



Einfach lecker

	DESSERT 1,25 €	KALTMENÜ 11,10 €
MO 01.06.	Quark-Birnen-Dessert ML <input type="checkbox"/>	Hirtenrolle Hack vom Schwein mit Frischkäsefüllung, Specksalat und Garnitur S GL 1 EI ML SL SO <input type="checkbox"/>
DI 02.06.	Grießpudding GL1 ML <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur G EI ML SL SO <input type="checkbox"/>
MI 03.06.	Pfirsichkompott <input type="checkbox"/>	Nudelsalat mit Mayonnaise, Räucherlachs und Garnitur F GL1 EI ML SL SF SO (3) <input type="checkbox"/>
DO 04.06.	Vanille-Quark-Dessert ML <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat in Mayonnaise und Garnitur S GL1 EI ML <input type="checkbox"/>
FR 05.06.	Buttermilch-„Gartenfrucht“ ML <input type="checkbox"/>	Bunter Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Würstchenscheiben und Garnitur S GL1 EI ML SL SF <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Marktbedingte Änderungen vorbehalten



Einfach delikats

	SALATTELLER 11,10 €
MO 01.06.	Salat „Palermo“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Orangenspalten, Rohschinkenstreifen, dazu American-Dressing S EI ML SF SL
DI 02.06.	Salat „Princess“ <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Schinken-Spargel-Röllchen, dazu Honig-Senf dressing S EI ML SL SF
MI 03.06.	Salat „Fagioli“ Thunfisch, rote Zwiebeln, Kidneybohnen, dazu American-Dressing F EI ML SL SF <input type="checkbox"/>
DO 04.06.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> Blattsalat, Käse, Ei, Kochschinkenstreifen, dazu French-Dressing S EI ML SL SF
FR 05.06.	Salat „Roma“ Eisberg- und Friseesalat, Mozzarella, Tomate, dazu Joghurt-Kräuter dressing EI ML SL SF <input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

Zusatzstoffkennzeichnung

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmittel/n
- 10 enthält eine Phenylalaninquelle
- 11 koffeinhaltig
- 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n

Allergenkennzeichnung

Glutenhaltiges Getreide (GL)

- GL1 Weizen
- GL2 Roggen
- GL3 Gerste
- GL4 Hafer
- GL5 Dinkel

Schalenfrüchte (NU)

- NU1 Mandeln
- NU2 Haselnüsse
- NU3 Walnüsse
- NU4 Cashewnüsse
- NU5 Pecannüsse
- NU6 Paranüsse
- NU7 Pistazien
- NU8 Macadamianüsse

Ei

EI Eier und Eierzeugnisse

EN

EN Erdnüsse

FI

FI Fisch

KR

KR Krebstiere

ML

ML Milch (Laktose)

SE

SE Sesamsamen

SF

SF Senf

SL

SL Sellerie

SO

SO Soja(bohnen)

SW

SW Schwefeldioxid und Sulphite

Speisenkennzeichnung

F Fisch

G Geflügel

L Lamm

R Rind

S Schwein

W Wild

Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!

**Bestell-
Hotline**

**0531 -
480 79 37**



Menükarte

KW 23 | 01.06. - 07.06.2026

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Saarbrückener Straße 255
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de





Ihre Menüauswahl – Köstliches für Zuhause – Kulinarischer Genuss

	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 1 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 2 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 3 11,50 €	GOURMET 13,85 €	LEICHTE KOST 11,50 €	EINTOPF 10,85 €	VEGETARISCH 11,80 €	KLASSIKER 12,20 €
MO 01.06.	Geschmorte Zucchini-pasta <input type="checkbox"/> mit Sauce von getrockneten Tomaten, dazu Bellagensalat, Schokoladencreme GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3)	Gebratene Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> mit Rosmarinjus, Ratatouille und Kartoffelspalten, Schokoladencreme G GL GL1 ML (1,3)	Blumenkohlrößchen im Backteig <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln, dazu Feldsalat, Schokoladencreme GL GL1 EI ML SL (3)	Lachsfilet <input type="checkbox"/> (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert F GL GL1 ML SL	Hähnchengulasch <input type="checkbox"/> mit Rotkraut und Kartoffeln G GL1 SF (1)	Bunter Nudleintopf <input type="checkbox"/> mit Schweinefleisch und Gemüseeinlage, dazu Vanillepudding S GL1 ML SL	Pfannengemüse <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu Vanillepudding GL1 ML (1)	Gyrospfanne <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu Kräuterdip S GL1 GL3 ML
DI 02.06.	Linteneintopf mit Kasseler-einlage <input type="checkbox"/> dazu 1 Brötchen, Tomatensalat, Erdbeerjoghurt S GL GL1 GL3 ML SL (2,3)	Hähnchen-schnitzel <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Erbsen & Möhren und Kartoffeln, dazu Tomatensalat, Erdbeerjoghurt G GL GL1 ML (2,3)	Eierpfannkuchen <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, dazu Tomatensalat, Erdbeerjoghurt GL GL1 EI ML (2)	2 Rinderfrikadellen <input type="checkbox"/> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert R GL1 EI ML SL	Gehacktesstippe <input type="checkbox"/> mit Kartoffelpüree, dazu Gewürz-gurke S GL1 ML (1)	Steckrübeneintopf <input type="checkbox"/> mit Kochfleisch und frischen Kräutern, dazu Obst S GL1 GL2 EI SL (1)	Gemüse-frikadelle <input type="checkbox"/> mit Petersillensauce und Kartoffeln, dazu Obst GL1 EI ML (1)	Geflügelbratwurst <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G GL1 EI ML (1)
MI 03.06.	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Hollandaise, Kaisergemüse und Kartoffeln, dazu Bellagensalat, Kirschquarkspelse S GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3)	Lasagne <input type="checkbox"/> vom Schwein mit Tomatensauce, Kirschquarkspelse S GL GL1 ML SL (1)	Sojageschnetzeltes „Züricher Art“ <input type="checkbox"/> mit Penne Rigatte, Kirschquarkspelse GL GL1 ML SO (3)	Lachsfilet <input type="checkbox"/> (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert F GL GL1 ML SL	Geflügelklößchen <input type="checkbox"/> in Waldpilzsauce mit Bohnen und Kartoffeln G GL1 SF	Erbsensuppe <input type="checkbox"/> mit Würstchenscheiben, dazu eine Scheibe Brot S GL1 GL2 ML SL	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus GL1 EI ML (2,3)	Cevapcici <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Bohnen und Salzkartoffeln R GL1 EI ML SL SF
DO 04.06.	Schweinegulasch „Hausfrauen Art“ <input type="checkbox"/> mit Kaisergemüse und Spätzle, Karamellpudding mit Sahnehaube S GL GL1 EI ML	Seelachs in Eihülle <input type="checkbox"/> mit Dijon-Senfsauce, Brokkoli und Kartoffeln, Karamellpudding F GL GL1 EI ML SF (1)	Champignons <input type="checkbox"/> in Kräuter-Soja-Creme mit Kartoffeln, Balkansalat, Karamellpudding mit Sahnehaube ML SO (2,3,6)	2 Rinderfrikadellen <input type="checkbox"/> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert R GL1 EI ML SL	Fischragout <input type="checkbox"/> in einer Dillsauce mit Reis, dazu Krautsalat F GL1 ML (1,2,9)	Blumenkohleintopf <input type="checkbox"/> mit Suppenfleischklößchen und Karotten- und Kartoffelwürfel S GL1 GL2 SL (1,2,3)	Kaisergemüse <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln, dazu Krautsalat EI ML (2,9)	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Mischgemüse und Kartoffeln S GL1 EI ML
FR 05.06.	Schweine-Gyros <input type="checkbox"/> mit Zaziki, Djuvecreis, dazu Krautsalat, Cremepudding mit Vanillegeschmack und Schokoras-pel S ML	Indisches Linsen-Dal <input type="checkbox"/> mit Gerstoni, dazu Krautsalat, Cremepudding mit Vanillegeschmack GL GL3 GL4 ML SE	Blumenkohl-cremesuppe <input type="checkbox"/> mit Kaiserbrötchen, dazu Krautsalat, Cremepudding mit Vanillegeschmack GL GL1 GL3 ML	Lachsfilet <input type="checkbox"/> (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert F GL GL1 ML SL	Gabelspaghetti <input type="checkbox"/> mit einer Schinken-Sahnesauce, dazu Obst S GL1 ML	Tomatensuppe <input type="checkbox"/> mit Reis und Geflügelklößchen, dazu Obst G GL1 (1)	Gemüse-schnitzel <input type="checkbox"/> mit Kräutercremesauce und Salzkartoffeln, dazu Obst GL1 EI ML (1)	Sülze <input type="checkbox"/> mit Remoulade, dazu Kartoffelspalten S GL1 SL SF (2,3,8)
SA 06.06.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und VEGETARISCH <input type="checkbox"/>	---->	---->	2 Hähnchen-oberkeulen <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert G	Geflügelbällchen <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Erbsen-Möhrengemüse und Kartoffeln G GL1 ML	Nachtisch Pflaumenkompott <input type="checkbox"/> 1,25 €	Rosenkohl-Kartoffel-Auflauf <input type="checkbox"/> GL1 ML	
SO 07.06.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER <input type="checkbox"/>	---->	---->	Schweineschnitzel „Cordon bleu“ <input type="checkbox"/> mit Mischgemüse naturell und Kartoffelwürfeln in Käsesauce, Dessert S GL GL1 ML	Matjesfilet <input type="checkbox"/> mit einer Remouladensauce und Kartoffeln, dazu Rote Bete F GL1 EI SF (2,9)	Nachtisch Erdbeerquark <input type="checkbox"/> ML 1,25 €	Minihaxe <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Sauerkraut und Salzkartoffeln S GL1 EI ML SF SL	

Auslieferungszuschlag
An Wochenenden und Feiertagen
1,50 € pro Menü

Kleiner gemischter Salat: 3,50 €
MO DI MI DO FR



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Stück Kuchen: 3,50 €
MO DI MI DO FR SA SO



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Wir garantieren Ihnen:

zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.