



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

10,10 € (grün)

KALTMENÜ

9,30 €

MO 01.04.	Ostermontag	
DI 02.04.	Gemüse-Köttbullar mit fruchtiger Paprikasauce, Vollkornreis, Dessert Aa C I / KH 81,9	Heringsfilet in pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C D G J / KH 48,3 (5)
MI 03.04.	Gnocchipfanne mit feinen Gemüwestreifen (Karotten, Lauch, Sellerie) in Käsesahnesauce, Dessert Aa C G I / KH 95,5 (1,2)	Wiener Würstchen mit Kartoffelsalat, Senf, dazu 1 Brötchen Aa C J / KH 61,7 (2,4,6)
DO 04.04.	Kleine Hefeklöße (natur) mit warmer Vanillesauce Aa C F G / KH 82,6 (8)	Schweineschnitzel (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C J / KH 48,5 (2,4)
FR 05.04.	Rührei mit Rahmspinat, Bratkartoffeln, Dessert Aa C F G I / KH 69,2 (6)	Quarkpokal „Birne Helene“ Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce G / KH 102,2

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

9,30 €

MO 01.04.	
DI 02.04.	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan, Salat der Saison, American Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 59,1
MI 03.04.	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan, Salat der Saison, American Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 59,1
DO 04.04.	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan, Salat der Saison, American Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 59,1
FR 05.04.	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan, Salat der Saison, American Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 59,1

Zeichenerklärung:

- = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz

Angaben in Gramm (g)
Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37



MENÜKARTE

KW 14 | 01.04. - 07.04.2024

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI 10,20 €	GUT BÜRGERLICH 10,20 €	VEGETARISCH 10,20 €	GOURMET 12,45 €	EXTRA MENÜ 11,75 € (gelb)	MENÜ 1 9,30 € (silber)	MENÜ 2 10,10 € (rot)	MENÜ 3 10,10 € (schwarz)
MO 01.04. Ostermontag	<input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DI 02.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MI 03.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DO 04.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 05.04.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SA 06.04.	<input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SO 07.04.	<input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	----→ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
 MO DI MI DO FR



Stück Kuchen: 3,10 €
 MO DI MI DO FR SA SO



Wir garantieren Ihnen:
 = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
 = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.