



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

9,30 € (grün)

KALTMENÜ

8,90 €

MO 01.08.	Gemüseplatte „Gärtnerin“ verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln Aa G I / KH 57,2 (6)	<input type="checkbox"/>	Brathering mit Zwiebelringen, Kartoffelsalat C D J / KH 43,0 (2,4,5)	<input type="checkbox"/>
DI 02.08.	Vanillemilchreis mit heißen Kirschen G / KH 123,3	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel (paniert) mit Krautsalat, Senf, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 71,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>
MI 03.08.	Gemüsebolognese mit Vollkornspiralen, Dessert Aa F G I / KH 89,8	<input type="checkbox"/>	Hausmacher Sülze in Essig-/Öl-Dressing mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat C J / KH 33,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>
DO 04.08.	Bandnudeln mit Blattspinat in Käsecremesauce, Eisbergsalat/Dressing Aa C F G I J / KH 80,6	<input type="checkbox"/>	Schwarzwälder Quarkpokal mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln G / KH 89,9	<input type="checkbox"/>
FR 05.08.	Tortellini „Verdura“ Gemüsetortellini in Tomatensauce Aa G I / KH 107,7	<input type="checkbox"/>	Krabbencocktail mit Champignons, Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 48,5 (2)	<input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

8,80 €

MO 01.08.	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan, Salat der Saison, American Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 59,1	<input type="checkbox"/>
DI 02.08.	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan, Salat der Saison, American Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 59,1	<input type="checkbox"/>
MI 03.08.	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan, Salat der Saison, American Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 59,1	<input type="checkbox"/>
DO 04.08.	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan, Salat der Saison, American Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 59,1	<input type="checkbox"/>
FR 05.08.	Salat „Caesar“ Hähnchenbruststreifen, Croûtons, Parmesan, Salat der Saison, American Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 59,1	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- ☙ = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 31 bis Freitag, den 22.07.2022 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 31 | 01.08. - 07.08.2022

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	MENSA 1	MENSA 2	MENSA 3	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,65 €	9,65 €	9,65 €	11,30 €	10,95 € (gelb)	8,50 € (silber)	9,30 € (rot)	9,30 € (schwarz)
MO 01.08.	Thailändische Maissuppe <input type="checkbox"/> mit Baguette, Bellagensalat, Dessert A Aa Ab C G I J L (1,6,10)	Kichererbsen-Ananas-Spinat-Curry <input type="checkbox"/> mit indischen Kartoffeln und Erdnussöl, Dessert E G	Köfte <input type="checkbox"/> mit Tzaziki, Bulgur, Bellagensalat, Dessert A Aa C G I J L (1,6,10)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Rinderbraten <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 60,6 (3,6)	Gefüllte Paprikaschote ★ <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung, Tomatensauce, Salzkartoffeln Aa C F G I J / KH 57,8 (6)	Ungarische Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch, Paprika, Pilzen, Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 69,6 (6)	Kasseler Kamm <input type="checkbox"/> auf deftigem Wirsinggemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I L / KH 48,0 (6)
DI 02.08.	Frischer Möhreintopf <input type="checkbox"/> mit Baguette, Bellagensalat, Dessert A Aa Ab C G I J L (1,6,10)	Fleischbällchen <input type="checkbox"/> mit feuriger Paprikasauce, Gabelspaghetti, Gemüse Mischung Sombbrero, Dessert A Aa C G I	Gemüselasagne <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, Bellagensalat, Dessert A Aa C G I J L (1,6,10)	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Lachsfilet <input type="checkbox"/> in Weißweinsauce mit Gemüsetreifen, Bandnudeln, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 71,5 (5,13)	Weißer Bohneneintopf <input type="checkbox"/> mit Rauchfleischwürfeln, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 81,8 (3)	Gehacktesbällchen <input type="checkbox"/> auf Tomaten-Zucchini-Gemüse, Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 68,5	Rinderhackpfanne <input type="checkbox"/> mit roten Bohnen und Paprika, Butterreis Aa F I / KH 72,5
MI 03.08.	Gulascheintopf <input type="checkbox"/> mit Baguette, Bellagensalat, Dessert A Aa Ab C G I J L (1,2,4,6,10)	Blumenkohl-Käsebratling <input type="checkbox"/> mit Basilikum-Käsesauce, dazu Petersilienkartoffeln, Dessert A Aa C G (1)	Würziges Sojageschnetzeltes <input type="checkbox"/> mit Rels, Dessert Aa C F G I (2,6)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Dessert Aa I J / KH 64,8 (4)	Weckewerk <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurken (extra verpackt), Dessert Aa / KH 51,4 (6)	Hühnerfrikassee ★ <input type="checkbox"/> in Holländischer Sauce, mit Spargelstücken, bunter Rels, dazu 1 Apfel Aa C F G I / KH 67,6 (8)	Currybratwurst ★ <input type="checkbox"/> mit Bratkartoffeln, dazu Krautsalat mit Schmand Aa G I / KH 94,6 (2,4,6,7)
DO 04.08.	Kichererbsen-Eintopf <input type="checkbox"/> mit Baguette, Bellagensalat, Dessert A Aa Ab C G I J L (1,6,10)	Würziges Rindfleisch <input type="checkbox"/> in Erdnussauce mit Erbsen und Maisgemüse, Dessert A Aa E F G	Sommerliche Gnocchi <input type="checkbox"/> mit Zucchini, Tomaten und geriebenen Hartkäse, Dessert C G	Kasseler Braten ★ <input type="checkbox"/> in Bratensaft, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert G I	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Parmesan-Eihülle, Tomatenspaghetti, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 83,2	Pfannkuchen <input type="checkbox"/> mit heißer Vanillesauce, dazu 1 Portion Nougatcreme Aa C F G Hb / KH 104,2	Gebratene Bauernwurst ★ <input type="checkbox"/> mit Grünkohl, Salzkartoffeln Aa I / KH 54,5 (2,3,6,7)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit feiner Sauce, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 58,9 (6)
FR 05.08.	Kartoffel-Gemüse-Suppe <input type="checkbox"/> mit Baguette, Bellagensalat, Dessert A Aa Ab C F G I J L (1,2,6,10)	Rice Thai-Balls <input type="checkbox"/> mit Remoulade, Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Dessert A Aa C G I (4,6)	Seelachsfilet „Müllerin Art“ <input type="checkbox"/> mit Remoulade, Kartoffelsalat mit Essig und Öl, Dessert A Aa Ac C D G I (4,6)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	½ Grillhähnchen ★ <input type="checkbox"/> mit Kraut/Kartoffelsalat, Dessert C J / KH 28,2 (2,4)	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Tomaten-Thunfischsauce und Erbsen Aa D G I / KH 72,6	Chinapfanne <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, Basmatireis, Dessert F I / KH 70,2	Rahmgulasch <input type="checkbox"/> vom Schwein mit Pariser Karotten, Thüringer Klöße Aa F G I / KH 50,9
SA 06.08.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Sauerbraten ★ <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 große Thüringer Klöße, Dessert Aa F I / KH 68,4 (4)	Frühlingsrolle <input type="checkbox"/> mit süß-/saurer Sauce, Butterreis, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 92,4	Hackklößchen <input type="checkbox"/> (gebraten) in Holländischer Sauce auf Spargelgemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 55,9 (6)	Pichelsteiner Gemüsetopf <input type="checkbox"/> mit Fleischklößchen und verschiedenem Gemüse, Dessert Aa C F I / KH 35,3
SO 07.08.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Hähncheninnenfilet <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 39,4 (6)	Gemüsebratling <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Kartoffelpüree, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 82,3	Frikadelle ★ <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F I / KH 52,1 (3,6)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 51,3 (3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG
AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN
1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €

MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €

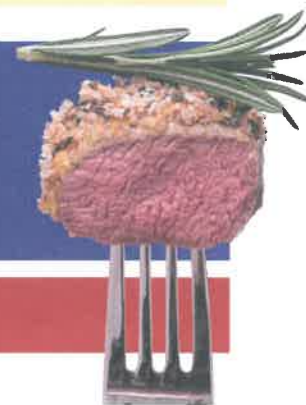
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.