



EINFACH LECKER

	KALTMENÜ	SALATTELLER
	9,00 €	9,00 €
MO 20.03.	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup Aa C J / KH 64,5	Kein Angebot
DI 21.03.	Kein Angebot	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und Oliven auf frischen Salaten der Salson, dazu Balsamico-Dressing und 1 Brötchen C G / KH 9,8
MI 22.03.	Schnitzel mit Nudelsalat und Ketchup Aa C J / KH 64,5	Kein Angebot
DO 23.03.	Kein Angebot	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen und Oliven auf frischen Salaten der Salson, dazu Balsamico-Dressing und 1 Brötchen C G / KH 9,8
FR 24.03.	Hähnchenbrust mit Nudelsalat und Ketchup Aa J / KH 47,8	Kein Angebot

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

MO	<input type="checkbox"/>
DI	<input type="checkbox"/>
MI	<input type="checkbox"/>
DO	<input type="checkbox"/>
FR	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 12 | 20.03. - 26.03.2023

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,90 €	9,90 €	9,90 €	12,15 €	11,45 € (gelb)	9,00 € (silber)	9,80 € (rot)	9,80 € (grün)
MO 20.03.	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Rucolapesto, Bellagensalat, Dessert Aa C G Ha I J L (1,6)	Kabeljau <input type="checkbox"/> (gedünstet) mit Kräutersauce, Brokkoli, Reis, Bellagensalat, Dessert C D G I J L (1,6)	Gemüse-Tofugulasch <input type="checkbox"/> mit Brokkoli, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G (6)	Mini-Frikadellen ★ <input type="checkbox"/> vom Rind und Schwein in Zwiebelsauce, bayrisches Weißkohl-Gemüse, Stampfkartoffeln, Dessert Aa C G I J / 45,0	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) auf Kohlrabi, dazu Sauce, Kartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 60,1 (6)	Rührei <input type="checkbox"/> mit Spinat, Kartoffelpüree, Dessert Aa C G I / KH 32,6	Hühnerfrikassee <input type="checkbox"/> mit Erbsen, Möhren und Spargel, dazu Reis, Dessert Aa G I / KH 58,1	Apfelstrudel <input type="checkbox"/> mit Rosinen und Vanillesauce, Dessert Aa G / KH 107,4
DI 21.03.	Bunte Bulgurpfanne <input type="checkbox"/> mit Gemüse, Paprikadip, Bellagensalat, Dessert Aa C G I J L (1,2,6)	Schweineschnitzel „Jäger Art“ <input type="checkbox"/> mit buntem Pfannengemüse, Petersillenkartoffeln, Dessert Aa Ac C G (1,2,6)	Germknödel <input type="checkbox"/> mit Pflaumenmusfüllung & Vanillesauce, Bellagensalat, Marmorkuchen Aa C G I J L (1,6)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Hähnchenmedaillons „Hawaii“ <input type="checkbox"/> mit Ananas & Käse überbacken, Geflügelcremesauce, Erbsen, Reis, Dessert Aa G I / KH 67,5	Wirsingeintopf <input type="checkbox"/> mit Kasselerfleisch, Dessert Aa I / KH 54,9 (3)	Thüringer Bratwurst <input type="checkbox"/> in Bratensauce, Bohnengemüse, Kartoffeln Aa G I / KH 43,2 (6)	Frühlingsrolle <input type="checkbox"/> mit Gemüsefüllung, süß-saurer Sauce, Reis, Dessert Aa C F I / KH 79,8 (8)
MI 22.03.	Bunter Frühlingseintopf <input type="checkbox"/> mit Gemüse und Eierstich, dazu Baguette, Gurkensalat mit Schmand, Dessert Aa Ab C G	Kalbsgulasch <input type="checkbox"/> mit Champignons und Paprika, Erbsen-Mais-Gemüse & Knöpfe, Dessert Aa Ac C G	Gebackener Balkankäse <input type="checkbox"/> mit mediterranem Gemüse, dazu Focciabrot, Gurkensalat mit Schmand, Dessert Aa Ac G (9)	Mini-Frikadellen ★ <input type="checkbox"/> vom Rind und Schwein in Zwiebelsauce, bayrisches Weißkohl-Gemüse, Stampfkartoffeln, Dessert Aa C G I J / 45,0	Piccata Milanese <input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel im Käse-Mantel, Spaghetti, Tomatensauce, Dessert Aa C G / KH 101,0	Vegetarischer Gemüseeintopf <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, Möhren, Lauch und Erbsen, dazu Vollkornbrot I / KH 28,7 (6)	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Geflügelsauce, Rotkohl, Kartoffeln Aa I / KH 72,3 (4,6)	Kräuterquark <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, Dessert G / KH 44 (6)
DO 23.03.	Linsensuppe ★ <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen, Bellagensalat, Dessert Aa Ab C G I J L (1,2,6,7,10)	Hähnchenbrust in Käsehülle <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, Brokkoli, Bandnudeln, Dessert Aa C F G (6)	Gemüsepfanne <input type="checkbox"/> mit Erdnusssauce, Vollkornreis, Bellagensalat, Dessert Ac C E G I J L (1,6)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Zwiebelrostbraten <input type="checkbox"/> (Rind) in feiner Sauce, Schwarzwurzeln, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 52,0 (6)	Makkaroni <input type="checkbox"/> mit Käse-Sahnesauce, Schinkenwürfel, dazu Parmesankäse Aa C G I / KH 72,9 (2,3)	Fischfrikadellen <input type="checkbox"/> mit Kräutersauce, Kartoffelpüree, dazu Gurken-Bohnensalat Aa D G I / KH 73,4 (5,7)	Kartoffeltaschen <input type="checkbox"/> mit buntem Maisgemüse und Käsesauce, Dessert Aa G I / KH 69,1
FR 24.03.	Matjesfilet <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Butterbohnen, Bratkartoffeln, Dessert C D G J (1,2,4,6,8)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit Basillikumsauce, Gemüsegnocci, Dessert Aa C G I	Eierkuchen <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, Karottensalat, Dessert Aa C G (6,8)	Mini-Frikadellen ★ <input type="checkbox"/> vom Rind und Schwein in Zwiebelsauce, bayrisches Weißkohl-Gemüse, Stampfkartoffeln, Dessert Aa C G I J / 45,0	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> in Gemüse-Senfsauce, Kaisergemüse, Püree, Dessert Aa D G I J / KH 33,8 (5)	Köttbullar <input type="checkbox"/> (schwedische Hackbällchen) mit Preiselbeer-Rahmsauce, Spätzle, Dessert Aa C G I / KH 65	Fleischkäse <input type="checkbox"/> in Sauce, Kaisergemüse, Kartoffeln Aa C F G I / KH 85,5 (6)	Senf-Eier <input type="checkbox"/> in Gemüse-Senfsauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 37,8 (6)
SA 25.03.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Schweinehacksteak <input type="checkbox"/> mit Sauce, Blumenkohl, Kartoffeln, Dessert Aa C I / KH 53,8 (6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Kartoffeleintopf <input type="checkbox"/> mit Speckwürfel, Dessert Aa I / KH 43,1 (3,6)	Vegetarischer Kartoffeleintopf <input type="checkbox"/> dazu Dessert Aa I / KH 42,2 (6)
SO 26.03.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Ungarisches Schweinegulasch <input type="checkbox"/> mit Paprika, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert Aa I / KH 52,2 (4,6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Kräuterbraten <input type="checkbox"/> mit Sauce, Buttererbsen, Thüringer Klöße, Dessert I / KH 61,5	Brokkoligemüse <input type="checkbox"/> mit Käse-Sahnesauce, Butterspätzle, Dessert Aa C G I / KH 73,9

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.