

EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)		KALTMENÜ
10,10 € (grün)		9,30 €
MO 15.04.	Blumenkohlaufauf <input type="checkbox"/> Blumenkohl mit Käse überbacken, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 68,4 (1,2,6)	Gyros-Braten <input type="checkbox"/> (gegrillt) auf Krautsalat, dazu 1 Brötchen und Butter Aa G J / KH 54,8 (2,4)
DI 16.04.	„Ricotta-Spinaci“ <input type="checkbox"/> Tortellini mit Spinat-Frischkäsefüllung, Tomatencreme, dazu Krautsalat Aa C F G I J / KH 95,6	Bunter Eiersalat <input type="checkbox"/> mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 43,9
MI 17.04.	Paprikatopf <input type="checkbox"/> Paprikastreifen in rahmiger Tomatencreme, Vollkornnudeln, Dessert Aa F G I / KH 88,8	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Nudelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C G J / KH 76,1 (2)
DO 18.04.	Eieromelette <input type="checkbox"/> mit Rahmchampignons, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 42,4 (6)	Fruchtpokal <input type="checkbox"/> „Jogger Becher“ Sahnequark mit Früchten, Schokoraspeln, Bircher Müsli Aa G Hb Hc / KH 80,4
FR 19.04.	Apfelstrudel <input type="checkbox"/> mit warmer Vanillesauce Aa C G / KH 102,6 (6)	Hausmacher Fleischsalat <input type="checkbox"/> mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 39,6

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EINFACH DELIKAT

SALATTELLER	
9,30 €	
MO 15.04.	Thunfischsalat <input type="checkbox"/> Thunfisch auf frischen Salaten der Salsion, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C D G J / KH 41,4
DI 16.04.	Thunfischsalat <input type="checkbox"/> Thunfisch auf frischen Salaten der Salsion, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C D G J / KH 41,4
MI 17.04.	Thunfischsalat <input type="checkbox"/> Thunfisch auf frischen Salaten der Salsion, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C D G J / KH 41,4
DO 18.04.	Thunfischsalat <input type="checkbox"/> Thunfisch auf frischen Salaten der Salsion, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C D G J / KH 41,4
FR 19.04.	Thunfischsalat <input type="checkbox"/> Thunfisch auf frischen Salaten der Salsion, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C D G J / KH 41,4

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- ☘ = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- I = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255

Hauptsitz:

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 480 79 37

E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de

www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 16 | 15.04. - 21.04.2024

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!



IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS



	ALLERLEI 10,20 €	GUT BÜRGERLICH 10,20 €	VEGETARISCH 10,20 €	GOURMET 12,45 €	EXTRA MENÜ 11,75 € (gelb)	MENÜ 1 9,30 € (silber)	MENÜ 2 10,10 € (rot)	MENÜ 3 10,10 € (schwarz)
MO 15.04.	Bauernfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce, Romanomix, Kartoffelpüree, Dessert Aa C G (1,6)	Kartoffelpfanne <input type="checkbox"/> mit Gemüse und Pilzen in Sahnesauce, Beilagensalat, Dessert C G I J L (1,6)	Dal-Indische Linsensuppe <input type="checkbox"/> dazu 1 Brötchen, Beilagensalat, Dessert A Aa Ab C G I J L (1,6)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Wiener Zwiebelfleisch <input type="checkbox"/> in Sauce, Schwarzwurzeln, Petersillenkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 54,6 (6)	Soljanka <input type="checkbox"/> deftige Suppe mit Jagdwurst, Paprika und Gurke, dazu 1 Brötchen Aa G I J / KH 33,6 (2,3,4)	Gegrillter Schweinekamm <input type="checkbox"/> auf Schnittbohngemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I J / KH 42,2 (6)	Geflügelpfanne <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen in Sahnesauce mit Brokkoli & Champignons, dazu Butterreis, Dessert Aa F G I / KH 72,2
DI 16.04.	Eierkuchen ★ <input type="checkbox"/> mit Blaubeerfüllung und Vanillesauce, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert A Aa C G	Schweinegulasch „Szegediner Art“ <input type="checkbox"/> mit Semmelknödel, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert A Aa C G (2)	Dinkelfusilli <input type="checkbox"/> mit Sauce All Arabiata, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert A G	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Schnitzel ★ <input type="checkbox"/> mit Rahmchampignons, Röstitaler, dazu Krautsalat, Dessert Aa G I / KH 83,0 (2,4)	Schlemmerpfanne <input type="checkbox"/> vom Schwein mit Paprikawürfeln, Mais, Spiralnudeln, Dessert Aa F I / KH 80,7	Krautfleisch <input type="checkbox"/> Gehacktes mit Weißkohl, dazu Salzkartoffeln Aa G I / KH 63,2 (6,8)	Gegrillte Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> in Geflügelsauce, dazu Mischgemüse, Kartoffeln, Dessert Aa G I / KH 70,0 (6)
MI 17.04.	Spaghetti Bolognese <input type="checkbox"/> von roten Linsen, dazu Beilagensalat, Dessert A Aa C G I J L (1,6)	Rindergulasch <input type="checkbox"/> mit Waldpilzen, Kaisergemüse, Kartoffelkroketten, Dessert A Aa G (6)	Kichererbsen-eintopf <input type="checkbox"/> dazu 1 Brötchen, Beilagensalat, Dessert A Aa Ab C G I J L (1,6)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Hirschragout <input type="checkbox"/> in Wacholderrahmsauce, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Dessert Aa G I / KH 64,3 (4)	Thüringer Linseneintopf <input type="checkbox"/> mit Rotwurst, Wiener Würstchen, Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen Aa F G I J / KH 89,5 (2,3,6)	Vegetrische Fischfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Kräuterrahmsauce, Kartoffelpüree, Dessert Aa G J / KH 73,1	Kalbfileschbällchen <input type="checkbox"/> in Rahmsauce mit buntem Gemüse, dazu Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 63,9
DO 18.04.	Currywurst ★ <input type="checkbox"/> mit pikanter Currysauce, Kartoffelsalat, Wachsbrochbohnsensalat, Dessert A Aa C G I J (2,4,6)	Seelachsfilet in Backteig <input type="checkbox"/> mit Remouladensauce, Brokkoli, Kartoffelsalat, Dessert A Aa C D G J (1,2,4,6)	Ofenkartoffel <input type="checkbox"/> mit Kräuterquark, Wachsbrochbohnsensalat, Dessert A Aa G	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Fischfiletstreifen <input type="checkbox"/> „im Backteig“ mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C D G I J / KH 62,5 (5,6)	Penne Nudeln <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch-Kräuter-Sauce, dazu geriebener Hartkäse Aa F G I / KH 84,2 (1,2)	Spätzle <input type="checkbox"/> mit Gemüse-Kräuterrahmsauce (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Champignons), Dessert Aa C G I / KH 63,8	Frikadelle <input type="checkbox"/> in Zwiebelsauce, mexikanisches Gemüse (Bohnen, Karotten, Mais, Paprika und Erbsen), Kartoffelpüree Aa C G I / KH 70,5
FR 19.04.	Schweinebraten <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Kohlrabi in Rahm, Kartoffeln, dazu Apfel-Möhren-Salat, Dessert A Aa G J (1,8)	Bunter Gemüseeintopf <input type="checkbox"/> mit Graupen, dazu 1 Brötchen, Apfel-Möhren-Salat, Dessert A Aa Ab Ac G (8)	Pasta Casarecce <input type="checkbox"/> mit mediterraner Gemüsesauce, dazu Apfel-Möhren-Salat, Dessert A Aa G (8)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Frankfurter Rippchen <input type="checkbox"/> mit Sauerkraut, Zwiebelpüree, dazu Senf, Dessert G I J / KH 44,3 (3)	Jägersgulasch ★ <input type="checkbox"/> vom Schwein mit Champignons und Kräutern, Kartoffelklöße, Selleriesalat mit saurer Sahne Aa G I / KH 93,4	Matjesfilet <input type="checkbox"/> pikante Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln, Gurken, dazu Salzkartoffeln (extra verpackt) C D G J / KH 53,0 (5,6)	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Geflügelsauce, dazu Blumenkohl, Butterreis, Dessert A G I / KH 72,8
SA 20.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Kaninchenkeule ★ <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I J / KH 50,9 (6)	Schupfnudel-Gemüsepfanne <input type="checkbox"/> in Butter gebraten, dazu Sahnesauce, Dessert Aa C F G I / KH 75,8 11,10 €	Kasseler <input type="checkbox"/> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree, Dessert Aa G I / KH 46,2 (3)	Brechbohnen-eintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen und Kartoffelstücken, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa F I J / KH 68,7 (2,6)
SO 21.04.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Krustenbraten ★ <input type="checkbox"/> In deftiger Sauce, Thüringer Klöße, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C G I J / KH 86,6	Gemüse-Knusper-Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Holländischer Sauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 76,4 11,10 €	Geflügelfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Sauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 70,8 (6)	Rahmgulasch <input type="checkbox"/> vom Rind mit Erbsengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 77,7 (6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.