



Einfach lecker

	DESSERT 1,25 €	KALTMENÜ 11,10 €
MO 11.05.	Cheese-Cake-Dessert GL1 EI ML <input type="checkbox"/>	Brathering dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur F GL1 EI SL SF <input type="checkbox"/>
DI 12.05.	Buttermilchdessert Birne-Vanille ML <input type="checkbox"/>	Hackfleischtaler auf Reissalat (mit Paprika und Mayonnaise) und Garnitur S GL1 EI ML SL SF SO <input type="checkbox"/>
MI 13.05.	Nuss-Nougat Pudding ML NU2 <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur G GL1 EI ML SL SF <input type="checkbox"/>
DO 14.05.	Karamellpudding ML <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 15.05.	Rote Grütze GL1 (1) <input type="checkbox"/>	Wurstsalat mit Mayonnaise und Garnitur, dazu ein Baguettebrötchen S GL1 EI ML SL SF <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Marktbedingte Änderungen vorbehalten



Einfach delikater

	SALATTELLER 11,10 €	Zeichenerklärung:
MO 11.05.	Salat „Venezia“ <input type="checkbox"/> Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlwiebels, Hähnchenbruststreifen, dazu Itallendressing G EI ML SL SF	★ = sehr beliebt 🌿 = vegetarisch 🐟 = Fischgericht
DI 12.05.	Salat „Feinschmecker“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen, dazu Joghurt-Kräuter dressing EI ML SL SF	Zusatzstoffkennzeichnung 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Phosphat 9 mit Süßungsmittel/n 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 koffeinhaltig 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n
MI 13.05.	„Florentiner Salat“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radleschen, Kasselerstreifen, dazu Kräuter-Dressing S ML SL SF	Allergenkennzeichnung <u>Glutenhaltiges Getreide (GL)</u> GL1 Weizen GL2 Roggen GL3 Gerste GL4 Hafer GL5 Dinkel <u>Schalenfrüchte (NU)</u> NU1 Mandeln NU2 Haselnüsse NU3 Walnüsse NU4 Cashewnüsse NU5 Pecannüsse NU6 Paranüsse NU7 Pistazien NU8 Macadamianüsse EI Eier und Eierzeugnisse EN Erdnüsse FI Fisch KR Krebstiere ML Milch (Laktose) SE Sesamsamen SF Senf SL Sellerie SO Soja(bohnen) SW Schwefeldioxid und Sulphite
DO 14.05.	<input type="checkbox"/>	Speisenkennzeichnung F Fisch G Geflügel L Lamm R Rind S Schwein W Wild
FR 15.05.	Salat „Sarandana“ <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons, dazu Joghurt-Dressing GL1 EI ML SL SF	

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 20 bis Freitag, den 01.05.2026 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



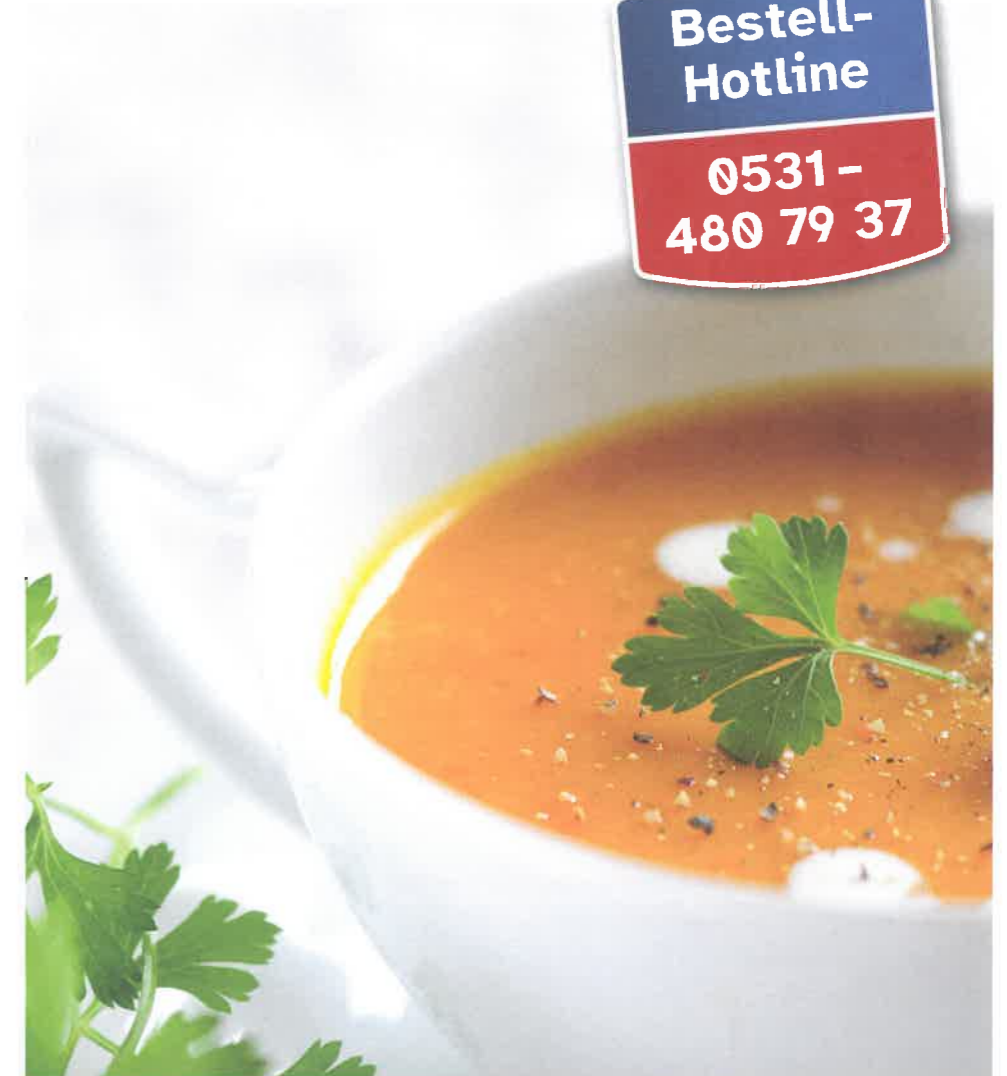
Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Saarbrückener Straße 255
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!

Bestell-Hotline
0531 - 480 79 37



Menükarte

KW 20 | 11.05. - 17.05.2026

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





Ihre Menüauswahl – Köstliches für Zuhause – Kulinarischer Genuss

	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 1 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 2 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 3 11,50 €	GOURMET 13,85 €	LEICHTE KOST 11,50 €	EINTOPF 10,85 €	VEGETARISCH 11,80 €	KLASSIKER 12,20 €
MO 11.05.	Cordon Bleu <input type="checkbox"/> vom Schwein mit Rahmsauce, Kaisergemüse und Kroketten, Mandarinenquarkspise S GL GL1 ML (2,3,8)	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu Gurkensalat, Marmorkuchen GL GL1 EI ML	Karotten-Zucchini-puffer <input type="checkbox"/> mit Kräuterschmand, dazu Gurkensalat, Mandarinenquarkspise EI ML (3)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert F GL1 ML SL	Hühnerfrikassee <input type="checkbox"/> mit Gemüseinlage und Reis G GL1 ML SL (1)	Kohlrabi-Eintopf <input type="checkbox"/> mit Kartoffel-Möhrenwürfel und Würstchenscheiben, dazu eine Schreibe Vollkornbrot S GL1 GL2 SL (8)	Spätzle <input type="checkbox"/> mit Gemüse in einer Schnittlauchsauce, dazu ein Joghurt GL1 ML SL	Weißkohlpfanne <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch und Salzkartoffeln S GL1
DI 12.05.	Korsische Kartoffelpfanne <input type="checkbox"/> mit Zitronen-Melissen-Dip, Rote-Bete-Salat, Vanille-Cremepudding GL GL4 ML NU NU1 SF (3,6,9)	Chicken Teriyaki <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, dazu Rote-Bete-Salat, Vanille-Cremepudding mit Schokoladensauce G GL GL1 ML SE SO (9)	Karotten-Kokos-Suppe <input type="checkbox"/> mit roten Linsen, dazu ein Brötchen, Rote-Bete-Salat, Vanille-Cremepudding GL GL1 GL3 ML SO (9)	Leberkäse <input type="checkbox"/> vom Rind & Schwein mit kräftiger Bratensauce, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln, Dessert S GL SF	Paprika-Reis-Pfanne <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch G GL1 ML SL	Rosenkohleintopf <input type="checkbox"/> mit Bauchspeck und Kartoffelwürfel, dazu ein Fruchtjoghurt S GL1 ML SL	Blumenkohl-Käse-Medailon <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise und Kartoffeln, dazu Obst GL1 EI ML (1,4)	Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Sauce, Möhrengemüse und Kartoffeln G GL1 ML NU (1)
MI 13.05.	Spaghetti Bolognese <input type="checkbox"/> dazu Wachsbrechbohnenalat, Creme Schokoladengeschmack S GL GL1 ML SL	Blumenkohl-cremesuppe <input type="checkbox"/> dazu ein Brötchen, Wachsbrechbohnenalat, Creme Schokoladengeschmack GL GL1 GL3 ML	Chili sin Carne <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu Wachsbrechbohnenalat, Creme Schokoladengeschmack GL GL1 ML SO	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert F GL1 ML SL	Spinatknödel <input type="checkbox"/> mit einer Pilzrahmsauce, dazu Apfelmus GL1 EI ML SL (2,3)	Rindernudeleintopf <input type="checkbox"/> mit Gemüseinlage, dazu ein Brötchen R GL1 GL2 ML SL	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit Erdbeersauce GL1 EI ML (3)	Falsches Jägerschnitzel <input type="checkbox"/> panierte Wurstscheibe mit Bratensauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln S GL1 EI (1,2,3,8)
DO 14.05.	Himmelfahrt <input type="checkbox"/>	Annahmeschluss für den Feiertag ist Donnerstag 30.04.2026! <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Weißer Stangenspargel <input type="checkbox"/> mit Sauce à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln, Dessert S GL GL1 EI ML SL	Jumbo-fischstäbchen <input type="checkbox"/> mit Dillsauce und Kartoffeln, dazu Möhrenrohkost F GL1 ML NU	<input type="checkbox"/>	Spätzle <input type="checkbox"/> mit Käsesauce, dazu ein Fruchtjoghurt GL1 EI ML (1,3)	<input type="checkbox"/>
FR 15.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST bis SALATTLEGER <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert F GL1 ML SL	Gabelspaghetti <input type="checkbox"/> mit Jagdwurstwürfel in Tomatensauce, dazu ein Fruchtquark S GL1 EI ML SL SF (1,2,8)	Jägereintopf <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch-, Pilzen und Kartoffelwürfel S GL1 SL	Gemüsenuggets <input type="checkbox"/> mit Dillsauce und Salzkartoffeln, dazu ein Fruchtquark GL1 EN ML SO	Schweine-geschnetzeltes <input type="checkbox"/> „Züricher Art“ mit Champignons und Salzkartoffeln S GL1 ML
SA 16.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Leberkäse <input type="checkbox"/> vom Rind & Schwein mit kräftiger Bratensauce, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln, Dessert S GL SF	Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> mit einer Gefügelsauce, Kaisergemüse und Kartoffeln G GL1 ML	Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Kartoffel- und Kasserlerwürfel, dazu ein Mini-Brötchen S GL1 GL2 SL	Nachtisch Latte Macchiato-Pudding <input type="checkbox"/> ML 1,25 €	<input type="checkbox"/>
SO 17.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Geflügelleber <input type="checkbox"/> (gebraten) in Apfel-Zwiebel-Sauce, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert G GL SO SL	Puszta-Hähnchenpfanne <input type="checkbox"/> mit Tomaten- und Paprikawürfel, dazu Reis G GL1 ML SL	<input type="checkbox"/>	Nachtisch Joghurt Stracciatella <input type="checkbox"/> ML 1,25 €	RIB-Hacksteak <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln S GL1 EI ML (1,2,4)

Austieferungs-zuschlag
An Wochenenden und Feiertagen
1,50 € pro Menü

Kleiner gemischter Salat: 3,50 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,50 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.