

EINFACH LECKER

	DESSERT 1,00 €	KALTMENÜ 10,30 €
MO 25.11.	Cheese Cake Dessert Aa C G <input type="checkbox"/>	Brathering dazu Kartoffelsalat mit Essig und Öl und Garnitur Aa C D I J <input type="checkbox"/>
DI 26.11.	Buttermilchdessert Birne-Vanille G <input type="checkbox"/>	Hackfleischtaler dazu Reissalat (mit Paprika und Mayonnaise) und Garnitur Aa C F G I J S <input type="checkbox"/>
MI 27.11.	Nuss-Nougat Pudding G Hb <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur Aa C G I J <input type="checkbox"/>
DO 28.11.	Karamellpudding G <input type="checkbox"/>	Schnitzelteller mit Hähnchen- und Schweineschnitzel, dazu Käsetortellini-Salat Aa C G S <input type="checkbox"/>
FR 29.11.	Rote Grütze Aa E (1) <input type="checkbox"/>	Fleischwurstsalat mit Mayonnaise, dazu Baguettebrötchen und Garnitur Aa C G I J S <input type="checkbox"/>

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN

EINFACH DELIKAT

	SALATTELLER 10,30 €
MO 25.11.	Salat „Venezia“ <input type="checkbox"/> Blattsalat, Paprika, Karotten, Perlwiebeln, Hähnchenbruststreifen, dazu Itallendressing I J
DI 26.11.	Salat „Feinschmecker“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Gurke, Mais, Ei, Kidneybohnen, dazu Buttermilchdressing C G J
MI 27.11.	„Florentiner Salat“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Tomate, Mais, Radleschen, Kasselerstreifen, dazu Kräuter dressing G S (3,6)
DO 28.11.	Irischer Salat <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Tomate, Gurke, Räucherlachs, Dill, Zitrone, dazu Joghurdressing D G (6)
FR 29.11.	Salat „Sarandana“ <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Frischkäse, Croutons, dazu Joghurdressing Aa C G J

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz

Angaben in Gramm (g)
Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 48 | 25.11. - 01.12.2024

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!



IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS



	MENSA 1	MENSA 2	MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	10,20 €	10,20 €	10,20 €	12,45 €	10,60 €	9,95 €	10,90 €	11,30 €
MO 25.11.	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> In Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Brokkoli, Basmatireis, Dessert A Aa G (6)	Couscous-Champignonpfanne <input type="checkbox"/> mit Joghurtdip, Bellagensalat, Dessert A Aa C G I J L (1,6)	Germknödel <input type="checkbox"/> mit Pflaumenmusfüllung & Vanillesauce, Bellagensalat, Banane A Aa C G I J L (1,6,8)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Currywurstgulasch <input type="checkbox"/> mit milder Currysauce und Kartoffelpüree, dazu Weißkrautsalat Aa C F G I S (2,6,7)	Bauerntopf <input type="checkbox"/> mit Hackfleisch, Gemüse- und Kartoffelwürfel Aa Ab I S	Nudeln <input type="checkbox"/> mit Broccollicremesauce Aa G	Gulasch <input type="checkbox"/> vom Rind mit Nudeln, dazu Weißkrautsalat Aa C F J (2,4)
DI 26.11.	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Champignonsauce, Sommergemüse & Kartoffeln, Dessert A Aa Ac C F G I (6)	Erdnuss-Gemüsepfanne <input type="checkbox"/> mit Basmatireis, Balkansalat, Dessert A Ad E G (2,9)	Eierpfannkuchen <input type="checkbox"/> mit Apfelmus, Balkansalat, Dessert A Aa C G (2,9)	Hirschgulasch ★ <input type="checkbox"/> in Rotweinsauce, Pflaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G / KH 70,5 (13)	Putenwürfel <input type="checkbox"/> mit Champignons in Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree Aa G	Linseneintopf <input type="checkbox"/> mit Kartoffelwürfel und Kasselerfleisch, dazu ein Schokopudding Aa Ab G I S	Gnocchi <input type="checkbox"/> in einer Pilzrahm-Kräutersauce, dazu ein Schokopudding Aa G (1)	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Erbsen-Möhrengemüse in Holländischer Sauce, dazu Kartoffelpüree Aa C G
MI 27.11.	Puten-Geschnetzeltes <input type="checkbox"/> In Paprikarahm, Romanescogemüse, Reis, Dessert G	Gebackener Camembert <input type="checkbox"/> mit Preiselbeeren, Baguette, Salatbellage, Dessert A Aa Ab C G (6)	Rote Linsensuppe <input type="checkbox"/> dazu Brötchen, Bellagensalat, Dessert A Aa Ab C G I J L (1,6)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Buntes Hühnerfrikassee <input type="checkbox"/> in cremiger Sauce, dazu Reis Aa G I (1)	Weißer Bohneneintopf <input type="checkbox"/> mit Felscheinlage Aa Ab I S	Eierkuchen <input type="checkbox"/> mit Apfelmus Aa C G	Lammhacksteak <input type="checkbox"/> mit Lamm sauce, dazu Bohnen und Salzkartoffeln Aa C G
DO 28.11.	Ungarische Gulaschsuppe <input type="checkbox"/> (Rind) mit Brötchen, Bellagensalat, Marmorkuchen A Aa Ab Ac C G F I J L (1,2,6)	Sesam-Karotten-Schnitzel <input type="checkbox"/> mit Frischkäsedip, Kartoffeln, dazu Feldsalat, Marmorkuchen A Aa C G I K (6)	Limettenspaghetti <input type="checkbox"/> mit Champignons und Erbsen, Bellagensalat, Marmorkuchen A Aa C G I J L (1,6)	Hirschgulasch ★ <input type="checkbox"/> In Rotweinsauce, Pflaumen, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert A Aa C G / KH 70,5 (13)	Fischstäbchen <input type="checkbox"/> mit Dillsauce, Kartoffelpüree, dazu Schokopudding Aa D F G	Nudeleintopf <input type="checkbox"/> mit Petersilie, Gemüse- und Hühnerfleischleinlage Aa I	Nudeln <input type="checkbox"/> mit fruchtiger Tomatensauce, dazu ein Schokopudding Aa G	Eisbeinflisch <input type="checkbox"/> ohne Knochen auf Sauerkraut, dazu Kartoffeln Aa S (3,4)
FR 29.11.	Pazifisches Limandafilet <input type="checkbox"/> (gebacken) Remouladensauce, Brokkoli, Bratkartoffeln, Dessert D G	Gemüselasagne <input type="checkbox"/> „mediterran“ mit Tomatensauce, Salatrauke, Tomatensalat, Dessert A Aa C G (2,9)	Curry-Kokos-Suppe <input type="checkbox"/> mit Gemüse, dazu 1 Brötchen, Tomatensalat, Dessert G (2)	2 Hähnchen-oberkeulen ★ <input type="checkbox"/> in feiner Rotweinsauce, Salzkartoffeln, Dessert A F I	Eieromlette <input type="checkbox"/> mit Spinat und Kartoffeln Aa G	Erbseneintopf <input type="checkbox"/> mit Kasselerwürfel, Möhren- und Kartoffelwürfel Aa Ab I S	Gemüsenuggets <input type="checkbox"/> mit Dillsauce, Salzkartoffeln, dazu Erdbeer-Fruchtquark Aa F	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, dazu Erbsengemüse und Kartoffeln Aa C S
SA 30.11.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT <input type="checkbox"/>	---->	---->	Nachtisch Latte Macchiato-Pudding <input type="checkbox"/> G 1,00 €	Texaspfanne <input type="checkbox"/> mit Hähnchenfleisch, Mais, Zwiebeln, Paprika und Reis Aa S (1)	Geflügelfleisch-Klößchensuppe <input type="checkbox"/> mit Muschelnudeln und Gemüse Aa C I		
SO 01.12.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot LEICHTE KOST, KLASSIKER und DESSERT <input type="checkbox"/>	---->	---->	Nachtisch Joghurt Stracciatella <input type="checkbox"/> G 1,00 €	Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> mit fruchtiger Tomatensauce und Reis Aa G			Nürnberger Würstchen <input type="checkbox"/> mit Poreegemüse und Kartoffeln Aa I S (1,2,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.