



EINFACH LECKER

	KALTMENÜ	SALATTELLER
	8,90 €	8,80 €
MO 05.12.	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat, rote Zwiebeln und Remoulade C / KH 37,3 (4,6)	Kein Angebot
DI 06.12.	Kein Angebot	„Chefsalat“ gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, dazu American- Dressing Aa C G J / KH 13,9 (1,2,3)
MI 07.12.	Sülze mit Altdeutschen Kartoffelsalat, rote Zwiebeln und Remoulade C / KH 37,3 (4,6)	Kein Angebot
DO 08.12.	Kein Angebot	„Chefsalat“ gekochter Schinken, Goudawürfel, auf frischen Salaten der Saison, dazu American- Dressing Aa C G J / KH 13,9 (1,2,3)
FR 09.12.	Frikadelle mit Altdeutschen Kartoffelsalat, dazu Senf Aa C J / KH 45,6 (6)	Kein Angebot

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

MO	<input type="checkbox"/>
DI	<input type="checkbox"/>
MI	<input type="checkbox"/>
DO	<input type="checkbox"/>
FR	<input type="checkbox"/>

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- 🌿 = vegetarisch
- 🐟 = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

Allergene

- A = glutenh. Getreide
- Aa = Weizen
- Ab = Roggen
- Ac = Gerste
- Ad = Hafer
- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Sojabohnen
- G = Milch (Laktose)
- H = Schalenfrüchte
- Ha = Mandeln
- Hb = Haselnüsse
- Hc = Walnüsse
- Hd = Cashewnüsse
- He = Pekannüsse
- Hf = Paranüsse
- Hg = Pistazien
- Hh = Macadamianüsse
- I = Sellerie
- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid & Sulphite
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
- Kcal. = Kilokalorien
- g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
- KH = Kohlenhydrate
- Z = Zucker
- E = Eiweiß
- S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
 Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 49 bis Freitag, den 25.11.2022 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



**BESTELL-
HOTLINE**
Tel.: 0531 -
480 79 37

MENÜKARTE

KW 49 | 05.12. - 11.12.2022

Lecker und frisch
für Sie auf den Tisch!





IHRE MENÜAUSWAHL - KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE - KULINARISCHER GENUSS

	ALLERLEI	GUT BÜRGERLICH	VEGETARISCH	GOURMET	EXTRA MENÜ	MENÜ 1	MENÜ 2	MENÜ 3
	9,65 €	9,65 €	9,65 €	11,90 €	10,95 € (gelb)	8,50 € (silber)	9,30 € (rot)	9,30 € (grün)
MO 05.12.	Hähnchennuggets <input type="checkbox"/> mit Curry-Fruchtöl, Sombrogeremüse, Reis, Dessert Aa C G I J (2,6)	Fleischklöße „Jäger Art“ <input type="checkbox"/> mit Leipziger Allerlei, Kartoffeln, Dessert Aa C G J (2,6)	Spinat-Gnocchi <input type="checkbox"/> mit Tomaten in Sahnesauce, Tomatensalat, Dessert Aa C G (2)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Wirsingroulade <input type="checkbox"/> in Kümmelsauce, Salzkartoffeln, Dessert Aa C G I J / KH 42,1 (6)	Milchreis <input type="checkbox"/> mit warmen Sauerkirschen, Dessert G / KH 109,2	Hähnchenbrust <input type="checkbox"/> (natur) mit Geflügelrahmsauce, Erbsengemüse, Kartoffelpüree Aa G I / KH 41,8	Champignons <input type="checkbox"/> in feiner Kräutersauce, Spätzle, Dessert Aa C G I / KH 53,7
DI 06.12.	Entenkeule <input type="checkbox"/> mit Jus, Rotkohl, Kartoffelklöße, Dessert Aa G (1,4,6,8)	Spätzlepfanne <input type="checkbox"/> mit Schweinefleischstreifen & frischem Gemüse, Bauernsalat, Dessert Aa C G L (2,9)	Grießbrei <input type="checkbox"/> mit heißen Kirschen, Bauernsalat, Marmorkuchen Aa C G (2,9)	Rinderroulade <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Thüringer Schüsselsülze <input type="checkbox"/> mit Remoulade, Bratkartoffeln, Dessert C G J / KH 57,4 (3,4,6)	Spirelli Nudeln <input type="checkbox"/> mit Schinkenwürfeln in Tomatensauce, Dessert Aa I / KH 83,8 (3)	Rauchenden <input type="checkbox"/> auf Grünkohl, Salzkartoffeln, dazu Senf Aa G I J L / KH 45,3 (2,3,6)	Eier-Pfannkuchen <input type="checkbox"/> gefüllt mit Heidelbeeren, dazu Vanillesauce, Dessert Aa C G / KH 116,4
MI 07.12.	Hähnchenschnitzel <input type="checkbox"/> mit Rahmsauce, Kaisergemüse, Kartoffeln, grüner Bohnensalat, Dessert Aa G	Schweinegulasch „Szegediner Art“ <input type="checkbox"/> mit Blumenkohl, Semmelknödel, Dessert Aa C G (2,6)	Schupfnudel-Kürbispfanne <input type="checkbox"/> dazu grüner Bohnensalat, Dessert Aa C G J (1)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Piccata Milanese <input type="checkbox"/> Hähnchenschnitzel im Käse-Mantel (extra verpackt), Spaghetti, Tomatensauce, Dessert Aa C G / KH 101,0	Hackbraten <input type="checkbox"/> in Rahmsauce, Vollkornnudeln, dazu Sellerie-Möhren-Salat Aa J / KH 76,7	Scholle <input type="checkbox"/> (gedünstet) mit Gemüsestreifen in Rieslingsauce, Kartoffeln, dazu Sellerie-Möhren-Salat Aa D G I / KH 43,7 (5,6,10)	Gemüse-Maultaschen <input type="checkbox"/> mit Kräuterrahmsauce, Dessert Aa G I / KH 61,7
DO 08.12.	Erbseneintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, dazu 1 Brötchen, Bellagensalat, Dessert Aa Ab C G I J L (1,2,6,7,10)	Kasselernacknbraten <input type="checkbox"/> mit Kümmeljus, Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert F G J (1,2,6,7)	Spaghetti <input type="checkbox"/> mit Tomatenpesto und Rucola-Salat, Dessert Aa G Ha	Rinderroulade <input type="checkbox"/> „Hausfrauen Art“ mit Bratensauce, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln, Dessert A C G I J	Heringsfilet „Hausfrauenart“ <input type="checkbox"/> mit Äpfeln, Zwiebeln in Joghurt-Sahnesauce (extra verpackt), Kartoffeln, Obst C D G J / KH 46,8 (5,6,8)	Würstchen-Gulasch <input type="checkbox"/> mit Paprikastreifen und Gewürzgurke, Püree, Obst Aa G I J / KH 49,7 (3,4,6,7,8)	Bunter Gemüseauflauf <input type="checkbox"/> mit Kartoffelscheiben und Käse überbacken, Obst Aa C G I / KH 55,2 (6,8)	Vegetarischer Linseneintopf <input type="checkbox"/> mit Möhren und Kartoffelwürfel, Obst Aa G I / KH 50,1 (6,8)
FR 09.12.	Hähnchenbrustfilet <input type="checkbox"/> in Knusperpanade mit Curry-Mangosauce, Brokkoli, Basmatireis, Dessert Aa F G (6)	Pikantes Wurstgulasch <input type="checkbox"/> mit Paprika, Nudeln, Rote-Bete-Salat, Dessert Aa F G J (2,4,6,7)	Bunter Gemüseeintopf <input type="checkbox"/> mit Graupen, dazu 1 Brötchen, Rote-Bete-Salat, Dessert Aa Ab Ac F G (4)	Schlemmerfilet <input type="checkbox"/> (Alaska-Seelachs) mit Spinat-Käse-Auflage, Gemüsemix, Rahmkartoffeln, Dessert Aa D G I / 37,0	Hähnchenkeule <input type="checkbox"/> auf mediterranen Gemüse mit Püree, Obst Aa G I / KH 42,0 (8)	Grünkohleintopf <input type="checkbox"/> mit Kartoffelwürfel und Knackwurstscheiben, Obst G I J / KH 21,7 (2,3,6,8)	Spanferkelbraten <input type="checkbox"/> in Sauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln Aa G I J / KH 45,1 (3,6)	Vegetarische Kohlroulade <input type="checkbox"/> in Kümmelsauce, Salzkartoffeln, Obst Aa C F I L / KH 58,2 (6,8)
SA 10.12.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	---->	---->	---->	Gefüllte Paprikaschote <input type="checkbox"/> mit Paprika-Rahmsauce, Reis, Dessert Aa C G I / KH 72,5	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Erbseneintopf <input type="checkbox"/> mit Wiener Würstchen, Dessert Aa I / KH 59,2 (3,6,7)	Vegetarischer Erbseneintopf <input type="checkbox"/> dazu Dessert Aa I / KH 53,8
SO 11.12.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot EXTRA MENÜ und MENÜ 2-3 <input type="checkbox"/>	---->	---->	---->	Rinderbraten <input type="checkbox"/> mit Sauce, Apfelrotkohl, Kartoffeln, Dessert Aa I / KH 50,6 (4,6)	Kein Angebot <input type="checkbox"/>	Geflügelbratwurst <input type="checkbox"/> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree, Dessert Aa I / KH 40,1	Gemüse-Knusperfrikadelle <input type="checkbox"/> mit Holländischer Sauce, Kartoffeln, Dessert Aa G I / KH 65,7 (6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)

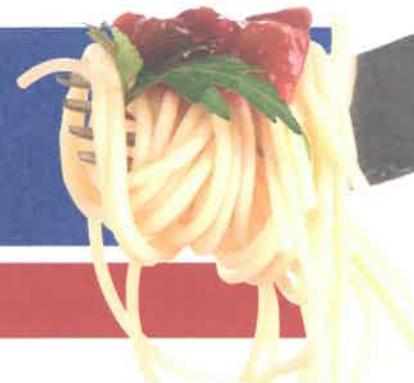


Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO

(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
= zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
= keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.