Hotline**

**0531 - 480 79 37**

## Menükarte

**KW 19 | 04.05. - 10.05.2026**

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





# Ihre Menüauswahl – Köstliches für Zuhause – Kulinarischer Genuss

	STUDIARENDEWERK OstNiedersachsen MENSA 1	STUDIARENDEWERK OstNiedersachsen MENSA 2	STUDIARENDEWERK OstNiedersachsen MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	11,50 €	11,50 €	11,50 €	13,85 €	11,50 €	10,85 €	11,80 €	12,20 €
MO 04.05.	<b>Hähnchenbrustfilet</b> <input type="checkbox"/> In Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Romanesco, Reis, Cremepudding Bananengeschmack G GL GL1 ML (3)	<b>Bohnen-Gemüse-Ragout</b> <input type="checkbox"/> mit Reis, Cremepudding Bananengeschmack EN ML SO	<b>Kartoffel-Lauchsuppe</b> <input type="checkbox"/> dazu ein Brötchen, Bellagensalat, Cremepudding Bananengeschmack GL1 GL3 EI ML SL SF SW (1,3)	<b>Kräuter-Seelachsfilet</b> <input type="checkbox"/> in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert F	<b>Puten-schlemmerpfanne</b> <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu ein Joghurt G GL1 ML	<b>Tomaten-cremesuppe</b> <input type="checkbox"/> mit Reismudeln, dazu eine Scheibe Weißbrot GL1 GL2 ML	<b>Asiatische Gemüsepfanne</b> <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu ein Joghurt GL1 ML	<b>Jägersulasch</b> <input type="checkbox"/> Schweinegulasch mit Champignons, dazu Salzkartoffeln S GL1 SL
DI 05.05.	<b>Frischer Spargel</b> ★ <input type="checkbox"/> mit Hollandaise, hausgemachtem Schnitzel und Kartoffeln, Kirschquarkspise S GL GL1 EI ML SL (3)	<b>Eierpfannkuchen</b> <input type="checkbox"/> mit Blaubeerfüllung und Vanillesauce, dazu Tomatensalat, Banane GL GL1 EI ML (2,7)	<b>Nasi Goreng</b> <input type="checkbox"/> dazu Tomatensalat, Kirschquarkspise GL GL1 ML SO (2)	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> ★ <input type="checkbox"/> dazu Rote-Bete-Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert S GL1 EI ML SL	<b>Würstchengulasch</b> <input type="checkbox"/> mit Gabelspaghetti, dazu Obst S GL1 ML NU (2,3,8)	<b>Pichelsteiner Gemüseeintopf</b> <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch und Gemüseeinlage, dazu eine Scheibe Brot R GL1 GL2 SL	<b>Vegetarisches Schnitzel</b> <input type="checkbox"/> mit Erbsengemüse und Salzkartoffeln GL1 EI ML SO	<b>Putenbrust</b> <input type="checkbox"/> paniert mit Geflügelsauce, Bohngemüse und Salzkartoffeln G GL1 EI ML (1)
MI 06.05.	<b>Frikadelle</b> <input type="checkbox"/> mit Balkansauce, Balkangemüse und Djuvecreis, Schokopudding S R GL GL1 EI ML (60)	<b>Gebackener Camembert</b> <input type="checkbox"/> mit Preiselbeeren & Baguette, dazu Gurkensalat, Schokopudding GL GL1 GL2 EI ML (3)	<b>Gemüsecurry</b> <input type="checkbox"/> mit Gerstoni, dazu Gurkensalat, Schokopudding GL GL3 ML	<b>Kräuter-Seelachsfilet</b> <input type="checkbox"/> in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert F	<b>Geflügelhacksteak</b> <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, Grillgemüse und Salzkartoffeln G GL1 EI (1)	<b>Soljanka</b> <input type="checkbox"/> dazu ein Mini-Brötchen S GL1 GL2 ML SL (3)	<b>Eierkuchen</b> <input type="checkbox"/> mit Apfelmus GL1 EI ML (3)	<b>Geflügel-fleischbällchen</b> <input type="checkbox"/> In Rahmsauce mit Rotkohl und Salzkartoffeln G GL1 ML
DO 07.05.	<b>Köttbullar</b> <input type="checkbox"/> In Rahmsauce mit Erbsen & Möhren und Kartoffelpüree, Marmorkuchen R S GL GL1 EI ML (3)	<b>Ungarische Gulaschsuppe</b> <input type="checkbox"/> dazu ein Brötchen, Marmorkuchen R GL GL1 EI ML (2)	<b>Farfalle</b> <input type="checkbox"/> mit Brokkoli in Pilz-Trüffel- Sauce, dazu Bellagensalat, Marmorkuchen GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3)	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> ★ <input type="checkbox"/> dazu Rote-Bete-Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert S GL1 EI ML SL	<b>Seelachswürfel</b> <input type="checkbox"/> in Tomatenrahmsauce mit Reis, dazu Krautsalat F GL1 ML (2,3,9)	<b>Weißer Bohnensuppe</b> <input type="checkbox"/> mit Kartoffelwürfel und Schweinebauchwürfel S GL1 SL	<b>Bunte Nudeln</b> <input type="checkbox"/> mit Käse-Sahnesauce, dazu Krautsalat GL1 ML (2,3,9)	<b>Gehacktesstippe</b> <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, dazu Krautsalat S GL1 SL
FR 08.05.	<b>Limandafilet</b> <input type="checkbox"/> mit Brokkoli und Kartoffeln dazu Remoulade, Kirschjoghurt F G GL GL1 EI ML SF (1,3,9)	<b>Frühlingsrolle</b> <input type="checkbox"/> mit süß-saurer Sauce, Chinagemüse und Basmatireis, dazu Bellagensalat, Kirschjoghurt GL1 EI ML SF SL SO SW (1,2,3)	<b>Erdnuss-Gemüsepfanne</b> <input type="checkbox"/> In Currysauce mit Basmatireis dazu Bellagensalat, Kirschjoghurt GL EI EN ML NU SL SF SW (1,3)	<b>Kräuter-Seelachsfilet</b> <input type="checkbox"/> in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert F	<b>Hähnchenbrust</b> <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Erbsengemüse und Kartoffeln G GL1 EI ML	<b>Ungarisches Kesselgulasch</b> <input type="checkbox"/> mit Gemüseeinlage und Kartoffelwürfel, dazu Obst S GL1 SL	<b>Gemüse-frikadelle</b> <input type="checkbox"/> mit Kräutersauce und Kartoffelpüree, dazu Obst GL1 ML SL SO	<b>Bunte Nudeln</b> <input type="checkbox"/> mit Sauce Bolognese, dazu Obst S GL1 SL (1)
SA 09.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, EINTOPF, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	<b>Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> ★ <input type="checkbox"/> (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Dessert S GL	<input type="checkbox"/>	<b>Hühner-Nudelsuppe</b> <input type="checkbox"/> dazu ein Mini-Brötchen G GL1 GL2 SL	<b>Nachtisch Pflaumenkompott</b> <input type="checkbox"/> 1,25 €	<b>Rindergulasch</b> <input type="checkbox"/> mit Rotkohl und Salzkartoffeln R GL1 EI
SO 10.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, EINTOPF, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	<b>Schweine-medillons</b> ★ <input type="checkbox"/> In feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle, Dessert S GL GL1 EI ML	<input type="checkbox"/>	<b>Rindergulaschsuppe</b> <input type="checkbox"/> mit Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu eine Scheibe Brot R GL1 GL2 EI SF SO (2,9)	<b>Nachtisch Erdbeerquark</b> <input type="checkbox"/> ML 1,25 €	<b>Schweine-krustenbraten</b> <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln S GL1 (1,8)

Auslieferungszuschlag

An Wochenenden und Feiertagen 1,50 € pro Menü

Kleiner gemischter Salat: 3,50 €

MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,50 €

MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



## Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.