



Einfach lecker

	DESSERT 1,25 €	KALTMENÜ 11,10 €
18.05. MO	<input type="checkbox"/> Apfelmus mit Vanillesauce ML (3)	<input type="checkbox"/> Fischfilet (paniert) dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur F GL1 EI ML SL
19.05. DI	<input type="checkbox"/> Latte Macchiato Pudding ML	<input type="checkbox"/> Italienischer Nudelsalat mit Oliven, Kochschinkenstreifen und Garnitur S GL1 EI ML NU SL
20.05. MI	<input type="checkbox"/> Quark Dessert Heidelbeere ML	<input type="checkbox"/> Schweineschnitzel dazu Kartoffel-Gurkensalat mit Essig und Öl und Garnitur S GL1 EI
21.05. DO	<input type="checkbox"/> Nuss Nougat Pudding mit Sahne ML SO NU1 NU2	<input type="checkbox"/> Heringsdillhappen mit Garnitur, dazu Mischbrot und Butter F GL1 GL3 EI ML SO
22.05. FR	<input type="checkbox"/> Pfirsich Maracuja Joghurt ML	<input type="checkbox"/> Party-Wiener dazu bunter Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur S EI ML SL SF (1,2,3)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Marktbedingte Änderungen vorbehalten



Einfach delikater

	SALATTELLER 11,10 €
18.05. MO	<input type="checkbox"/> „Diplomatensalat“ Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Schinken, Ei, dazu French-Dressing S EI ML SL SF
19.05. DI	<input type="checkbox"/> Salat „Maharani“ Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen, dazu Curry-Dressing G EI ML SL SF
20.05. MI	<input type="checkbox"/> Portugiesischer Salat Gemischter Salat mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln, dazu American-Dressing F EI ML SL SF
21.05. DO	<input type="checkbox"/> Salat „Tropika“ Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen, dazu Joghurt-Zitronendressing EI ML SF SL
22.05. FR	<input type="checkbox"/> Griechischer Salat Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomaten, Peperoni, Hirtenkäse, dazu Balsamico-Dressing ML SL (1,2)

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- ☘ = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

Zusatzstoffkennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 koffeinhaltig
- 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n

Allergenkennzeichnung

Glutenhaltiges Getreide (GL)

- GL1 Weizen
- GL2 Roggen
- GL3 Gerste
- GL4 Hafer
- GL5 Dinkel

Schalenfrüchte (NU)

- NU1 Mandeln
- NU2 Haselnüsse
- NU3 Walnüsse
- NU4 Cashewnüsse
- NU5 Pecannüsse
- NU6 Paranüsse
- NU7 Pistazien
- NU8 Macadamianüsse

- EI Eier und Eierzeugnisse
- EN Erdnüsse
- FI Fisch
- KR Krebstiere
- ML Milch (Laktose)
- SE Sesamsamen
- SF Senf
- SL Sellerie
- SO Soja(bohnen)
- SW Schwefeldioxid und Sulphite

Speisenkennzeichnung

- F Fisch
- G Geflügel
- L Lamm
- R Rind
- S Schwein
- W Wild

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 21 bis Freitag, den 08.05.2026 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Saarbrückener Straße 255
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!

Bestell-Hotline

0531 - 480 79 37



Menükarte

KW 21 | 18.05. - 24.05.2026

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





Ihre Menüauswahl - Köstliches für Zuhause - Kulinarischer Genuss

	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 1 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 2 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 3 11,50 €	GOURMET 13,85 €	LEICHTE KOST 11,50 €	EINTOPF 10,85 €	VEGETARISCH 11,80 €	KLASSIKER 12,20 €
MO 18.05.	Käsespätzle <input type="checkbox"/> mit mariniertem Feldsalat, Quarkspise mit Ananas GL GL1 EI ML (1)	Gemüse-Knusper-Ringel <input type="checkbox"/> mit Ratatouille & Kartoffeln, Quarkspise mit Ananas GL GL1 GL5 ML SL (3)	Milchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu grüner Bohnensalat, Marmorkuchen GL GL1 EI ML	Paprikaschote ★ <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensauce, dazu Langkornreis, Dessert GL GL1 EI S	Buntes Gemüse <input type="checkbox"/> In holländischer Sauce mit Kochschinkenstreifen und Reis, dazu Obst S GL1 EI ML	Möhren-Kartoffeleintopf <input type="checkbox"/> mit Schweinefleischwürfel und frischen Kräutern, dazu ein Mini-Brötchen S GL1 GL2 SL (1)	Eier-Gemüse-Frikassee <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln GL1 EI ML (1,3,4)	Hähnchengulasch <input type="checkbox"/> mit Bohnen und Kartoffeln G GL1 ML (1,4)
DI 19.05.	Tortellini <input type="checkbox"/> mit Rindfleischfüllung und Schinken-Sahne-Sauce, dazu Gurkensalat, Schokoladencreme mit Sahne S R GL GL1 GL5 EI ML (1,2,3,8)	Seelachs Tomate Basilikum <input type="checkbox"/> mit Kräutersauce, Zuccinigemüse, Petersilienkartoffeln, Gurkensalat, Dessert F ML (1)	Holsteiner Eintopf <input type="checkbox"/> mit Mettenden, dazu ein Brötchen, Schokoladencreme mit Sahne S GL GL1 GL3 ML SL (2,3)	Fränkischer Sauerbraten v. Rind ★ <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert R GL EI ML SL	Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> mit einer Geflügelsauce, Erbsen und Kartoffeln G GL1 ML (1)	Wirsingkohleintopf <input type="checkbox"/> mit Kochfleisch und Kartoffeln, dazu eine Scheibe Mischbrot S GL1 GL2 ML	Tricolornudeln <input type="checkbox"/> In einer Tomaten-Käse-Sauce, dazu Obst GL1 ML (1,4)	Hackbraten <input type="checkbox"/> mit Sauce, Kohlrabigemüse und Kartoffeln S GL1 EI ML (1,4)
MI 20.05.	Szegediner Tofugulasch <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, dazu Beilagensalat, Milchreisdessert GL GL1 EI ML SL SF SW SO (1,3)	Hähnchennuggets <input type="checkbox"/> mit Curry-Fruchtdip, Mexicogemüse und Reis, Milchreisdessert mit roter Grütze G GL GL1 EI ML SF (2,3)	Rote Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Brötchen, dazu Beilagensalat, Milchreisdessert GL GL1 GL3 EI ML SL SF SW SO (1,3)	Paprikaschote ★ <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensauce, dazu Langkornreis, Dessert GL GL1 EI S	Hackfleisch-Paprika-Pfanne <input type="checkbox"/> mit kurzen Bandnudeln G GL1 EI SL	Hochzeitssuppe <input type="checkbox"/> mit Reis, Spargelstücken, Möhren, Lauch und Eierstich, dazu ein Fruchtjoghurt GL1 EI ML (1,4)	Milchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt GL1 EI ML	Wirsingroulade <input type="checkbox"/> mit einer Specksauce und Kartoffeln S GL1 ML NU
DO 21.05.	Thai Curry <input type="checkbox"/> mit grünen Bohnen und Basmatireis, Vanillepudding mit Schokosauce GL GL1 ML NU NU4 SO (2)	Rostbratwurst <input type="checkbox"/> mit Jus, Sauerkraut & Kartoffelpüree, dazu Senf, Vanillepudding mit Schokosauce R S ML SF SO (1,3)	Kartoffelpuffer <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, dazu Beilagensalat, Vanillepudding mit Schokosauce EI ML SL SF SW (1,3)	Fränkischer Sauerbraten v. Rind ★ <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert R GL EI ML SL	Kräuter-Fischwürfel <input type="checkbox"/> mit einer Zitronenrahmsauce und Reis, dazu Rote Bete F GL1 ML (1,2,9)	Italienischer Nudeleintopf <input type="checkbox"/> Käsetortellini in einer Tomaten-Gemüsesauce, dazu Obst GL1 GL2 ML SL (1,4)	Senfeier <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, dazu Rote Bete GL1 ML (2,9)	Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> paniert mit Sauce, Möhrengemüse und Salzkartoffeln S GL1 ML (1)
FR 22.05.	Putenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Paprikagemüse, Brokkoli und Kartoffelspalten, Erdbeerjoghurt GL GL1 ML (1)	Linsenpaella <input type="checkbox"/> mit Champignons, dazu Beilagensalat, Erdbeerjoghurt EI ML SF SL SW (1,3)	Penne <input type="checkbox"/> mit mediterraner Sauce, dazu Beilagensalat, Erdbeerjoghurt GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3)	Paprikaschote ★ <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensauce, dazu Langkornreis, Dessert GL GL1 EI S	Gehacktesstippe <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurke S GL1 ML (1)	Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> mit Kartoffelwürfel, dazu ein Mini-Brötchen R S GL1 GL2 (1,4)	Kräuterspätzle <input type="checkbox"/> mit einer Champignon-Sahnesauce, dazu ein Pudding GL1 ML (1)	Leberpfanne <input type="checkbox"/> mit Apfelstücken und Röstzwiebeln, dazu Kartoffelpüree S GL1 ML NU
SA 23.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	2 saftige Kohlrouladen ★ <input type="checkbox"/> (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert S GL GL1 EI ML	Putenbrust <input type="checkbox"/> gebraten mit Geflügelsauce, Mischgemüse und Kartoffeln G GL1 EI ML (1)	Blumenkohleintopf <input type="checkbox"/> mit Suppenklößchen, dazu eine Scheibe Brot S GL1 GL2 ML SL (4)	Nachtisch Vanillepudding <input type="checkbox"/> ML 1,25 €	<input type="checkbox"/>
SO 24.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Weißer Stangenspargel ★ <input type="checkbox"/> mit Sauce à la Hollandaise, dazu ein Schweineschnitzel und Salzkartoffeln, Dessert S GL GL1 EI ML SL	Putengulasch <input type="checkbox"/> mit Rahmporee und Kartoffeln G GL1 (3)	<input type="checkbox"/>	Nachtisch Apfelkompott <input type="checkbox"/> 1,25 €	Schweinelachsbraten <input type="checkbox"/> mit Sahnesauce, Rotkraut und Kartoffeln S GL1 ML (1,3,4)

Auslieferungszuschlag
An Wochenenden und Feiertagen
1,50 € pro Menü

Kleiner gemischter Salat: 3,50 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,50 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.