



EINFACH LECKER

MENÜ 4 (FLEISCHLOS)

9,30 € (grün)

KALTMENÜ

8,90 €

MO 21.11.	Gemüseplatte „Gärtnerin“ verschiedene Gemüse überzogen mit Sauce Hollandaise, Kartoffeln Aa G I / KH 57,2 (6)	<input type="checkbox"/>	Brathering mit Zwiebelringen, dazu Kartoffelsalat C D J / KH 43,0 (2,4,5)	<input type="checkbox"/>
DI 22.11.	Gemüsebolognese mit Vollkornspiralen, Dessert Aa F G I / KH 89,8	<input type="checkbox"/>	Hausmacher Sülze in Essig-/Öl-Dressing mit Zwiebelringen und Kartoffelsalat C J / KH 33,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>
MI 23.11.	Milchreis mit heißen Kirschen G / KH 123,3	<input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel (paniert) mit Krautsalat, Senf, dazu 1 Brötchen und Butter Aa C G J / KH 71,0 (2,4)	<input type="checkbox"/>
DO 24.11.	Bandnudeln mit Blattspinat in Käsecremesauce, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 80,6	<input type="checkbox"/>	Schwarzwälder Quarkpokal mit Vanillequark, Sauerkirschen und Schokostreuseln G / KH 89,9	<input type="checkbox"/>
FR 25.11.	Tortellini „Verdura“ Gemüsetortellini in Tomatensauce Aa G I / KH 107,7	<input type="checkbox"/>	Krabbencocktail mit Champignons, Spargel, dazu 1 Brötchen und Butter Aa B C G J / KH 48,5 (2)	<input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

SALATTELLER

8,80 €

MO 21.11.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
DI 22.11.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
MI 23.11.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
DO 24.11.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>
FR 25.11.	Salat „Italia“ <input type="checkbox"/> Mozzarella-Kügelchen, schwarze Oliven auf frischen Salaten der Saison, Balsamico-Dressing, dazu 1 Brötchen Aa C G I J / KH 53,2	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- I = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

- Allergene
- A = glutenh. Getreide
 - Aa = Weizen
 - Ab = Roggen
 - Ac = Gerste
 - Ad = Hafer
 - B = Krebstiere
 - C = Eier
 - D = Fisch
 - E = Erdnüsse
 - F = Sojabohnen
 - G = Milch (Laktose)
 - H = Schalenfrüchte
 - Ha = Mandeln
 - Hb = Haselnüsse
 - Hc = Walnüsse
 - Hd = Cashewnüsse
 - He = Pekannüsse
 - Hf = Paranüsse
 - Hg = Pistazien
 - Hh = Macadamianüsse
 - I = Sellerie
 - J = Senf
 - K = Sesamsamen
 - L = Schwefeldioxid & Sulphite
 - M = Lupinen
 - N = Weichtiere
 - S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37



MENÜKARTE

KW 47 | 21.11. - 27.11.2022

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,65 €	9,65 €	9,65 €	11,90 €	10,95 € (gelb)	8,50 € (silber)	9,30 € (rot)	9,30 € (schwarz)
MO 21.11.	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Champignonsauce, Brokkoli, Kartoffeln, Dessert Aa C G (1)	Penne Rigatte <input type="checkbox"/> mit Sojabolognese, Bellagensalat, Dessert Aa C F G I J L (1,6,10)	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit Zimt und Zucker, Bellagensalat, Banane Aa C G I J L (1,6,8,10)	Kalbshacksteak ★ <input type="checkbox"/> in cremiger Weißwein-Sauce, dazu Wirsinggemüse, Spätzle, Dessert A Aa C G I / KH 52,0 (13)	Rinderbraten <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa G I / KH 60,6 (3,6)	Ungarische Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> mit Rindfleisch, Paprika, Pilzen, Kartoffelwürfeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 69,6 (6)	Schweinebraten <input type="checkbox"/> auf deftigem Wirsinggemüse, Salzkartoffeln Aa G I / KH 48,5 (6)	Gefüllte Paprikaschote ★ <input type="checkbox"/> mit Hackfleischfüllung, Tomatensauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F G I J / KH 57,8 (6)
DI 22.11.	Fleischkäse <input type="checkbox"/> mit Zwiebelsauce, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert Aa Ac F G (1,2,6)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit mediterranen Kräutern, Tomatensauce, Brokkoli & Rosmarinkartoffeln, Dessert G (6)	Gnocchi-Gemüsepfanne <input type="checkbox"/> mit Tomatensauce, Bellagensalat, Dessert C G I J L (1,6,10)	Grünkohl ★ <input type="checkbox"/> mit Kasseler und Räucherendchen, Salzkartoffeln, Dessert 6	Rinderroulade ★ <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 Thüringer Klöße, Dessert Aa I J / KH 64,8 (4)	Weckewerk <input type="checkbox"/> mit Salzkartoffeln, dazu Gewürzgerken (extra verpackt) Aa / KH 51,4 (6)	Hühnerfrikassee ★ <input type="checkbox"/> In Holländischer Sauce, mit Spargelstücken, bunter Reis Aa C F G I / KH 67,6 (8)	Currybratwurst ★ <input type="checkbox"/> mit Bratkartoffeln, dazu Krautsalat mit Schmand Aa G I / KH 94,6 (2,4,6,7)
MI 23.11.	Putengulasch <input type="checkbox"/> mit Champignons und Kräutern, Blumenkohlgemüse, Nudeln, Dessert Aa G (2,6)	Currywurst <input type="checkbox"/> mit Curry-Mangosauce, Kartoffelwedges & Hafer Sour Cream, Karottensalat, Dessert Aa Ad G I (2,6,7,8)	Champignons <input type="checkbox"/> „in Knoblauchrahm“ mit Kräuterkartoffeln, Karottensalat, Dessert Aa G (1)	Kalbshacksteak ★ <input type="checkbox"/> In cremiger Weißwein-Sauce, dazu Wirsinggemüse, Spätzle, Dessert A Aa C G I / KH 52,0 (13)	Lachsfilet <input type="checkbox"/> In Weißweinsauce mit Gemüsestreifen, Bandnudeln, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C D G J / KH 71,5 (5,13)	Weißer Bohneneintopf <input type="checkbox"/> mit Rauchfleischwürfeln, Speck, Zwiebeln, dazu 1 Brötchen Aa F I / KH 81,8 (3)	Köttbullar <input type="checkbox"/> (schwedische Hackbällchen) mit Pilzrahmsauce, Spätzle, Dessert Aa C G I / KH 65,9	Rinderhackpfanne <input type="checkbox"/> mit roten Bohnen und Paprika, Butterreis Aa F I / KH 72,5
DO 24.11.	Ungarische Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> mit Brötchen, Bellagensalat, Dessert Aa Ab Ac C G Ha I J L (1,2,6,10)	Puten-Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> In Paprikarahmsauce, Reis, Bellagensalat, Dessert C G Ha I J L (1,6,10)	Gemüselasagne <input type="checkbox"/> „mediterran“ mit Tomatensauce, Salatrauke, Dessert Aa C G Ha (1,6,9)	Grünkohl ★ <input type="checkbox"/> mit Kasseler und Räucherendchen, Salzkartoffeln, Dessert 6	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Parmesan-Eihülle, Tomatenspaghetti, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 83,2	Eierpfannkuchen <input type="checkbox"/> mit heißer Vanillesauce, dazu 1 Portion Nougatcreme Aa C F G Hb / KH 104,2	Gebratene Bauernwurst ★ <input type="checkbox"/> mit Grünkohl, Salzkartoffeln Aa I / KH 54,5 (2,3,6,7)	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit feiner Sauce, Möhrengemüse, Salzkartoffeln Aa G I / KH 58,9 (6)
FR 25.11.	Curry-Kokossuppe <input type="checkbox"/> mit Baguette, Gurkensalat, Dessert Aa Ab F G (6)	Rindfleisch ★ <input type="checkbox"/> In Meerrettichsauce, Schwarzwurzel-Karotten-Gemüse, Kartoffelklöße, Dessert Aa G I	Chili sin Carne <input type="checkbox"/> mit Reis, Gurkensalat, Dessert Aa F G (2,6)	Kalbshacksteak ★ <input type="checkbox"/> in cremiger Weißwein-Sauce, dazu Wirsinggemüse, Spätzle, Dessert A Aa C G I / KH 52,0 (13)	Schnitzel ★ <input type="checkbox"/> „Holsteiner Art“ mit Speck, Zwiebeln und Käse überbacken, Salzkartoffeln, gemischter Salat/Dressing, Dessert Aa C G J / KH 72,1 (1,2,3,6)	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Tomaten-Thunfischsauce und Erbsen Aa D G I / KH 72,6	Chinapfanne <input type="checkbox"/> Hähnchenbruststreifen auf süß-/saurem Gemüse, Basmatireis, Dessert F I / KH 70,2	Rahmgulasch <input type="checkbox"/> vom Schwein mit Pariser Karotten, Thüringer Klöße Aa F G I / KH 50,9
SA 26.11.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Sauerbraten ★ <input type="checkbox"/> mit deftiger Sauce, Rotkohl, 2 große Thüringer Klöße, Dessert Aa F I / KH 68,4 (4)	Frühlingsrolle <input type="checkbox"/> mit süß-/saurer Sauce, Butterreis, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 92,4	Hackklößchen <input type="checkbox"/> (gebraten) in Holländischer Sauce auf Spargelgemüse, Petersilienkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 55,9 (6)	Pichelsteiner Gemüsetopf <input type="checkbox"/> mit Fleischklößchen und verschiedenem Gemüse, Dessert Aa C F I / KH 35,3
SO 27.11.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 1-3 <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	----> <input type="checkbox"/>	Hähncheninnenfilet <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Möhrengemüse, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I / KH 39,4 (6)	Blumenkohl-Käse-Medaillon <input type="checkbox"/> mit Sauce Hollandaise, Kartoffelpüree, Eisbergsalat/Dressing, Dessert Aa C F G I J / KH 82,3	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa F G I / KH 51,3 (3,6)	Frikadelle ★ <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Rosenkohl, Salzkartoffeln, Dessert Aa C F I / KH 52,1 (3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG
AN WOCHENENDEN
UND FEIERTAGEN
1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:

- zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
- keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – lexible Bezahlmöglichkeiten

