



EINFACH LECKER

	DESSERT	KALTMENÜ
	1,25 €	10,30 €
MO 28.10.	Obstsalat <input type="checkbox"/>	Kalter Kasselerbraten <input type="checkbox"/> auf bayrischem Weißkrautsalat, dazu Senf und Mischbrot Aa Ab S (1,3,6)
DI 29.10.	Pfirsich Maracuja Dessert <input type="checkbox"/> G	Geräucherte Poulardenbrust <input type="checkbox"/> in Scheiben, mit Bananen-Tomatensalat, dazu Fladenbrot und Butter Aa G I
MI 30.10.	Apfelmus mit Vanillesauce <input type="checkbox"/> G	Geflügelsalat „Indische Art“ <input type="checkbox"/> mit Mango und Kokosraspeln, dazu Weißbrot und Butter Aa G J
DO 31.10.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FR 01.11.	Obstsalat <input type="checkbox"/>	Kleine Schweinshaxe <input type="checkbox"/> mit Krautsalat, Tomaten-Gurken-Garnitur, Senf, dazu 1 Laugenstange Aa J S

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

	SALATTELLER
	10,30 €
MO 28.10.	Salat „Vegetale“ <input type="checkbox"/> Lollo Rosso, Eisbergsalat, Mais, Tomate, Staudensellerie, Zucchini, Ei, Gurkensalat, Karottensalat, dazu Joghurt-Kräuter-Dressing A C G
DI 29.10.	Salat „Balkan Art“ <input type="checkbox"/> Salatmix, Tomaten, Paprika, Oliven, Knoblauch, Gurke, Zwiebel, Hirtenkäse, Kidneybohnen, dazu French-Dressing C G (1,6)
MI 30.10.	Salat „Bali“ <input type="checkbox"/> Gemüse-Nuggets, Lollo Rosso, Soja Keimlinge, Mais, Gurken, Tomaten, Rotkohlsalat, dazu French-Dressing A C F G (2)
DO 31.10.	<input type="checkbox"/>
FR 01.11.	Würzburger Salat <input type="checkbox"/> Gurke, Eisbergsalat, Karotten, Weißkohl, Radleschen, Kasseler, Ei, dazu French-Dressing A C G S (2,6)

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 44 | 28.10. - 03.11.2024

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	MENSA 1	MENSA 2	MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	10,20 €	10,20 €	10,20 €	12,45 €	10,60 €	9,95 €	10,90 €	11,30 €
MO 28.10.	Grünkohl ★ mit Kohlwurst und Salzkartoffeln, Dessert A Ad G J (2)	Penne Rigatte 🍴 mit Sojabolognese, dazu Gurkensalat mit Schmand, Dessert A Aa F G	Tofugulasch mit Gemüse 🍴 dazu Kaisergemüse & Kartoffeln, Dessert A Aa F G	Rinderroulade ★ „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Wurstgulasch mit Kartoffelpüree, dazu Obstsalat Aa G S (2,6,7)	Bunter Nudleintopf mit Schweinefleisch und Gemüseeinlage, dazu Obstsalat Aa I S	Nudeln 🍴 mit vegetarischen Klößen in einer fruchtigen Tomaten-Kräutersauce Aa C G (1)	Wirsingroulade mit einer Specksauce und Kartoffeln Aa G J S (2,6,7)
DI 29.10.	Karotten-Kokossuppe 🍴 mit Brötchen, Rote-Bete-Salat, Dessert A Aa Ab F G (4)	Rindergulasch mit Waldpilzen, Rosenkohl, Butterspätzle, Dessert A Aa Ac C G	Krautfleckerl 🍴 dazu Rote-Bete-Salat, Dessert A Aa G (4)	Schlemmerfilet 🍴 (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Wokgemüse mit Hähnchenfleisch und Reis Aa G I (6)	Erbseintopf mit Schweinefleisch, dazu ein Joghurt Aa G I (2,6,7)	Gemüsepfanne 🍴 mit Möhren, Bohnen, Blumenkohl, Soja, Schnittlauch, Käsesauce, Kartoffeln, dazu ein Joghurt Aa G (1)	Geschnetzeltes „Art Stroganoff“ vom Rind mit Makkaroni Aa G J (1,6)
MI 30.10.	Chili sin Carne 🍴 mit Reis, dazu Wachsbrechbohnsalat, Dessert A Aa F G	Hähnchennuggets in Knusperpanade, dazu Curry-Mangodip, Mexikogemüse, Kartoffelspalten, Dessert A Aa C G I J (2,6)	Kürbisgnocchi 🍴 dazu Wachsbrechbohnsalat, Dessert A Aa C G (1)	Rinderroulade ★ „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln Aa (6)	Linseintopf mit Möhren-Kartoffelwürfeln und Kasselerfleisch, dazu Apfelmus Aa Ab I S (1,6)	Milchnudeln 🍴 mit Zimt & Zucker, dazu Apfelmus Aa G (6)	Kräuterkochklopse in Kapernsauce, Kartoffeln, dazu Apfelmus Aa G S (1)
DO 31.10.	Reformationstag	Annahmeschluss für den Feiertag ist Mittwoch 23.10.2024	---->	Nachtisch Schokopudding mit Vanillesauce G 1,25 €			Vegetarische Klopse 🍴 mit einer Broccoli-Creme-Sauce und Kartoffeln Aa G (1)	Schweinegulasch mit Erbsen und Kartoffeln Aa S (1)
FR 01.11.	Kartoffel-Gemüse-Omelette 🍴 mit Kräuterdip, Dessert C G I (1)	Seelachsfilet in Eihülle 🍴 mit Dijonsenf-Sauce, Brokkoli, Kartoffeln, Dessert A Aa C D G J (1,8)	Hausgemachte Pasta 🍴 mit Sauce Puttanesca, dazu Bellagensalat, Dessert A Aa C G I J L (1,6,9)	Schlemmerfilet 🍴 (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Geflügelbratwurst mit Sauce, mildem Sauerkraut und Kartoffelpüree Aa G I J (2,6,7)	Weißkohleintopf mit Fleischelinge, dazu Brot Aa Ab I S (1)	Vollkornnudeln 🍴 mit fruchtiger Tomatensauce, dazu Obst Aa	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis Aa C G (1)
SA 02.11.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT	---->	---->	Nachtisch Bayrisch Creme G 1,25 €	Hähnchenroulade „Florenz“ mit einer Kräutersauce und Reis Aa C G (1)	Gemüse-cremesuppe 🍴 mit Möhren, -Sellerie-, Lauch-, Kartoffeleinlage, dazu Obstsalat Aa G I S (1)		
SO 03.11.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot LEICHTE KOST, KLASSIKER und DESSERT	---->	---->	Nachtisch Pflaumenkompott 1,25 €	Geflügel-römerbraten mit Bratensauce, Mischgemüse und Kartoffeln Aa C G (1)			Schweineleber mit Zwiebel-Apfelsauce und Kartoffelpüree Aa G S (1)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG
AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN
1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten

