



EINFACH LECKER

	MENÜ 4 (FLEISCHLOS)	KALTMENÜ
	9,80 € (grün)	9,00 €
MO 05.06.	Gemüseplatte <input type="checkbox"/> „Gärtnerin“ verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 57,0 (6)	Partyfrikadellen <input type="checkbox"/> mit Kartoffelsalat, Senf, dazu 1 Brötchen Aa C J / KH 68,2 (2,4)
DI 06.06.	Brokkoli-Möhren-Reispfanne <input type="checkbox"/> mit Vollkornreis, geröstete Mandeln, Schnittlauchsauce Aa F G Ha I / KH 59,4	Paniertes Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Nudelsalat Aa C G J / KH 69,2 (2)
MI 07.06.	Vegetarische Gemüsesuppe <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa F I / KH 58,1 (6)	Schwarzwälder Quarkpokal <input type="checkbox"/> mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreusel G / KH 89,9
DO 08.06.	Gemüsefrikadelle <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Salzkartoffeln, Partysalat, Dessert Aa C G I J / KH 88,8 (6)	Wiener Würstchen <input type="checkbox"/> mit Nudelsalat und Ketchup Aa C I / KH 52,1 (3,6,7)
FR 09.06.	Nudelaufbau <input type="checkbox"/> Spiralnudeln in feiner Spinat-Käse-Sauce, überbacken mit Gouda, Dessert Aa G I / KH 80,9 (1,2)	Bunter Eiersalat <input type="checkbox"/> mit gekochtem Schinken, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 43,9

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

	SALATTeller
	9,00 €
MO 05.06.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)
DI 06.06.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)
MI 07.06.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)
DO 08.06.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)
FR 09.06.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Saison, Sauerrahm-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
 Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 23 bis Freitag, den 26.05.2023 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 23 | 05.06. - 11.06.2023

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,90 €	9,90 €	9,90 €	12,15 €	11,45 € (gelb)	9,00 € (silber)	9,80 € (rot)	9,80 € (schwarz)
MO 05.06.	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Champignonsauce, Erbsen & Möhrengemüse, Kartoffeln, Dessert Aa C G (1)	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Bolognese von roten Linsen, Bellagensalat, Dessert Aa C G I J L (1,6)	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit Zimt und Zucker, Bellagensalat, Banane Aa C G I J L (1,6,8)	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> In Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Schnitzel <input type="checkbox"/> „Valdostana“ mit Schinken, Hackfleischsauce und Käse überbacken, Makkaroni, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa F G I / KH 111,5 (1,2)	Serbischer Bohneneintopf <input type="checkbox"/> mit Rauchfleischwürfeln und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 84,6 (3)	Brühpolsische <input type="checkbox"/> auf Wirsinggemüse, Kartoffelpüree, dazu Senf Aa G I J / KH 46,1	Puten-Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> mit Champignons, dazu Butterreis Aa G I / KH 65,8
DI 06.06.	Fleischkäse <input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert Aa Ac F G (1,2,6)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit mediterranen Kräutern, Tomatensauce, Brokkoli & Rosmarinkartoffeln, Dessert G (6)	Karotten-Sesam-Knusperschnitzel <input type="checkbox"/> mit Frischkäsedip, Brokkoli, Rosmarinkartoffeln, Dessert Aa C G I K	Hirschgulasch ★ <input type="checkbox"/> In Rotweinsauce, Pflaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G / KH 70,5 (13)	Bayrischer Leberkäs <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut mit Speck, Zwiebelpüree, dazu süßer Senf, Dessert G I J / KH 37,0 (2,3)	Hackbraten <input type="checkbox"/> in Rahmsauce, Kohlrabigemüse, Salzkartoffeln Aa G I / KH 47,1 (6)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit Champignonrahmsauce, Spiralnudeln, Dessert Aa G I / KH 73,9	Geflügelbratwurst <input type="checkbox"/> mit Sauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf Aa G I J / KH 45,4 (2,7)
MI 07.06.	Putengulasch <input type="checkbox"/> mit Champignons und Kräutern, Blumenkohlgemüse, Nudeln, Dessert Aa G (2)	Champignons <input type="checkbox"/> „In Knoblauchrahm“ mit Kräuterkartoffeln, Karottensalat, Dessert Aa G (1,8)	Rote Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Vollkornbrot, Karottensalat, Dessert Aa Ab F G (6,8)	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> In Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Forelle „Müllerin“ <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, Butter, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 50,4 (6)	Rinderleberragout <input type="checkbox"/> In Apfel-Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree, Dessert Aa G I / KH 38,7	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Gefügelsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln Aa G I / KH 72,8 (6)	Wiener Würstchen <input type="checkbox"/> mit Mischgemüse, Kartoffelpüree, Dessert Aa G I J / KH 59,7 (2,6)
DO 08.06.	Ungarische Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> mit Brötchen, Bellagensalat, Dessert Aa Ab Ac C G Hb I J L (1,2,6)	Puten-Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> In Paprikarahmsauce, Reis, Bellagensalat, Dessert C G Hb I J L (1,6)	Gemüselasagne <input type="checkbox"/> „mediterran“ mit Tomatensauce, Salattraube, Dessert Aa C G Hb (1,6,9)	Hirschgulasch ★ <input type="checkbox"/> In Rotweinsauce, Pflaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G / KH 70,5 (13)	Schweinefilet <input type="checkbox"/> in Pfefferrahmsauce, Brokkoli, Minikartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 57,1 (6)	Schwäbischer Suppentopf <input type="checkbox"/> mit Spätzle, Fleischbällchen und Eierstich Aa C G I J / KH 35,9	Hähnchenpfanne „Pusta“ <input type="checkbox"/> mit Tomaten- und Paprikawürfeln, Butterreis, Dessert Aa F I / KH 72,0	Paprikaschnitzel <input type="checkbox"/> mit pikanter Sauce, Salzkartoffeln, dazu Partysalat, Dessert Aa C G I J / KH 73,9 (2,4,6)
FR 09.06.	Curry-Kokossuppe <input type="checkbox"/> mit Brötchen, Gurkensalat, Dessert Aa Ab F G (6)	Rostbratwurst ★ <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf, Dessert C D G J (1,2,6)	Chili sin Carne <input type="checkbox"/> mit Reis, Gurkensalat, Dessert Aa F G (2,6)	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> In Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Tafelspitz <input type="checkbox"/> mit grüner Sauce (extra verpackt), Leipziger Allerlei, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G J / KH 43,9 (6)	Partyfrikadellen <input type="checkbox"/> In würziger Paprikasauce, dazu Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 62,4	Geflügelhacksteak <input type="checkbox"/> mit Tomatencreme, dazu Spiralnudeln Aa C G I J / KH 96,8	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> (natur) mit Gemüse-Sahnesauce, Kartoffeln, dazu grüner Bohnensalat Aa D G I / KH 57,9 (5,6)
SA 10.06.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Schweinesteak <input type="checkbox"/> mit Speck, Zwiebeln & Käse überbacken, Salzkartoffeln, gemischter Salat/Dressing, Dessert G / KH 40,4 (1,2,6)	Tortellini „Verdura“ <input type="checkbox"/> Gemüsetortellini in Tomatensauce, Dessert Aa G I / KH 107,7	Linseneintopf <input type="checkbox"/> mit verschiedenem Gemüse und Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa I / KH 83,7	Wirsingroulade <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung, Speck-Zwiebelsauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 52,3 (3,6)
SO 11.06.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Sauerbraten ★ <input type="checkbox"/> (vom Jungbullen) in deftiger Sauce, Sauerkraut, Schupfnudeln, Dessert Aa F G I / KH 88,3	Blumenkohl-Auflauf <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 68,4 (6)	Schweine-Rahmgulasch <input type="checkbox"/> mit Makkaroni, Dessert Aa F G I / KH 67,5	Rinderfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Champignon-Sauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I L / KH 45,3 (3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO



(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

Wir garantieren Ihnen:

- = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.