



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

9,80 € (grün)

KALTMENÜ

9,00 €

MO 18.09.	Frisches Pfannengemüse <input type="checkbox"/> In rahmiger Tomatencreme, Champignons, Paprika, Zucchini, Möhren, dazu grüne Bandnudeln Aa F G I / KH 81,8	Bayrischer Wurstsalat <input type="checkbox"/> mit Fleischsalat, Zwiebeln und Gewürzgurke, dazu 1 Laugenstange Aa G I J / KH 55,9 (1,2,6)
DI 19.09.	Gemüsebratling <input type="checkbox"/> mit Schnittlauchsauce, dazu Vollkornreis Aa G I / KH 57,9	Heringsfilet <input type="checkbox"/> In pikanter Tunke aus Äpfeln, Gurken, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C D G J / KH 48,3 (5)
MI 20.09.	Rührei <input type="checkbox"/> auf Rahmspinat, Kartoffelpüree Aa C F G I / KH 44,9	Bayrischer Wurstsalat <input type="checkbox"/> mit Fleischsalat, Zwiebeln und Gewürzgurke, dazu 1 Laugenstange Aa G I J / KH 55,9 (1,2,6)
DO 21.09.	Möhren-Kohlrabi-Eintopf <input type="checkbox"/> dazu 1 Brötchen, Dessert Aa I / KH 57,2	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C J / KH 48,5 (2,4)
FR 22.09.	Eierpfannkuchen <input type="checkbox"/> mit warmen Kirschkompott Aa C G / KH 120,1	Bayrischer Wurstsalat <input type="checkbox"/> mit Fleischsalat, Zwiebeln und Gewürzgurke, dazu 1 Laugenstange Aa G I J / KH 55,9 (1,2,6)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

9,00 €

MO 18.09.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)
DI 19.09.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)
MI 20.09.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)
DO 21.09.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)
FR 22.09.	„Chefsalat“ <input type="checkbox"/> gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, American-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G J / KH 41,2 (1,2)

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 38 bis Freitag, den 08.09.2023 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

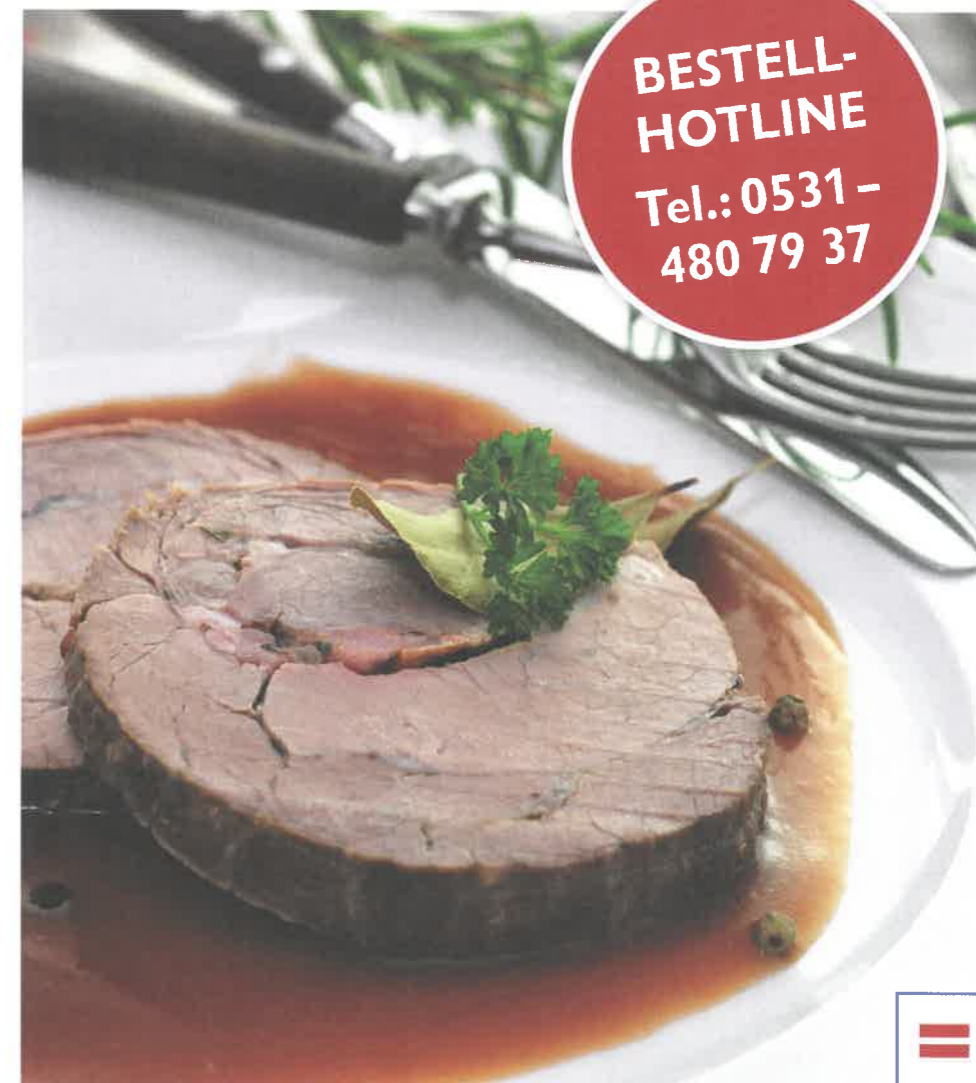
- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

- Allergene
- A = glutenh. Getreide
 - Aa = Weizen
 - Ab = Roggen
 - Ac = Gerste
 - Ad = Hafer
 - B = Krebstiere
 - C = Eier
 - D = Fisch
 - E = Erdnüsse
 - F = Sojabohnen
 - G = Milch (Laktose)
 - H = Schalenfrüchte
 - Ha = Mandeln
 - Hb = Haselnüsse
 - Hc = Walnüsse
 - Hd = Cashewnüsse
 - He = Pekannüsse
 - Hf = Paranüsse
 - Hg = Pistazien
 - Hh = Macadamianüsse
 - I = Sellerie
 - J = Senf
 - K = Sesamsamen
 - L = Schwefeldioxid & Sulphite
 - M = Lupinen
 - N = Weichtiere
 - S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 38 | 18.09. - 24.09.2023

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	BAYRISCHE WOCHE	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,90 €	9,90 €	9,90 €	12,15 €	12,45 € (gelb)	9,00 € (silber)	9,80 € (rot)	9,80 € (schwarz)
MO 18.09.	Rinder-geschnetzeltes <input type="checkbox"/> „Züricher Art“ mit Erbsen-Möhrengemüse, Röstitaler, Dessert Aa G	Allgäuer-Käse-Spätzle <input type="checkbox"/> mit marinierem Feldsalat, Dessert Aa C G (1)	Gemüse-Knusperringel <input type="checkbox"/> auf Ratatoulllegemüse, Rosmarinkartoffeln, Dessert Aa G I	Mini-Frikadellen ★ <input type="checkbox"/> vom Rind und Schwein in Zwiebelsauce, bayrisches Weißkohl-Gemüse, Stampfkartoffeln, Dessert Aa C G I J / 45,0	Weißwürste ★ <input type="checkbox"/> auf Bayrisch Kraut, Kartoffeln, süßer Senf, 1 Laugenstange, 1 Hefeweizen alkoholfrei, Dessert Aa C F G I J L / KH 120,3 (2,6)	Kartoffeleintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen und feinem Gemüse, Dessert Aa F G I J / KH 45,4 (2,6)	Fleischkäse <input type="checkbox"/> mit Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree Aa G I / KH 46,9 (2,4)	Geflügelcevapcici <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, Gemüserels, Dessert Aa C G I J / KH 90,8
DI 19.09.	Hünersuppentopf <input type="checkbox"/> mit buntem Gemüse und Muschelnudeln, Tomatensalat, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa Ab C G I (2)	Schweinefilet <input type="checkbox"/> (gebraten) mit Pfefferrahmsauce, Romanescogemüse, Kartoffelkroketten, Dessert Aa Ac G (6)	Gemüse-omelette <input type="checkbox"/> mit Kräuterdip, Tomatensalat, Dessert C G I (2)	Lachsfilet ➔ <input type="checkbox"/> (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I A F I	Gegrilltes Hintereisbein ★ <input type="checkbox"/> mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, (getrennt verpackt) Senf, dazu a Zwetschgndatschi Aa G I J / KH 102,5 (3)	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott Aa G / KH 98,0	Chili con Carne <input type="checkbox"/> Rindfleisch mit roten Bohnen, Butterreis Aa F I / KH 77,0	Kleine Frikadellen <input type="checkbox"/> mit Champignonrahmsauce, Kartoffelpüree, Dessert Aa C G I J / KH 44,3
MI 20.09.	Eierpfannkuchen <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, Rotkrautsalat, Marmorkuchen Aa C G (2,6)	Puten-geschnetzeltes <input type="checkbox"/> In Currysauce, Romanomix, Reis, Marmorkuchen Aa C F G I	Camembert <input type="checkbox"/> (gebacken) mit Preiselbeeren, Salatbeilage, Baguette, Marmorkuchen Aa Ab C G I J L (1,6)	Mini-Frikadellen ★ <input type="checkbox"/> vom Rind und Schwein in Zwiebelsauce, bayrisches Weißkohl-Gemüse, Stampfkartoffeln, Dessert Aa C G I J / 45,0	Leberkäse ★ <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Zwiebelpüree, Senf, 1 Hefeweizen alkoholfrei, Dessert Aa G I J / KH 103,5 (2,3)	Weckewerk <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurken, (getrennt verpackt) Aa / KH 51,4 (2,6)	Wurstgulasch <input type="checkbox"/> mit Butternudeln, gemischter Salat/Dressing Aa C F G I J / KH 90,6 (2)	Bunte Reispfanne <input type="checkbox"/> mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Tomaten, Bohnen) und Hähnchenbrustwürfel, Dessert F / KH 78,0
DO 21.09.	Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Kasselereinlage und Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen, Apfel-Möhrensalat, Dessert Aa Ab G I (2,6,7,8)	Putensteak <input type="checkbox"/> mit Pfirsich und Käse überbacken, Geflügelsauce, Erbsen-Malsgemüse, Kartoffelspalten, Dessert Aa G	Buntes Gemüsecurry <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, Apfel-Möhrensalat, Dessert Aa F G Hd (8)	Lachsfilet ➔ <input type="checkbox"/> (gedünstet) in Gurken-Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	½ Hendl ★ <input type="checkbox"/> dazu eine kleine Salatplatte (Kraut/Kartoffelsalat), Dessert C J / KH 28,2 (2,4)	Schweine-geschnetzeltes <input type="checkbox"/> In Rahmsauce mit Champignons, dazu Spiralnudeln Aa F G I / KH 70,4	Rostbratwurst <input type="checkbox"/> mit Sauerkraut, Salzkartoffeln, Senf, Dessert Aa G I J / KH 40,7 (2,3,6,7)	Hähnchenschnitte „Cordon bleu“ <input type="checkbox"/> mit Schinken/Käse gefüllt, Sauce, Erbsengemüse, Salzkartoffeln Aa G I / KH 65,3 (6)
FR 22.09.	Putenhaxe <input type="checkbox"/> mit Geflügelrahmsauce, Brokkoli, Kartoffelrösti, Dessert Aa G	Seelachsfilet ➔ <input type="checkbox"/> (gebacken) mit Remouladensauce, Brokkoli, Kartoffelsalat, Dessert Aa C D G J (1,2,4,6)	Bohnenragout <input type="checkbox"/> mit Pilzen, Kartoffelrösti, Gurkensalat klassisch, Dessert F G (6)	Mini-Frikadellen ★ <input type="checkbox"/> vom Rind und Schwein in Zwiebelsauce, bayrisches Weißkohl-Gemüse, Stampfkartoffeln, Dessert Aa C G I J / 45,0	Schweine-Krusten-Braten ★ <input type="checkbox"/> In Schwarzbiersauce, Semmelknödel, Krautsalat, dazu 1 Apfel-Streuselkuchen Aa C G I / KH 134,1 (2,4,10)	Hackfleischpfanne <input type="checkbox"/> (Schwein) mit Mais, Möhren, Erbsen, Butterreis, Dessert Aa F I / KH 72,5	Schollenfilet ➔ <input type="checkbox"/> „Finkenwerder Art“ mit Speck und Zwiebeln, Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat Aa D F I J / KH 77,7 (3,5,6)	Köttbullar <input type="checkbox"/> schwedische Hackbällchen mit Champignonrahmsauce, Kartoffelpüree, Dessert Aa C G I / KH 48,2
SA 23.09.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	➔➔➔➔ <input type="checkbox"/>	➔➔➔➔ <input type="checkbox"/>	➔➔➔➔ <input type="checkbox"/>	Schweine „Cordon bleu“ <input type="checkbox"/> mit Bratensauce, Salzkartoffeln, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C G I J / KH 72,4 (6)	Vegt. Schnitzel <input type="checkbox"/> „Wiener Art“ mit Sauerrahmsauce, Kartoffelpüree, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 73,4	Rinderleberragout <input type="checkbox"/> In Apfel-Zwiebel-Sauce, Kartoffelpüree, Dessert Aa G I / KH 38,7	Schnittbohnen-eintopf <input type="checkbox"/> mit Schweinefleisch, Karottenwürfeln und Gartenkräutern, Dessert Aa F I / KH 39,3 (3)
SO 24.09.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	➔➔➔➔ <input type="checkbox"/>	➔➔➔➔ <input type="checkbox"/>	➔➔➔➔ <input type="checkbox"/>	Rinderbraten <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 große Thüringer Klöße, Dessert Aa F I / KH 61,8 (4)	Nudelaufauf <input type="checkbox"/> mit verschiedenem Gemüse, überbacken mit Gouda, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G I J / KH 104,8 (1,2)	Schweinesteak <input type="checkbox"/> in Rahmsauce, Karottengemüse, Zwiebelpüree, Dessert Aa G I / KH 51,2	Kalbfleischbällchen <input type="checkbox"/> in Rahmsauce, Karottengemüse, Zwiebelpüree, Dessert Aa C G I J / KH 53,7

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.