

EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

9,80 € (grün)

KALTMENÜ

9,00 €

MO 22.05.	Penne Nudeln  in Gemüse-Sahne-Sauce, gemischter Salat/Dressing Aa C G I / KH 93,0	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C J / KH 61,9 (2,4)
DI 23.05.	Gemüsefrikadelle  (Kürbis-Steckrübe) mit Sesamkartoffeln, dazu Kräuter-Dip Aa G K / KH 46,3 (6)	<input type="checkbox"/>	Heringssalat  mit roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln, Gurken, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C D G I J / KH 51,3 (5)
MI 24.05.	Blumenkohl im Backteig  dazu Salzkartoffeln, Cocktail-Dip Aa C G J / KH 111,2 (6)	<input type="checkbox"/>	Fruchtpokal „Sylt“ <input type="checkbox"/> Sahnequark mit Beerencocktail und Vanillesauce G / KH 111,1 (1)
DO 25.05.	Möhreneintopf  mit frischer Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa F I / KH 71,8 (6)	<input type="checkbox"/>	Wurstsalat <input type="checkbox"/> „Schweizer Art“ mit Emmentaler, Gewürzgurken, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter Aa G J / KH 35,9 (1,2)
FR 26.05.	Camembert  (gebacken) mit Preiselbeer- Rahmsauce, Basmatireis, Dessert Aa G I / KH 83,0	<input type="checkbox"/>	Krabbencocktail <input type="checkbox"/> mit Champignons und Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 48,5 (2)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

9,00 €

MO 22.05.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>
DI 23.05.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>
MI 24.05.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>
DO 25.05.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>
FR 26.05.	„Sweet-Dreams“ <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen, Ananas, Mandarinen, Walnusskerne, Salatmix, Italienisches Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G Hc I J / KH 37,6	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
-  = vegetarisch
-  = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Natriumpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



MENÜKARTE

KW 21 | 22.05. - 28.05.2023

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	SPARGELWOCHE	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,90 €	9,90 €	9,90 €	12,15 €	13,90 € (gelb)	9,00 € (silber)	9,80 € (rot)	9,80 € (schwarz)
MO 22.05.	Bauernfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce, Romanomix, Kartoffelpüree, Dessert Aa Ac C G (1,6)	Kartoffelpfanne <input type="checkbox"/> mit Gemüse und Pilzen in Sahnesauce, Bellagensalat, Dessert C G I J L (1,6)	Dal-Indische Linsensuppe <input type="checkbox"/> dazu Baguette, Bellagensalat, Dessert Aa Ab C G I J L (1,6,10)	2 saftige Kohlrouladen <input type="checkbox"/> (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert, extra verpackt) mit Spargel, Sauce Bernaise, Kartoffeln, Dessert Aa C F G I / KH 90,4 (6)	Geflügelhack-Bällchen <input type="checkbox"/> auf Rahmkohlrabi, Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 53,7	Hackfleisch-Käselauchsuppe <input type="checkbox"/> verfeinert mit Schmelzkäse, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa G I / KH 62,0 (1,2)	Bratwurst <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Bratkartoffeln, dazu Senf G I J / KH 61,1 (2,6,7)
DI 23.05.	Eierkuchen <input type="checkbox"/> mit Blaubeerfüllung und Vanillesauce, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert Aa C G	Bauernfrühstück <input type="checkbox"/> mit Gewürzgurke, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert C G J (2,4,6,7,10)	Dinkelpasta <input type="checkbox"/> mit Sauce All Arablata, Dessert A G (9)	Kräuter-Seelachsfilet <input type="checkbox"/> in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert D / KH 38,0	Stangenspargel <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, dazu grüne Sauce und roher Schinken, (extra verpackt), Dessert C G J / KH 50,8 (2,6)	Grüne Sauce <input type="checkbox"/> mit gekochten Eiern, dazu Salzkartoffeln (getrennt verpackt) Aa C G J / KH 43,7 (6)	Fleischkäse <input type="checkbox"/> in Sauce, Blumenkohl und Salzkartoffeln Aa G I / KH 43,8 (2,6)	Szegediner Gulasch <input type="checkbox"/> mit Paprika u. Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert Aa F G I / KH 45,3 (2)
MI 24.05.	Frischer Stangenspargel <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, kleines Schweinelachsschnitzel, Kartoffeln, Dessert Aa C G I (11)	Kaninchenkeule <input type="checkbox"/> in Rotweinsauce, Paprika-Wirsinggemüse, Kartoffelkroketten, Dessert Aa G I (11)	Penne <input type="checkbox"/> mit Linsenbolognese, Beilagensalat, Dessert Aa C G I J L (1,6,11)	2 saftige Kohlrouladen <input type="checkbox"/> (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I	Spargelaufbau <input type="checkbox"/> mit gekochtem Schinken, Kartoffeln, dazu 1 Stück Erdbeerkuchen Aa C G I / KH 53,9 (2,6)	Milchreis <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus G / KH 172,1	Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> „Art Stroganoff“ mit Gewürzgurken und Champignons, dazu Senfrahmsauce, Salzkartoffeln Aa F G I J / KH 47,3 (6)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> in Geflügelsauce, Mischgemüse, Kartoffelpüree Aa G I / KH 46,0
DO 25.05.	Currywurst <input type="checkbox"/> mit pikanter Currysauce, Kartoffelsalat, Wachsbohnen Salat, Dessert Aa C G I J (2,4,6,7)	Schweinebraten <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Pfannengemüse & Kartoffeln, Dessert Aa G J	Tortellini-Spinat-Ricotta <input type="checkbox"/> mit Käsesauce, Wachsbohnen Salat, Dessert Aa C G (1)	Kräuter-Seelachsfilet <input type="checkbox"/> in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert D / KH 38,0	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit Spargel, Sauce Hollandaise, Kartoffeln, Dessert Aa C F G I / KH 43,3 (6)	Spaghetti „Carbonara“ <input type="checkbox"/> Vollkornspaghetti mit feiner Käse-Sahnesauce und Hähnchenwürfeln Aa G I / KH 74,4 (2)	Gebackenes Fischfilet <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Salzkartoffeln, Möhrensalat Aa C D F G I / KH 84,5 (2,4,5,6)	Frikadelle <input type="checkbox"/> vom Rind (Bio) & Schwein mit Rahmchampignons, Rosenkohl, Salzkartoffeln Aa C G I / KH 45,9
FR 26.05.	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> in Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Brokkoli, Basmatireis, Dessert Aa G (6)	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> (gebacken) mit Remoulade, hausgemachter Kartoffelsalat, Apfel-Möhrensalat, Dessert Aa C D G J (1,2,4,6,8)	Champignon-Tomaten-Zucchini Risotto <input type="checkbox"/> dazu Apfel-Möhrensalat, Dessert Ad G (8)	2 saftige Kohlrouladen <input type="checkbox"/> (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I	Rotbarschfilet <input type="checkbox"/> (paniert, extra verpackt) mit Spargel, Sauce Hollandaise, Kartoffeln, dazu 1 Stück Rhabarber-Erdbeerkuchen Aa C F G I / KH 49,5 (5,6)	Jägerschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Sauce, Kartoffeln, Krautsalat in saurer Sahne Aa G I / KH 67,1 (2,4,6)	Nudelplatte „Verona“ <input type="checkbox"/> mit Käsetortellini in Gorgonzolasauce & Penne Nudeln in Tomatensauce Aa C F G I / KH 161,7	Fischfilet <input type="checkbox"/> auf Blattspinat, Salzkartoffeln Aa D G I / KH 46,8 (5,6)
SA 27.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	→→→→	→→→→	→→→→	Sauerbraten <input type="checkbox"/> vom Rind mit Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffelklöße, Dessert Aa F I / KH 68,3 (4)	Maultaschen <input type="checkbox"/> mit Gemüsefüllung in Tomaten-Basilikumsauce, überbacken mit Gouda, Dessert Aa C G I / KH 72,6 (1,2)	Erseneintopf <input type="checkbox"/> mit Rindswurstchen und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa F G I J / KH 88,6 (2,6)	Mettbällchen <input type="checkbox"/> auf Karottengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 67,3 (6)
SO 28.05.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	→→→→	→→→→	→→→→	Rinderroulade <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa I J / KH 64,0 (6)	Blumenkohl-Käse-Medaillon <input type="checkbox"/> mit Holländischer Sauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa Ac C G I / KH 66,9 (6)	Rindergulasch <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 62,7 (6)	Schweinebraten <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Schwarzwurzelgemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 54,7 (6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

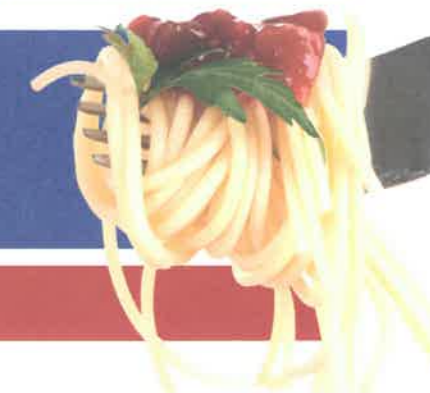
Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezeptgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.