



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

9,30 € (grün)

KALTMENÜ

8,90 €

MO 22.08.	Gemüse (mediterran) In rahmiger Tomatencreme, Champignons, Paprika, Zucchini, Möhren, dazu grüne Bandnudeln Aa F G I / KH 81,8	<input type="checkbox"/>	Gyros-Braten <input type="checkbox"/> (gegrillt) auf Krautsalat, dazu 1 Brötchen und Butter Aa G J / KH 65,4 (2,4)	<input type="checkbox"/>
DI 23.08.	Rührei auf Rahmspinat, Kartoffelpüree Aa C F G I / KH 44,9	<input type="checkbox"/>	Quarkpokal <input type="checkbox"/> „Birne Helene“ Schokoquark mit Birnen, überzogen mit Vanillesauce G / KH 102,2	<input type="checkbox"/>
MI 24.08.	Gemüsebratling mit Schnittlauchsauce, Vollkornreis, Dessert Aa G I / KH 57,9	<input type="checkbox"/>	Geflügelsalat <input type="checkbox"/> mit Spargelstücken, Ananas, Champignons, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,6	<input type="checkbox"/>
DO 25.08.	Penne-Nudeln In Gemüse-Sahne-Sauce, Eisbergsalat/Dressing Aa C G I J / KH 93,0	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C J / KH 48,5 (2,4)	<input type="checkbox"/>
FR 26.08.	Eierpfannkuchen mit warmen Kirschkompott Aa C G / KH 120,1	<input type="checkbox"/>	Hausmacher Sülze <input type="checkbox"/> in Essig-/Öl-Dressing, Zwiebelringen, Kartoffelsalat C J / KH 33,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

8,80 €

MO 22.08.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Salson, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)	<input type="checkbox"/>
DI 23.08.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Salson, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)	<input type="checkbox"/>
MI 24.08.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Salson, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)	<input type="checkbox"/>
DO 25.08.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Salson, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)	<input type="checkbox"/>
FR 26.08.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Salson, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

★ = sehr beliebt

= vegetarisch

= Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255

Hauptsitz:

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 480 79 37

E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de

www.paritaetischer-bs.de



ESSEN AUF RÄDERN

FRISCH GEKOCHT ZU HAUSE GENIEßEN!



MENÜKARTE

KW 34 | 22.08. - 28.08.2022

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!



DER PARITÄTISCHE
BRAUNSCHWEIG



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für
Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS



	ALLERLEI 9,65 €	GUT BÜRGERLICH 9,65 €	VEGETARISCH 9,65 €	GOURMET 11,30 €	EXTRA MENÜ 10,95 € (gelb)	MENÜ 1 8,50 € (silber)	MENÜ 2 9,30 € (rot)	MENÜ 3 9,30 € (schwarz)
MO 22.08.	Schweinefilet ★ <input type="checkbox"/> (gebraten) mit Pfeffersauce, Brokkoli-Blumenkohl Gemüse, Kartoffelwedges, Dessert Aa Ac F G (6)	Hühnersuppentopf <input type="checkbox"/> mit buntem Gemüse und Muschelnudeln, Bellagensalat, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa Ab C F G I J L (1,6,10)	Allgäuer-Käse-Spätzle <input type="checkbox"/> mit mariniertem Feldsalat, Dessert Aa C F G (1)	2 saftige Kohlrouladen ★ <input type="checkbox"/> (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I	Bauernbratwurst <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf, Dessert G I J / KH 45,3 (2,3,7)	Möhren-Kohlrabi-Eintopf <input type="checkbox"/> dazu 1 Brötchen, Dessert Aa I / KH 57,2	Cevapcici <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, Gemüserais, Dessert Aa C F G I / KH 75,0	Fleischkäse <input type="checkbox"/> mit Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree Aa G I / KH 46,9 (2,4)
DI 23.08.	Rinder-Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> „Züricher Art“ mit Brokkoli, Salzkartoffeln, Dessert Aa G	Kasseler <input type="checkbox"/> (paniert) mit Tomatensauce, Grillgemüse, Gabelspaghetti, Dessert Aa C G (2,6,7)	Gemüsetortilla <input type="checkbox"/> mit Kräuterschmand, Kartoffeln, Tomatensalat, Dessert C G L (2,6,10)	Hirschgulasch ★ <input type="checkbox"/> in Rotweinsauce, Pflaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G / KH 70,5 (13)	Schweizer Schnitzel <input type="checkbox"/> mit Schinken/Tomaten belegt, überbacken mit Gouda, Rosmarinkartoffeln, Dessert Aa G / KH 71,2 (1,2,3,6)	Weckewerk <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgerken, (getrennt verpackt) Aa / KH 51,4 (2,6)	Wurstgulasch <input type="checkbox"/> mit Butternudeln, gemischter Salat/Dressing Aa C F G I J / KH 90,6 (2)	Bunte Reispfanne <input type="checkbox"/> mit gemischtem Gemüse (Paprika, Tomaten, Bohnen) und Hähnchenbrustwürfel F / KH 78,0
MI 24.08.	Eierpfannkuchen ★ <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, Beilagensalat, Marmorkuchen Aa C G I J L (1,6,10)	Putenbrust-Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> in Currysauce, Basmatireis, Romanomix, Dessert Aa C F G I	Camembert <input type="checkbox"/> (gebacken) mit Preiselbeeren, Salatbellage, Baguette, Dessert Aa Ab C G I J L (1,6,10)	2 saftige Kohlrouladen ★ <input type="checkbox"/> (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I	Rotbarschfilet <input type="checkbox"/> (gegrillt) mit Zitronen-Meerrettich-Sauce, Kartoffeln, Feldsalat/Dressing, Dessert Aa C D G I J / KH 62,2 (5,6)	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott Aa G / KH 98,0	Chili con Carne <input type="checkbox"/> Rindfleisch mit roten Bohnen, Butterreis Aa F I / KH 77,0	Kleine Frikadellen <input type="checkbox"/> mit Champignonrahmsauce, Kartoffelpüree, Dessert Aa C G I J / KH 44,3
DO 25.08.	Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Kasselerinlage, dazu 1 Brötchen, Apfel-Möhrensalat, Dessert Aa Ab G I (2,6,7,8)	Putensteak <input type="checkbox"/> mit Pfirsich und Käse überbacken, Geflügelsauce, Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Dessert G (1)	Buntes Gemüsecurry <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, Apfel-Möhrensalat, Dessert Aa D G Hd (8)	Hirschgulasch ★ <input type="checkbox"/> in Rotweinsauce, Pflaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G / KH 70,5 (13)	Spanferkelbraten <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Sauerkraut, 2 Thüringer Klöße, Dessert A I J / KH 66,1 (3)	Weißer Bohneneintopf <input type="checkbox"/> mit Rauchfleischwürfeln, Speck, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 81,8 (3,8)	Rostbratwurst <input type="checkbox"/> mit Sauerkraut, Salzkartoffeln, Senf, Dessert Aa G I J / KH 40,7 (2,3,6,7)	Cordon bleu <input type="checkbox"/> (Hähnchen) mit Schinken/Käse gefüllt, Sauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln Aa G I / KH 65,3 (6)
FR 26.08.	Kaiserschmarrn <input type="checkbox"/> mit Vanillesauce, Gurkensalat klassisch, Dessert Aa C G	Seelachsfilet <input type="checkbox"/> (gebacken) mit Remouladensauce, Brokkoli, Bratkartoffeln, Dessert Aa C D G J (1,4,6)	Bohnenragout <input type="checkbox"/> mit Pilzen, Kartoffelrösti, Gurkensalat klassisch, Dessert F G (6)	2 saftige Kohlrouladen ★ <input type="checkbox"/> (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I	Kalbsleber ★ <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Apfelwürfel und Schwenkzwiebeln, Rotkohl, Kartoffelpüree, Dessert Aa F G I / KH 42,6	Hackfleischpfanne <input type="checkbox"/> (Schwein) mit Mais, Möhren, Erbsen, Butterreis, Dessert Aa F I / KH 72,5	Schollenfilet <input type="checkbox"/> „Finkenwerder Art“ mit Speck und Zwiebeln, Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat Aa D F I J / KH 77,7 (3,5,6)	Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Sauce, dazu Apfelrotkohl, Kartoffelpüree, Dessert Aa C G I / KH 54,3 (6)
SA 27.08.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Cordon bleu <input type="checkbox"/> (Schwein) mit Bratensauce, Salzkartoffeln, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C G I J / KH 72,4 (6)	Veg. Schnitzel <input type="checkbox"/> „Wiener Art“ mit Sauerrahmsauce, Kartoffelpüree, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 73,4	Schweinebraten <input type="checkbox"/> mit Sauce, Bohnengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I J / KH 59,0 (6)	Schnittbohnen-eintopf <input type="checkbox"/> mit Schweinefleisch, Karottenwürfeln und Gartenkräutern, Dessert Aa F I / KH 39,3
SO 28.08.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Rinderbraten <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 große Thüringer Klöße, Dessert Aa F I / KH 61,8 (4)	Nudelauflauf <input type="checkbox"/> mit verschiedenem Gemüse, überbacken mit Gouda, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G I J / KH 104,8 (1,2)	Kalbfleischbällchen <input type="checkbox"/> in Rahmsauce, Karottengemüse, Zwiebelpüree, Dessert Aa C G I J / KH 53,7	Schweinesteak ★ <input type="checkbox"/> in Rahmsauce, Karottengemüse, Zwiebelpüree, Dessert Aa G I / KH 51,2

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €

MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €

MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.