



EINFACH LECKER

	KALTMENÜ	SALATTELLER
	9,00 €	9,00 €
MO 13.03.	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Kartoffelsalat und Ketchup Aa C I / KH 52,2 (6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>
DI 14.03.	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Salat „Spezial“ <input type="checkbox"/> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing und 1 Brötchen C G / KH 10,5
MI 15.03.	Kotelett <input type="checkbox"/> mit Kartoffelsalat und Ketchup Aa C G J / KH 51,1 (6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>
DO 16.03.	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Salat „Spezial“ <input type="checkbox"/> mit Käsestreifen, Möhrenstreifen, Gurken, Tomaten, Eisbergsalat und Ei, dazu Joghurt Dressing und 1 Brötchen C G / KH 10,5
FR 17.03.	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Kartoffelsalat und Ketchup Aa C I / KH 52,2 (6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

MO	<input type="checkbox"/>
DI	<input type="checkbox"/>
MI	<input type="checkbox"/>
DO	<input type="checkbox"/>
FR	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- ☘ = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Natrippökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
 Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 11 bis Freitag, den 03.03.2023 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
 Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 11 | 13.03. - 19.03.2023

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI 9,90 €	GUT BÜRGERLICH 9,90 €	VEGETARISCH 9,90 €	GOURMET 12,15 €	SCHLACHTEWOCHE 12,50 € (gelb)	MENÜ 1 9,00 € (silber)	MENÜ 2 9,80 € (rot)	MENÜ 3 9,80 € (grün)
MO 13.03.	Gebratene Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> mit Rosmarinjus, Ratatouillegemüse, Westernkartoffeln, Dessert G (6)	Fleischklöße „Jäger Art“ <input type="checkbox"/> mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Dessert Aa C G J (2,6)	Spinat-Gnocchi <input type="checkbox"/> mit Tomaten in Sahnesauce, Tomatensalat, Dessert Aa C G (2)	Seelachsfilet „mediterran“ <input type="checkbox"/> in einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert D / 48,0	Bregenwurstring <input type="checkbox"/> auf Grünkohl, Bratkartoffeln, dazu Senf, Dessert Aa G I J L / KH 80,8 (3,6)	Gemüsesuppe <input type="checkbox"/> mit Geflügelwieners und Kartoffelwürfel, dazu Toastbrot Aa G I / KH 58,5 (3,6,7)	Knacker <input type="checkbox"/> auf Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln, dazu Senf Aa I J / KH 42,2 (2,3,6)	Vanille-Grießbrei <input type="checkbox"/> mit heißen Kirschen, Dessert Aa G / KH 84,2
DI 14.03.	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit heißen Früchten, Bauernsalat, Marmorkuchen Aa C G (2,9)	Kartoffelaufbau <input type="checkbox"/> mit Blumenkohl & Brokkoli in Sahnesauce, Bauernsalat, Dessert G (1,2,9)	Soja-geschnetzeltes <input type="checkbox"/> mit Sombroergemüse & Reis, Dessert Aa Ac D I (2,6)	Fränkischer Sauer-Braten v. Rind <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert A C G I	Entenkeule <input type="checkbox"/> mit Geflügelsauce, Mandel-Rosenkohl, Thüringer Klöße, Dessert Aa G Ha I L / KH 49,9	Wurstgulasch <input type="checkbox"/> Jagdwurstwürfel in Tomatensauce, Spirelli Nudeln, Dessert Aa G I J / KH 82,5 (3,6,7)	Chinapfanne <input type="checkbox"/> Hähnchenfleisch mit Chinagemüse, Reis, dazu Krautsalat mit saurer Sahne Aa G I / KH 55,2	Schupfnudel-Gemüsepfanne <input type="checkbox"/> In Butter gebraten, Sahnesauce, Dessert Aa C G I / KH 66,2
MI 15.03.	Kartoffel-Spitzkohlsuppe <input type="checkbox"/> mit Baguette, grüner Bohnensalat, Dessert Aa Ab G	Schweinegulasch „Szegediner Art“ <input type="checkbox"/> mit Blumenkohl, Semmelknödel, Dessert Aa C G (2,6)	Ofenkartoffel <input type="checkbox"/> mit Kräuterquarkdip & Grillgemüse, grüner Bohnensalat, Dessert G	Seelachsfilet „mediterran“ <input type="checkbox"/> in einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert D / 48,0	Schweinehaxe <input type="checkbox"/> (gegrillt) mit Grünkohl, Zwiebelpüree, dazu Senf, Apfel-Streuselkuchen Aa G I J L / KH 46,4 (2,3)	Erseneintopf <input type="checkbox"/> mit Speck und Würfelkartoffeln, Dessert Aa I / KH 59,2 (3,6)	Thüringer Bratwurst <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Kartoffeln, dazu Senf Aa I J / KH 42,9 (6)	Porreegemüse <input type="checkbox"/> in Sahnesauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C I / KH 84,4 (6)
DO 16.03.	Erseneintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen, Bellagensalat, Dessert Aa Ab C G I J L (1,2,6,7,10)	Kasselernackenbraten <input type="checkbox"/> mit Kümmeljus, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert Aa G J (1,2,6,7)	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Tomatenpesto, Bellagensalat, Dessert Aa C G Ha I J L (1,6)	Fränkischer Sauer-Braten v. Rind <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohl, Spätzle, Dessert A C G I	Bauernbratwürste <input type="checkbox"/> auf Schlachtekohl, Salzkartoffeln, dazu Senf, Dessert Aa G I / KH 44,7 (6)	Hefeklöße <input type="checkbox"/> mit Pflaumensauce, Dessert Aa C G / KH 91,6	Puten-geschnetzeltes <input type="checkbox"/> mit Vollkornreis, Dessert Aa G I / KH 62,9 (6)	Vegetarische Paprikaschote <input type="checkbox"/> in Tomatensauce, Vollkornreis, Dessert Aa C F G I J / KH 80,8
FR 17.03.	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> In Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Brokkoli, Basmatireis, Dessert Aa G (6)	Pikantes Wurstgulasch <input type="checkbox"/> mit Paprika, Nudeln, Rote-Bete-Salat, Dessert Aa F G J (2,4,6,7)	Bunter Gemüseeintopf <input type="checkbox"/> mit Graupen, dazu 1 Brötchen, Rote-Bete-Salat, Dessert Aa Ab Ac G (4)	Seelachsfilet „mediterran“ <input type="checkbox"/> in einer mediterranen Tomatensauce, Grill-Gemüse, Kartoffelwürfel, Dessert D / 48,0	Schweinekrusten-braten <input type="checkbox"/> in Schwarzbiersauce, Thüringer Klöße, Grünkohl, dazu Senf, Zwetschgen-Streuselkuchen Aa Ac G I J L / KH 62,8 (3,10)	Bratkartoffeln <input type="checkbox"/> mit Zwiebeln und Ei, dazu Gewürzgerke C / KH 57,8 (4,6)	Lachswürfel <input type="checkbox"/> in Sahnesauce mit Gemüsestreifen, Bandnudeln Aa D G I / KH 64,5 (5)	Vegetarische Bolognese <input type="checkbox"/> mit Reis, Dessert Aa Ac F G I / KH 58,9
SA 18.03.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Geflügelfrikadelle <input type="checkbox"/> in Geflügelsauce, Rotkohl, Kartoffelpüree, Dessert Aa G I / KH 36,7 (4)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Wirsing-Möhreneintopf <input type="checkbox"/> mit Mettklößchen, Dessert Aa I / KH 54,4 (6)	Vegetarische Bratwurst <input type="checkbox"/> dazu Sauce, Möhrengemüse, Kartoffeln Dessert Aa C F G I / KH 41,5 (6)
SO 19.03.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Jungschweine-braten <input type="checkbox"/> in Bratensauce, Speckbohnen, Kartoffeln, Dessert Aa G I / KH 38,6 (3,6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> in Geflügelsauce, Möhrengemüse, Reis, Dessert Aa G I / KH 54,4	Brokkoli-Nuss-Ecke <input type="checkbox"/> mit Holländische Sauce, Reis, Dessert Aa Ad C F G Ha Hb I / KH 79,3

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHEENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €

MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.