



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

9,80 € (grün)

KALTMENÜ

9,00 €

MO 02.10.	Kartoffelwaffeln mit Kräuterquark, Dessert C / KH 60,6	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> (paniert) mit Kartoffelsalat, Salatgarnitur, Senf Aa C G J / KH 48,5 (2,4)	<input type="checkbox"/>
DI 03.10.	Feiertag	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>
MI 04.10.	Vegetarische Reissuppe mit Eierstücken und Gemüseeinlage, dazu 1 Brötchen Aa C F G I / KH 64,4	<input type="checkbox"/>	Heringssalat mit roter Bete, Äpfeln, Zwiebeln, Gurken, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C D G I J / KH 51,3 (5)	<input type="checkbox"/>
DO 05.10.	Milchreis mit Zucker und Zimt, dazu Fruchtcocktail G / KH 172,1	<input type="checkbox"/>	Hausmacher Fleischsalat <input type="checkbox"/> mit 2 halben Eiern, dazu 1 Brötchen und Butter A C G J / KH 39,6	<input type="checkbox"/>
FR 06.10.	Gemüse-Knusper-Frikadelle mit Pustasauce, Kartoffelpüree, Dessert Aa C G I / KH 58,0	<input type="checkbox"/>	Krabbencocktail mit Champignons, Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 48,5 (2)	<input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTeller

9,00 €

MO 02.10.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Salsen, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
DI 03.10.		<input type="checkbox"/>
MI 04.10.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Salsen, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
DO 05.10.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Salsen, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>
FR 06.10.	„Chicken-Run“ <input type="checkbox"/> Hähnchen-Nuggets auf frischen Salaten der Salsen, Sauerrahm- Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 51,5 (9)	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:

Saarbrückener Straße 255

Hauptsitz:

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 480 79 37

E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de

www.paritaetischer-bs.de



ESSEN AUF RÄDERN

FRISCH GEKOCHT ZU HAUSE GENIEßEN!



**BESTELL-
HOTLINE**
Tel.: 0531 -
480 79 37

MENÜKARTE

KW 40 | 02.10. - 08.10.2023

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!



DER PARITÄTISCHE
BRAUNSCHWEIG



DER PARITÄTISCHE
BRAUNSCHWEIG

Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für
Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,90 €	9,90 €	9,90 €	12,15 €	11,45 € (gelb)	9,00 € (silber)	9,80 € (rot)	9,80 € (schwarz)
MO 02.10.	Heute nicht im Angebot <input type="checkbox"/>	Heute nicht im Angebot <input type="checkbox"/>	Heute nicht im Angebot <input type="checkbox"/>	Kräuter-Seelachsfilet <input type="checkbox"/> in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert D / KH 38,0	Rinderroulade <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Dessert Aa I J / KH 64,8 (4)	Minestrone <input type="checkbox"/> Italienische Gemüsesuppe mit Nudeleinlage, dazu 1 Brötchen Aa F G I / KH 61,9	Chinapfanne <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, Basmatireis F I / KH 74,0	Schinkenomelette <input type="checkbox"/> auf Blattspinat, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 53,2 (6)
DI 03.10.	Tag der Deutschen Einheit <input type="checkbox"/>	Annahmeschluss für den Feiertag ist Mittwoch 27.09.2023 <input type="checkbox"/>	---> <input type="checkbox"/>	---> <input type="checkbox"/>	Geflügelroulade <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Sauce, Butterreis, Leipziger Allerlei, Dessert Aa F G I J / KH 72,9	Eieromelette <input type="checkbox"/> mit Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F G I / KH 55,1 (6)	Geflügelhack-Bällchen <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Leipziger Allerlei, Butterreis, Dessert Aa C F G I J / KH 74,3	Gekochtes Rindfleisch <input type="checkbox"/> mit Apfel-Meerrettichsauce, Boullionkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 44,3 (6)
MI 04.10.	Hähnchengyros <input type="checkbox"/> dazu Ofenkartoffel mit Kräuterquark, Feldsalat, Dessert G	Hähnchennuggets <input type="checkbox"/> mit Curry-Fruchtdip, Kartoffelspalten, Wachsbrechbohnen Salat, Dessert Aa C G J (2,6)	Gebackener Balkankäse <input type="checkbox"/> mit mediterranem Gemüse, dazu Focciabrot, Wachsbrechbohnen Salat, Dessert Aa Ac G (9)	Geflügelleber <input type="checkbox"/> (gebraten) in Apfel-Zwiebel-Sauce, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert A F I / KH 53,0	Schnitzel <input type="checkbox"/> mit Schmandsauce und Gouda überbacken, Minikartoffeln, dazu Karotten-Weißkohlsalat, Dessert Aa C G I L / KH 98,0 (1,2,4)	Hähnchen „Cordon Bleu“ <input type="checkbox"/> mit Schinken und Käse gefüllt, Brokkoli und Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 65,3 (6)	Bratwurst „Thüringer Art“ <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree, dazu Senf G I J / KH 45,4 (2,7)	Schweinegulasch <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Spiralnudeln, dazu Karotten-Weißkohlsalat Aa F G I / KH 80,3 (2,4)
DO 05.10.	Linsensuppe <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen, Karottensalat, Dessert Aa Ab C G I J L (1,2,6,7,10)	Hähnchenbrust in Käsehülle <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, Brokkoli, Bandnudeln, Dessert Aa C F G (6)	Gefüllte Paprikaschote <input type="checkbox"/> mit Couscous-Füllung, Champignonsauce, „Gemüserels“, Karottensalat, Dessert Aa Ac I F (1,6)	Kräuter-Seelachsfilet <input type="checkbox"/> in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse, Salzkartoffeln, Dessert D / KH 38,0	Entenkeule <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohlgemüse, Thüringer Klöße, Dessert Aa F I / KH 68,8 (2,4)	Pichelsteiner-Gemüsetopf <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch und verschiedenem Gemüse, Dessert Aa F I / KH 35,3	Schweinekotelett <input type="checkbox"/> (paniert) mit Bratensauce, Salzkartoffeln, dazu Brechbohnen Salat in saurer Sahne Aa G I / KH 69,5 (6)	Frikadelle <input type="checkbox"/> mit Rahmchampignons, Butterspätzle, dazu gemischter Salat/Dressing Aa C F G I J / KH 71,1
FR 06.10.	Matjesfilet <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Butterbohnen, Bratkartoffeln, Dessert C D G J (1,2,4,6,8)	Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> mit BBQ-Sauce, Butterbohnen, Salzkartoffeln, Dessert G (1,12)	Eierkuchen <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, Bellagensalat, Dessert Aa C G (6,8)	Geflügelleber <input type="checkbox"/> (gebraten) in Apfel-Zwiebel-Sauce, Rotkohl, Kartoffeln, Dessert A F I / KH 53,0	Thüringer Rostbrätel <input type="checkbox"/> Nackensteak mit Schwenkzwiebeln, Bratkartoffeln, gemischter Salat/Dressing, Dessert Ac C G I J L / KH 64,8 (6)	Gefüllte Paprikaschote <input type="checkbox"/> mit Tomaten-Kräuter-Sauce, dazu Rels, Dessert Aa C F I / KH 73,1	Lachswürfel <input type="checkbox"/> in Sahnesauce mit Gemüsestreifen, dazu Bandnudeln Aa D G I / KH 64,5 (5)	Schweinerückenbraten <input type="checkbox"/> mit Sauce, Karotten-Brokkoli-Gemüse, Salzkartoffeln Aa G I J / KH 61,8 (6)
SA 07.10.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	---> <input type="checkbox"/>	---> <input type="checkbox"/>	---> <input type="checkbox"/>	Großer Grillteller <input type="checkbox"/> mit Bratwürstchen, kleine Frikadellen, Spießbraten, dazu Paprika-Tomatensauce, Djuvecreis, Dessert Aa C F I J / KH 76,0 (2,7)	Ratatouillegemüse <input type="checkbox"/> „mediterran“ mit buntem Reis, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 86,4	Möhreneintopf <input type="checkbox"/> mit Fleischwürstwürfeln, Kartoffeln und Gartenkräutern, Dessert Aa F G I J / KH 43,5 (2,6)	Putenfrikassee <input type="checkbox"/> In Holländischer Sauce mit Spargelstücken, Gemüserels, Dessert Aa F G I / KH 67,6
SO 08.10.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	---> <input type="checkbox"/>	---> <input type="checkbox"/>	---> <input type="checkbox"/>	Schweinefilet „Westmoreland“ <input type="checkbox"/> mit Mixed-Pickles-Sauce, Erbsengemüse, Kartoffeln, Dessert Aa G I J / KH 64,6 (6)	Gemüse-Maultaschen <input type="checkbox"/> in Kräuterrahmsauce, Dessert Aa C G I / KH 71,2	Schweinebraten <input type="checkbox"/> In deftiger Sauce, Rotkohlgemüse, Thüringer Klöße, Dessert Aa G I / KH 68,1 (4)	Kasselerrücken <input type="checkbox"/> mit Sauce, Rotkohlgemüse, Thüringer Klöße, Dessert Aa G I / KH 60,8 (3,4)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHEENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €

MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €

MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten

