

EINFACH LECKER

	MENÜ 4 (FLEISCHLOS)	KALTMENÜ
	10,10 € (grün)	9,30 €
MO 08.04.	Gemüseplatte „Gärtnerin“ <input type="checkbox"/> verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln Aa G I / KH 57,2 (6)	Brathering <input type="checkbox"/> mit Zwiebelringen, dazu Kartoffelsalat C D J / KH 43,0 (2,4,5)
DI 09.04.	Bandnudeln <input type="checkbox"/> mit Blattspinat in Käsecremesauce, dazu Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 80,6	Schwarzwälder Quarkpokal <input type="checkbox"/> mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln G / KH 89,9
MI 10.04.	Gemüse-bolognese <input type="checkbox"/> mit Vollkornspiralen, Dessert Aa F G I / KH 89,8	Hausmacher Sülze <input type="checkbox"/> in Essig-/Öl-Dressing mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat C J / KH 33,0 (2,4)
DO 11.04.	Grüne Sauce <input type="checkbox"/> mit gekochten Eiern, dazu Salzkartoffeln (getrennt verpackt) A C G J / KH 43,7 (6)	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Krautsalat, Senf, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 71,0 (2,4)
FR 12.04.	Tortellini „Verdura“ <input type="checkbox"/> Gemüsetortellini (Karotte, Sellerie, Spinat) in Tomatensauce Aa G I / KH 107,7	Krabbencocktail <input type="checkbox"/> mit Champignons, Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 48,5 (2)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EINFACH DELIKAT

	SALATTELLER
	9,30 €
MO 08.04.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2
DI 09.04.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2
MI 10.04.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2
DO 11.04.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2
FR 12.04.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2

Zeichenerklärung:

★ = sehr beliebt

🌿 = vegetarisch

🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

KJ = Kilojoule

Kcal = Kilokalorien

g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren

KH = Kohlenhydrate

Z = Zucker

E = Eiweiß

S = Salz

Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255

Hauptsitz:

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 480 79 37

E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de

www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



MENÜKARTE

KW 15 | 08.04. - 14.04.2024

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI 10,20 €	GUT BÜRGERLICH 10,20 €	VEGETARISCH 10,20 €	GOURMET 12,45 €	EXTRA MENÜ 11,75 € (gelb)	MENÜ 1 9,30 € (silber)	MENÜ 2 10,10 € (rot)	MENÜ 3 10,10 € (schwarz)
MO 08.04.	Fleischkäse <input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce, Bohnengemüse, Kartoffelpüree, Dessert F G (1,2,6)	Milchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu grüner Bohnensalat, Dessert G	Käsespätzle <input type="checkbox"/> dazu mariniertes Feldsalat, Dessert A Aa C G (1)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Rinderbraten <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 60,6 (3,6)	Gefüllte Paprikaschote <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung, Tomatensauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F G I J / KH 57,8 (6)	Ungarische Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch, Paprika, Zwiebeln, Pilzen und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 69,6 (6)	Schweinebraten <input type="checkbox"/> auf deftigem Wirsinggemüse, Salzkartoffeln Aa G I / KH 48,5 (6)
DI 09.04.	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Bolognesesauce (Schwein), Bellagensalat, Dessert Aa C G H Hc I J L (1,6)	Putenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Paprikasauce, Erbsen-Malsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa H Ha (2)	Couscous-Champignonpfanne <input type="checkbox"/> mit Joghurtdip, Bellagensalat, Dessert A Aa C G H I J L (1,6)	2 Rinderfrikadellen <input type="checkbox"/> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert A C G I	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> in Parmesan-Eihülle, Tomatenspaghetti, dazu Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 83,2	Eierpfannkuchen <input type="checkbox"/> mit heißer Vanillesauce, dazu Nougatcreme Aa C F G Hb / KH 104,2	Gebratene Bauernwurst <input type="checkbox"/> mit Grünkohl, Salzkartoffeln Aa I / KH 54,5 (2,3,6,7)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit feiner Sauce, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 58,9 (6)
MI 10.04.	Putengulasch <input type="checkbox"/> In Champignon-Tomaten-Pfeffersauce, dazu Romanomix, grüne Bandnudeln, Dessert Aa G (6)	Süßkartoffel-Erdnuss-Eintopf <input type="checkbox"/> mit roten Linsen, Bellagensalat, Dessert C E G I J L (1,6)	Kichererbsen-Curry <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, Bellagensalat, Dessert C G I J L (1,6)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Rinderroulade <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Dessert Aa I J / KH 64,8 (4)	Weckewerk <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurken (extra verpackt) Aa / KH 51,4 (6)	Hühnerfrikassee <input type="checkbox"/> in Holländischer Sauce, mit Spargelstücken, bunter Reis Aa C F G I / KH 67,6	Currybratwurst <input type="checkbox"/> mit Bratkartoffeln, dazu Krautsalat mit Schmand Aa G I / KH 94,6 (2,4,6,7)
DO 11.04.	Kaiserschmarrn <input type="checkbox"/> mit Vanillesauce, Tomatensalat, Dessert Aa C G (2)	Fischnuggets im Backteig <input type="checkbox"/> mit Remouladensauce, Kartoffelspalten und Erbsen, Dessert A Aa C D G J (1,4,6)	Penne <input type="checkbox"/> mit Sojabolognese, Tomatensalat, Dessert A Aa F G (2)	2 Rinderfrikadellen <input type="checkbox"/> in dunkler Bratensauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert A C G I	Lachsfilet <input type="checkbox"/> in Weißweinsauce mit Gemüsestreifen, Bandnudeln, dazu Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 71,5 (5,10)	Pichelsteiner Gemüsetopf <input type="checkbox"/> mit Fleischklößchen und verschiedenem Gemüse, Dessert Aa C F I / KH 35,3	Gehacktesbällchen <input type="checkbox"/> auf Tomaten-Zucchini-Gemüse, dazu Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 68,5	Rinderhackpfanne <input type="checkbox"/> mit roten Bohnen und Paprika, dazu Butterreis Aa F I / KH 72,5
FR 12.04.	Erbseneintopf <input type="checkbox"/> dazu Brötchen Bellagensalat, Apfelkompott A Aa Ab C G I J L (1,2,6)	Nürnberger Rostbratwürstchen <input type="checkbox"/> mit Jus, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf, Apfelkompott F G J (1,2,6)	Pasta Campanelle <input type="checkbox"/> In Champignon-Spinat-Sauce, Bellagensalat, Apfelkompott A Aa C G I J L (1,6) G (6)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Schnitzel <input type="checkbox"/> „Holsteiner Art“ mit Speck, Zwiebeln und Käse überbacken, Salzkartoffeln, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G J / KH 72,1 (1,2,6)	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Tomaten-Thunfischsauce und Erbsen Aa D G I / KH 72,6	Chinapfanne <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, Basmatireis, Dessert F I / KH 70,2	Schweine-Rahmgulasch <input type="checkbox"/> mit Pariser Karotten, Thüringer Klöße Aa F G I / KH 50,9
SA 13.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Sauerbraten <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 große Thüringer Klöße, Dessert Aa F I / KH 68,4 (4)	Frühlingsrolle <input type="checkbox"/> mit süß-/saurer Sauce, Butterreis, dazu Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 92,4 11,10 €	Hackklößchen <input type="checkbox"/> mit Holländischer Sauce auf Spargelgemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 55,9 (6)	Weißer Bohneneintopf <input type="checkbox"/> mit Rauchfleischwürfeln, Speck, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa F I / KH 81,8 (3)
SO 14.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Hähncheninnenfilet <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 39,4 (6)	Gemüsebratling <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Kartoffelpüree, dazu Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 82,3 11,10 €	Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F I / KH 52,1 (3,6)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 51,3 (3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG
AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN
1,00 € PRO MENÜ

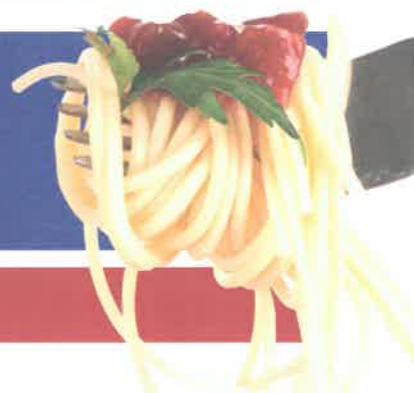
Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.