



EINFACH LECKER

	KALTMENÜ	SALATTELLER
	9,00 €	9,00 €
MO 06.02.	Wiener Würstchen mit Nudelsalat und Ketchup Aa J / KH 51 (3,6,7) <input type="checkbox"/>	Kein Angebot <input type="checkbox"/>
DI 07.02.	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Salat „Fitness“ gegrillte Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing & Brötchen C G / KH 11,5 <input type="checkbox"/>
MI 08.02.	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup Aa C J / KH 64,5 <input type="checkbox"/>	Kein Angebot <input type="checkbox"/>
DO 09.02.	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Salat „Fitness“ gegrillte Hähnchenbruststreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu French Dressing & Brötchen C G / KH 11,5 <input type="checkbox"/>
FR 10.02.	Wiener Würstchen mit Nudelsalat und Ketchup Aa J / KH 51 (3,6,7) <input type="checkbox"/>	Kein Angebot <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

MO	<input type="checkbox"/>
DI	<input type="checkbox"/>
MI	<input type="checkbox"/>
DO	<input type="checkbox"/>
FR	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255

Hauptsitz:

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 480 79 37

E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de

www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 06 | 06.02. - 12.02.2023

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	WILDWOCHE	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,90 €	9,90 €	9,90 €	12,15 €	13,50 € (gelb)	9,00 € (silber)	9,80 € (rot)	9,80 € (grün)
MO 06.02.	½ Hähnchen ★ mit Geflügelsauce & Kartoffelspalten, Bellagensalat, Dessert Aa C G Hb I J L (1,6)	Zwiebel-Sahne-Schnitzel ★ mit Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Dessert G Hb	Gemüse-Knusper-Ringel 🍃 mit Ratatouillegemüse, Rosmarinkartoffeln, Dessert Aa G Hb I (6)	Lachsfilet 🐟 (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Kaninchenkeule ★ mit Wacholderrahmsauce, Speckbohnen, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I J / KH 62,1 (3,6)	Vegetarische Nudelsuppe 🍲 mit Erbsen, Möhren, Lauch und Eierstich, dazu 1 Brötchen Aa C G I / KH 62,9	Geflügel-Cevapcici 🍴 mit Letschosauce und Reis, Dessert Aa C G I J / KH 69,5	Apfelstrudel 🍏 mit Rosinen und Vanillesauce, Dessert Aa G / KH 107,4
DI 07.02.	Spaghetti 🍝 mit Bolognesesauce (Schwein), Gurkensalat, Dessert Aa Ac G I (6)	Putenschnitzel 🍴 mit Paprikasauce, Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert Aa G (2,6)	Schupfnudel-Wirsingpfanne 🍲 Gurkensalat, Dessert Aa C G (1)	2 saftige Kohlrouladen ★ (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I	Hirschbraten 🍴 mit Preiselbeersauce, Apfelrotkohl, Thüringer Klöße, Dessert Aa G I L / KH 80,0 (4)	Kesselgulasch 🍲 Eintopf mit Kartoffeln, Dessert I / KH 33,6 (6)	Schweineschnitzel 🍴 (paniert) in Bratensauce, Blumenkohl mit brauner Butter, Salzkartoffeln Aa C G I / KH 71,7 (6)	Grißbrei 🍲 mit warmen Pfirsichwürfeln, dazu Zucker&Zimt Aa G / KH 114,2
MI 08.02.	Kabeljaufilet 🐟 (gedünstet) mit Kräutersauce, Zucchini-gemüse & Kartoffelpüree, Dessert D G (1,6)	Grünkohl ★ mit Bregenwurst und Salzkartoffeln, Dessert Ad G J (2,6)	Kichererbsen-Curry 🍲 mit Basmatireis, Bellagensalat, Dessert C G I J L (1,6,10)	Lachsfilet 🐟 (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Wildgulasch ★ mit Waldpilzen, dazu Brokkoli, Spätzle, Zwetschgen-Streuselkuchen Aa C G I L / KH 62,3	Hähnchenragout 🍴 dazu Mischgemüse und Vollkornreis Aa G I / KH 59,9 (6)	Knacker 🍴 auf Grünkohl, Salzkartoffeln, dazu Senf Aa G I J L / KH 45,3 (2,3,6)	Brokkoli 🍲 mit Käse-Sahnesauce und Kartoffeln, Dessert G I / KH 53,6 (6)
DO 09.02.	Zucchini-Karottenpuffer 🍲 mit Kräuterschmand, Wachsbrochbohnsalat, Dessert C G	Geschnetzeltes 🍴 (Hähnchen) in Champignon-rahm, Romanomix, Kartoffelrösti, Wachsbrochbohnsalat, Dessert G	Kaiserschmarrn 🍲 mit Vanillesauce, Wachsbrochbohnsalat, Dessert Aa C G	2 saftige Kohlrouladen ★ (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I	Wildschweinbraten 🍴 in Waldpilzsauce, Rosenkohl mit brauner Butter, Rosmarinkartoffeln, Dessert Aa G I L / KH 65,7 (6)	Hackfleischpfanne 🍲 mit Mais und Kidneybohnen, Spiralnudeln, dazu Rotkrautsalat Aa I / KH 77,3	Hähnchenbrust 🍴 (gegrillt) mit Pfefferrahmsauce, grüne Bohnen, Kartoffeln Aa C G I / KH 62,1 (6)	Kartoffelpuffer 🍲 mit Apfelmus J L / KH 67,6 (6)
FR 10.02.	Penne 🍝 mit Sojabolognese, Bellagensalat, Apfelkompott Aa C F G I J L (1,6)	Nürnberger Rostbratwürstchen 🍴 mit Jus, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf, Apfelkompott F G J (1,2,6)	Steckrüben-eintopf 🍲 dazu Brötchen, Bellagensalat, Apfelkompott Aa Ab C G I J L (1,6)	Lachsfilet 🐟 (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Hirschgulasch 🍲 mit Apfelrotkohl, Thüringer Klöße, Apfel-Streuselkuchen Aa G I L / KH 70,4 (4)	Vollkornnudeln 🍲 mit Gemüsebolognese (Erbsen, Möhren und Brokkoli), Dessert Aa C G I / KH 75,3	Berner Pfanne 🍴 Schweinegeschnetzeltes in Käse-Paprikasauce, Spätzle, Dessert Aa C G I / KH 78,5	Bunter Kartoffeleintopf 🍲 mit frischen Kräutern, Dessert Aa G I / KH 42,7 (6)
SA 11.02.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3	----	----	----	Schweinegulasch ★ mit frischen Champignons, Fusilli Nudeln, Dessert Aa / KH 73,9	Kein Angebot	Steckrübeneintopf 🍲 mit Kasselerfleisch, Dessert Aa I / KH 32,1 (3)	Sellerieschnitzel 🍴 mit Gemüsecremesauce, Kartoffelpüree, Dessert Aa G I / KH 63,2
SO 12.02.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3	----	----	----	Brabanter Kasselerbraten 🍴 mit Backpflaumen in feiner Sauce, Bohnengemüse, Kartoffeln, Dessert I / KH 62,8 (3,6)	Kein Angebot	Hähnchenroulade 🍴 mit Brokkolifüllung, Sauce, buntem Gemüse, Kartoffeln, Dessert G / KH 59,3 (6)	Paprikaschote 🍲 mit einer Soja-Weizenfüllung, in Tomatensauce, Püree, Dessert Aa C F G I J / KH 61,6

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.