



# Einfach lecker

	DESSERT 1,25 €	KALTMENÜ 11,10 €
MO 08.06.	<b>Cheese-Cake-Dessert</b> GL1 EI ML <input type="checkbox"/>	<b>Brathering</b> dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur F GL1 EI SL SF <input type="checkbox"/>
DI 09.06.	<b>Buttermilchdessert Birne-Vanille</b> ML <input type="checkbox"/>	<b>Hackfleischtaler</b> auf Reissalat (mit Paprika und Mayonnaise) und Garnitur S GL1 EI ML SL SF SO <input type="checkbox"/>
MI 10.06.	<b>Nuss-Nougat Pudding</b> ML NU2 <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenkeule</b> dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur G GL1 EI ML SL SF <input type="checkbox"/>
DO 11.06.	<b>Karamellpudding</b> ML <input type="checkbox"/>	<b>Schnitzelteller</b> mit Hähnchen- und Schweineschnitzel, dazu Käsetortellini-Salat S G GL1 EI ML <input type="checkbox"/>
FR 12.06.	<b>Rote Grütze</b> GL1 (1) <input type="checkbox"/>	<b>Wurstsalat</b> mit Mayonnaise und Garnitur, dazu ein Baguettebrötchen S GL1 EI ML SL SF <input type="checkbox"/>

## Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: \_\_\_\_\_

Nachname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Marktbedingte Änderungen vorbehalten**



# Einfach delikats

	SALATTELLER 11,10 €	Zeichenerklärung:
MO 08.06.	<b>Salat „Venezia“</b> <input type="checkbox"/> Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlzwiebeln, Hähnchenbruststreifen, dazu Itallendressing G EI ML SL SF	★ = sehr beliebt 🌿 = vegetarisch 🐟 = Fischgericht
DI 09.06.	<b>Salat „Feinschmecker“</b> <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen, dazu Joghurt-Kräuter dressing EI ML SL SF	<b>Zusatzstoffkennzeichnung</b> 1 mit Farbstoff 2 mit Konservierungsstoff 3 mit Antioxidationsmittel 5 geschwefelt 6 geschwärzt 7 gewachst 8 mit Phosphat 9 mit Süßungsmittel/n 10 enthält eine Phenylalaninquelle 11 koffeinhaltig 60 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel/n
MI 10.06.	<b>„Florentiner Salat“</b> <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radleschen, Kasselerstreifen, dazu Kräuter-Dressing S ML SL SF	<b>Allergenkennzeichnung</b> Glutenhaltiges Getreide (GL) GL1 Weizen GL2 Roggen GL3 Gerste GL4 Hafer GL5 Dinkel Schalenfrüchte (NU) NU1 Mandeln NU2 Haselnüsse NU3 Walnüsse NU4 Cashewnüsse NU5 Pecannüsse NU6 Paranüsse NU7 Pistazien NU8 Macadamianüsse EI Eier und Eierzeugnisse EN Erdnüsse FI Fisch KR Krebstiere ML Milch (Laktose) SE Sesamsamen SF Senf SL Sellerie SO Soja(bohnen) SW Schwefeldioxid und Sulphite
DO 11.06.	<b>Irischer Salat</b> <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räucherlachs, Dill, Zitrone, dazu Joghurt-Dressing F EI ML SF SL	<b>Speisenkennzeichnung</b> F Fisch G Geflügel L Lamm R Rind S Schwein W Wild
FR 12.06.	<b>Salat „Sarandana“</b> <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons, dazu Joghurt-Dressing GL1 EI ML SL SF	

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 24 bis Freitag, den 29.05.2026 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Saarbrückener Straße 255  
38116 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 480 79 37  
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de  
www.paritaetischer-bs.de

# Essen auf Rädern

Frisch gekocht zu Hause genießen!

**Bestell-Hotline**  
0531 - 480 79 37



## Menükarte

**KW 24 | 08.06. - 14.06.2026**

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!



# Ihre Menüauswahl - Köstliches für Zuhause - Kulinarischer Genuss



	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 1 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 2 11,50 €	STUDIERENDENWERK OstNiedersachsen MENSA 3 11,50 €	GOURMET 13,85 €	LEICHTE KOST 11,50 €	EINTOPF 10,85 €	VEGETARISCH 11,80 €	KLASSIKER 12,20 €
MO 08.06.	<b>Hähnchenbrustfilet</b> In Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Romanesco, Reis, Cremepudding Bananengeschmack G GL GL1 ML (3)	<b>Spaghetti</b> mit Sojabolognese, dazu Bellagensalat, Cremepudding Banane GL GL1 EI ML SL SF SW SO (1,3)	<b>Kartoffel-Lauchsuppe</b> dazu ein Brötchen, Bellagensalat, Cremepudding Bananengeschmack GL1 GL3 EI ML SL SF SW (1,3)	<b>Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> ★ (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Dessert S GL	<b>Wurstgulasch</b> mit einer milden Currysauce und Kartoffelpüree, dazu ein Fruchtjoghurt S GL1 EI ML SL SO (2,3,8)	<b>Kohlrabi-Eintopf</b> mit Kartoffel-Möhrenwürfel und Würstchenscheiben, dazu eine Schreibe Vollkornbrot S GL1 GL2 SL (8)	<b>Spirellis</b> mit einer Spinat-Frischkäsesauce, dazu ein Fruchtjoghurt GL1 ML	<b>Szegediner Gulasch</b> mit Sauerkraut und Spirellis S GL1 NU (1)
DI 09.06.	<b>Hausgemachtes Schnitzel</b> mit Champignonsauce, Sommergemüse und Kartoffeln, Kirschquarkspelse S GL GL1 EI ML SO (3)	<b>Veganes Schnitzel</b> aus Erbsenprotein mit Champignonsauce, Sommergemüse und Kartoffeln, Kirschquark GL GL1 ML SO (3)	<b>Nasi Goreng</b> dazu Tomatensalat, Kirschquarkspelse GL GL1 ML SO (2)	<b>Geflügelleber</b> ★ (gebraten) in Apfel-Zwiebel-Sauce, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert G GL SO SL	<b>Eieromelette</b> mit Spinat und Kartoffeln GL1 ML	<b>Muschelnudel-eintopf</b> mit Gemüseeinlage und Geflügelklößchen G GL1 EI SL	<b>Kurze Bandnudeln</b> mit Pilzrahm-Kräutersauce, dazu Obst GL1 ML (1)	<b>Hähnchenschnitzel</b> (paniert) mit Rahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln G GL1 EI
MI 10.06.	<b>Frikadelle</b> mit Balkansauce, Balkangemüse und Djuvecrels, Schokopudding S R GL GL1 EI ML (60)	<b>Gebratene Asianudeln</b> mit Hühnchen, Ei und Gemüse, dazu Gurkensalat, Schokopudding G GL GL1 EI ML SE SO	<b>Gemüsecurry</b> mit Gerstoni, dazu Gurkensalat, Schokopudding GL GL3 ML	<b>Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> ★ (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Dessert S GL	<b>Buntes Hühnerfrikassee</b> mit Reis, dazu Apfelmus G GL1 ML SL (1,2,3)	<b>Weißer-Bohnen-Eintopf</b> mit Fleischeinlage S GL1 GL2 SL	<b>Milchreis</b> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus GL1 ML (2,3)	<b>RIP-Hacksteak</b> mit Sauce, Bohnengemüse und Salzkartoffeln S GL1 EI ML
DO 11.06.	<b>Seelachs in Knusperpanade</b> ➔ mit Remouladensauce, Kartoffel-Erbsen-Stampf, dazu Bellagensalat, Marmorkuchen GL1 GL4 EI ML SF SL SW (1,3,9)	<b>Ungarische Gulaschsuppe</b> dazu ein Brötchen, Marmorkuchen R GL GL1 GL3 EI ML (2)	<b>Farfalle</b> mit Brokkoli in Pilz-Trüffel-Sauce, dazu Bellagensalat, Marmorkuchen GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3)	<b>Geflügelleber</b> ★ (gebraten) in Apfel-Zwiebel-Sauce, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert G GL SO SL	<b>Jumbo-fischstäbchen</b> ➔ mit Dillsauce und Kartoffelpüree, dazu ein Pudding F GL1 ML NU	<b>Nudeleintopf</b> mit Petersilie, Gemüse- und Hühnchenfleischeinlage, dazu ein Pudding G GL1 ML SL	<b>Gabelspaghetti</b> mit einer fruchtigen Tomatensauce, dazu ein Pudding GL1 ML	<b>Eisbeinflisch</b> (ohne Knochen) auf Bayrisch Kraut mit Salzkartoffeln S GL1 (3)
FR 12.06.	<b>Limandafilet</b> ➔ mit Brokkoli und Kartoffeln, dazu Remoulade, Kirschjoghurt GL GL1 EI ML SF (1,3,9)	<b>Hühnerfrikassee „Frühlingsart“</b> mit Brokkoli und Kartoffeln, dazu Bellagensalat, Kirschjoghurt G GL GL1 EI ML SF SL SW (1,3)	<b>Blumenkohl-auflauf</b> dazu Bellagensalat, Kirschjoghurt GL GL1 EI ML SL SF SW (1,3)	<b>Rostbratwürstchen „Fränkische Art“</b> ★ (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Dessert S GL	<b>Putengulasch</b> mit Mischgemüse und Kartoffelpüree, dazu ein Fruchtquark G GL1 ML	<b>Erseneintopf</b> mit Kassler-, Möhren und Kartoffelwürfel S GL1 GL2 SL	<b>Gemüsenuggets</b> mit Dillsauce und Salzkartoffeln, dazu ein Fruchtquark GL1 ML SO	<b>Schmorwurst</b> mit Porreegemüse und Salzkartoffeln S GL1 ML SL (1,2,3)
SA 13.06.	<b>Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT</b>	----➔	----➔	<b>Klopse „Königsberger Art“</b> ★ dazu Rote-Bete-Gemüse, Salzkartoffeln, Dessert S GL1 EI ML SL	<b>Hähnchenbrust</b> mit fruchtiger Tomatensauce und Reis, dazu Obst G GL1 ML	<b>Linseneintopf</b> mit Kartoffel- und Kasslerfleisch, dazu Obst S GL1 GL2 ML SL	<b>Nachtisch Latte Macchiato-Pudding</b> ML 1,25 €	
SO 14.06.	<b>Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER</b>	----➔	----➔	<b>Hirschgulasch</b> ★ In Rotweinsauce, Pflaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert G GL1 EI ML	<b>Hähnchenpfanne</b> Hähnchenbruststreifen mit Erbsen in einer Kräuterrahmsauce und Spätzle G GL1 EI ML (1)	<b>Nachtisch Joghurt Stracciatella</b> ML 1,25 €	<b>Schweinebraten</b> mit Bratensauce, Rosenkohl und Salzkartoffeln S GL1 ML (1)	

**Auslieferungszuschlag**  
An Wochenenden und Feiertagen  
1,50 € pro Menü

**Kleiner gemischter Salat: 3,50 €**  
MO DI MI DO FR  
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



**Stück Kuchen: 3,50 €**  
MO DI MI DO FR SA SO  
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



**Wir garantieren Ihnen:**  
zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!  
keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezeptgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.