



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

10,10 € (grün)

KALTMENÜ

9,30 €

MO 06.05.	Gemüseplatte „Gärtnerin“ verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 57,0 (6)	<input type="checkbox"/>	Partyfrikadellen mit Kartoffelsalat, Senf, dazu 1 Brötchen Aa C J / KH 68,2 (2,4)	<input type="checkbox"/>
DI 07.05.	Brokkoli-Möhren-Reispfanne mit Vollkornreis, geröstete Mandeln, Schnittlauchsauc Aa F G Ha I / KH 59,4	<input type="checkbox"/>	Paniertes Hähnchenschnitzel mit Nudelsalat Aa C G J / KH 69,2	<input type="checkbox"/>
MI 08.05.	Vegetarische Gemüsesuppe mit Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa F I / KH 58,1 (6)	<input type="checkbox"/>	Schwarzwälder Quarkpokal mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln G / KH 89,9	<input type="checkbox"/>
DO 09.05.	Himmelfahrt	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
FR 10.05.	Nudelaufauf Spiralnudeln in feiner Spinat-Käse-Sauce, überbacken mit Gouda, Dessert Aa G I / KH 80,9 (1,2)	<input type="checkbox"/>	Bunter Eiersalat mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 43,9	<input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

9,30 €

MO 06.05.	„Chicken-Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
DI 07.05.	„Chicken-Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
MI 08.05.	„Chicken-Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
DO 09.05.		<input type="checkbox"/>
FR 10.05.	„Chicken-Run“ Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

★ = sehr beliebt

= vegetarisch

= Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255

Hauptsitz:

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 480 79 37

E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de

www.paritaetischer-bs.de



ESSEN AUF RÄDERN

FRISCH GEKOCHT ZU HAUSE GENIEßEN!



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 19 | 06.05. - 12.05.2024

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!



DER PARITÄTISCHE
BRAUNSCHWEIG



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI 10,20 €	GUT BÜRGERLICH 10,20 €	VEGETARISCH 10,20 €	GOURMET 12,45 €	EXTRA MENÜ 11,75 € (gelb)	MENÜ 1 9,30 € (silber)	MENÜ 2 10,10 € (rot)	MENÜ 3 10,10 € (schwarz)
MO 06.05.	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Rucolapesto, dazu Rotkrautsalat, Dessert A Aa G H Ha	Seelachsfilet „Müllerin“ <input type="checkbox"/> mit Kräutersauce, Kaisergemüse, Kartoffeln Dessert A Aa D G (1)	Tofugulasch mit Gemüse <input type="checkbox"/> dazu Kaisergemüse, Salzkartoffeln, Dessert A Aa F G	Ente asiatisch <input type="checkbox"/> In pikanter süß-saurer Sauce mit Thal-Reis, Dessert F / KH 85,0	Schnitzel <input type="checkbox"/> „Valdostana“ mit Schinken, Hackfleischsauce und Käse überbacken, Makkaroni, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa F G I / KH 111,5 (1,2)	Altdeutsche Graupensuppe <input type="checkbox"/> mit Krakauer Würstchen und feinem Gemüse, dazu 1 Brötchen Aa F G I J / KH 53,2 (2)	Brühpölnische <input type="checkbox"/> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree, dazu Senf Aa G I J / KH 46,1	Puten-Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> mit Champignons, dazu Butterreis Aa G I / KH 65,8
DI 07.05.	Kartoffelpfanne <input type="checkbox"/> mit grünem Spargel und Kirschtomaten, dazu Zitronenmelisse-Dip, Rote-Bete-Salat, Dessert A Ad G H Ha J (4)	Schweineschnitzel „Jäger Art“ <input type="checkbox"/> mit buntem Sommergemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert A Aa Ac C F G (1,2,6)	Gebratene Vollkornpasta <input type="checkbox"/> mit buntem Gemüse und Tomatenpesto, dazu Rote-Bete-Salat, Dessert A Aa G (4)	Kräuter-Seelachsfilet <input type="checkbox"/> In Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert D / KH 38,0	Bayrischer Leberkäs <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut mit Speck, Zwiebelpüree, dazu süßer Senf, Dessert G I J / KH 37,0 (2,3)	Geflügelbratwurst <input type="checkbox"/> mit Sauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf Aa G I J / KH 45,4 (2,7)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit Champignonrahmsauce, Spiralnudeln, Dessert Aa G I / KH 73,9	Hackbraten <input type="checkbox"/> In Rahmsauce, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln Aa G I / KH 47,1 (6)
MI 08.05.	Chili sin Carne <input type="checkbox"/> mit Reis, dazu Wachsbrechbohnsalat, Dessert A Aa F G	Hähnchennuggets <input type="checkbox"/> mit Curry-Fruchtdip, dazu Kartoffelspalten, Wachsbrechbohnsalat, Dessert A Aa C G J (2,6)	Paprikaschote <input type="checkbox"/> mit Couscous-Füllung und Champignonsauce, Kartoffeln, Wachsbrechbohnsalat, Dessert A Aa Ac F G I (6)	Ente asiatisch <input type="checkbox"/> In pikanter süß-saurer Sauce mit Thal-Reis, Dessert F / KH 85,0	Forelle „Müllerin“ <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, Butter, dazu gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 50,4 (6)	Wiener Würstchen <input type="checkbox"/> mit Mischgemüse, dazu Kartoffelpüree, Dessert Aa G I J / KH 59,7 (2,6)	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Gefügelsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln Aa G I / KH 72,8	Rinderleberragout <input type="checkbox"/> In Apfel-Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree, Dessert Aa G I / KH 38,7
DO 09.05.	Himmelfahrt <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Annahmeschluss für den Feiertag ist Dienstag 30.04.2024! <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schweinefilet <input type="checkbox"/> in Pfefferrahmsauce, Brokkoli, Minikartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 57,1 (6)	Gemüse-frikadelle <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Salzkartoffeln, Partysalat, Dessert Aa C G I J / KH 88,8 (6) 11,10 €	Hähnchenpfanne „Puszta“ <input type="checkbox"/> mit Tomaten- und Paprikawürfeln, Butterreis, Dessert Aa F I / KH 72,0	Paprikaschnitzel <input type="checkbox"/> mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln, dazu Partysalat, Dessert Aa C G I J / KH 73,9 (2,4,6)
FR 10.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, EXTRA MENÜ und MENÜ 1-4 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Kräuter-Seelachsfilet <input type="checkbox"/> In Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert D / KH 38,0	Tafelspitz <input type="checkbox"/> mit grüner Sauce (getrennt verpackt), Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G J / KH 43,9 (6)	Partyfrikadellen <input type="checkbox"/> in würziger Paprikasauce, dazu Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 62,4	Geflügelhacksteak <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce und Spiralnudeln Aa C G I J / KH 96,8	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> (natur) mit Gemüse-Sahnesauce, Salzkartoffeln, dazu Bohnensalat Aa D G I / KH 57,9 (5,6)
SA 11.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Schweinesteak <input type="checkbox"/> mit Speck, Zwiebeln und Käse überbacken, Salzkartoffeln, gemischter Salat/Dressing, Dessert G / KH 40,4 (1,2,6)	Tortellini „Verdura“ <input type="checkbox"/> Gemüsetortellini (Karotte, Sellerie, Spinat) in Tomatensauce, Dessert Aa G I / KH 107,7 11,10 €	Wirsingroulade <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung, Speck-Zwiebelsauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 52,3 (3,6)	Vegetarischer Linseneintopf <input type="checkbox"/> mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln, Dessert Aa I / KH 83,7
SO 12.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Sauerbraten <input type="checkbox"/> (vom Jungbullen) in deftiger Sauce, Erbsengemüse, Schupfnudeln, Dessert Aa C G I / KH 88,3	Blumenkohl-Auflauf <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 68,4 (6) 11,10 €	Schweine-Rahmgulasch <input type="checkbox"/> mit Makkaroni, Dessert Aa F G I / KH 67,5	Rinderfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Champignon-Sauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I L / KH 45,3 (3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.