

EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

9,30 € (grün)

KALTMENÜ

8,90 €

MO 26.09.	Gemüseplatte „Gärtnerin“ verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln Aa G I / KH 57,2 (6)	<input type="checkbox"/>	Brathering ➔ mit Zwiebelringen, Kartoffelsalat C D J / KH 43,0 (2,4,5)	<input type="checkbox"/>
DI 27.09.	Bandnudeln mit Blattspinat in Käsecremesauce, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 80,6	<input type="checkbox"/>	Schwarzwälder Quarkpokal mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln G / KH 89,9	<input type="checkbox"/>
MI 28.09.	Gemüsebolognese mit Vollkornspiralen, Dessert Aa F G I / KH 89,8	<input type="checkbox"/>	Hausmacher Sülze in Essig-/Öl-Dressing mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat C J / KH 33,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>
DO 29.09.	Milchreis mit heißen Kirschen G / KH 123,3	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel (paniert) mit Krautsalat, Senf, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 71,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>
FR 30.09.	Tortellini „Verdura“ Gemüsetortellini in Tomatensauce Aa G I / KH 107,7	<input type="checkbox"/>	Krabbencocktail ➔ mit Champignons, Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 48,5 (2)	<input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

8,80 €

MO 26.09.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
DI 27.09.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
MI 28.09.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
DO 29.09.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
FR 30.09.	Salat „Italia“ Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- ☘ = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 39 bis Freitag, den 16.09.2022 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH

Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

ESSEN AUF RÄDERN
FRISCH GEKOCHT ZU HAUSE GENIEßEN!



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 39 | 26.09. - 02.10.2022

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,65 €	9,65 €	9,65 €	11,90 €	10,95 € (gelb)	8,50 € (silber)	9,30 € (rot)	9,30 € (schwarz)
MO 26.09.	Geschmorte Zucchini-pasta <input type="checkbox"/> mit Sauce von getrockneten Tomaten, Bellagensalat, Marmorkuchen Aa C G I J L (1,6,10)	Hühnerfrikassee ★ <input type="checkbox"/> mit Champignons, Spargel, Erbsen & Möhrengemüse, Reis, Marmorkuchen Aa C G J (1,6)	Italienischer Nudelsuppentopf <input type="checkbox"/> mit Brötchen, Bellagensalat, Marmorkuchen Aa Ab C G I J L (1,2,6,10)	Kalbshacksteak ★ <input type="checkbox"/> In cremiger Weißwein-Sauce, dazu Wirsinggemüse, Spätzle, Dessert A Aa C G I / KH 52,0 (13)	Rinderbraten <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 60,6 (3,6)	Ungarische Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch, Paprika, Pilzen, Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 69,6 (6)	Gefüllte Paprikaschote ★ <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung, Tomatensauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F G I J / KH 57,8 (6)	Schweinebraten <input type="checkbox"/> auf deftigem Wirsinggemüse, Salzkartoffeln Aa G I / KH 48,5 (6)
DI 27.09.	Lasagne ★ <input type="checkbox"/> (Schwein) mit Tomatensauce, Maissalat mit Lauchzwiebel, Dessert Aa C G I (1,6)	Rührei <input type="checkbox"/> mit Spinat und Kartoffeln, Maissalat mit Lauchzwiebel, Dessert C G (1)	Kartoffelpuffer <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, Maissalat mit Lauchzwiebel, Dessert G (6)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> In feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Parmesan-Eihülle, Tomatenspaghetti, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 83,2	Eierpfannkuchen <input type="checkbox"/> mit heißer Vanillesauce, dazu 1 Portion Nougatcreme Aa C F G Hb / KH 104,2	Gebratene Bauernwurst ★ <input type="checkbox"/> mit Grünkohl, Salzkartoffeln Aa I / KH 54,5 (2,3,6,7)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit feiner Sauce, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 58,9 (6)
MI 28.09.	Falafel <input type="checkbox"/> mit buntem Bulgur, Tomatendip, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert Aa G I L (1,6,10)	Gemüse-Rindfleischgulasch <input type="checkbox"/> mit Kartoffeln, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert Aa F G (6)	Indisches Linsen-Dal <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, Gurkensalat mit saurer Sahne, Dessert G K L (6,10)	Kalbshacksteak ★ <input type="checkbox"/> In cremiger Weißwein-Sauce, dazu Wirsinggemüse, Spätzle, Dessert A Aa C G I / KH 52,0 (13)	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Dessert Aa I J / KH 64,8 (4)	Weckewerk <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgurken (extra verpackt) Aa / KH 51,4 (6)	Hühnerfrikassee ★ <input type="checkbox"/> In Holländischer Sauce, mit Spargelstücken, bunter Reis Aa C F G I / KH 67,6 (8)	Currybratwurst ★ <input type="checkbox"/> mit Bratkartoffeln, dazu Krautsalat mit Schmand Aa G I / KH 94,6 (2,4,6,7)
DO 29.09.	Milchreis ★ <input type="checkbox"/> mit heißen Kirschen, Salatbellage, Dessert C G I J L (1,6,10)	Kabeljaufilet <input type="checkbox"/> Tomate-Basilikum mit Kräutersauce, Brokkoli, Kartoffeln, Dessert D G (1,6)	Penne <input type="checkbox"/> mit Sauce Arabiata, Salatbellage, Dessert Aa C G I J L (1,6,9,10)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> In feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Lachsfilet <input type="checkbox"/> In Weißweinsauce mit Gemüsestreifen, Bandnudeln, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 71,5 (5,13)	Pichelsteiner Gemüsetopf <input type="checkbox"/> mit Fleischklößchen und verschiedenem Gemüse, Dessert Aa C F I / KH 35,3	Gehacktesbällchen <input type="checkbox"/> auf Tomaten-Zucchini-Gemüse, Kartoffelpüree Aa C G I J / KH 68,5	Rinderhackpfanne <input type="checkbox"/> mit roten Bohnen und Paprika, Butterreis Aa F I / KH 72,5
FR 30.09.	Schweine-Gyros <input type="checkbox"/> mit Zaziki, Djuvec Reis, Krautsalat, Dessert G (4,6)	Hähnchen Cordon Bleu ★ <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Dessert Aa G (1,2,6,7)	Karotten-Kokos-Suppe <input type="checkbox"/> mit Baguette, Krautsalat, Dessert Aa Ab F G (4)	Kalbshacksteak ★ <input type="checkbox"/> In cremiger Weißwein-Sauce, dazu Wirsinggemüse, Spätzle, Dessert A Aa C G I / KH 52,0 (13)	Schnitzel ★ <input type="checkbox"/> „Holsteiner Art“ mit Speck, Zwiebeln und Käse überbacken, Salzkartoffeln, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G J / KH 72,1 (1,2,3,6)	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Tomaten-Thunfischsauce und Erbsen Aa D G I / KH 72,6	Chinapfanne <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, Basmatireis, Dessert F I / KH 70,2	Rahmgulasch <input type="checkbox"/> vom Schwein mit Pariser Karotten, Thüringer Klöße Aa F G I / KH 50,9
SA 01.10.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	---->	---->	---->	Sauerbraten ★ <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 große Thüringer Klöße, Dessert Aa F I / KH 68,4 (4)	Frühlingsrolle <input type="checkbox"/> mit süß-/saurem Sauce, Butterreis, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 92,4	Hackklößchen <input type="checkbox"/> (gebraten) in Holländischer Sauce auf Spargelgemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 55,9 (6)	Weißer Bohneneintopf <input type="checkbox"/> mit Rauchfleischwürfeln, Speck, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert Aa F I / KH 81,8 (3)
SO 02.10.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	---->	---->	---->	Hähncheninnenfilet <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 39,4 (6)	Gemüsebratling <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Kartoffelpüree, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 82,3	Frikadelle ★ <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F I / KH 52,1 (3,6)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 51,3 (3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturmäßig verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.