



EINFACH LECKER

	DESSERT	KALTMENÜ
	1,00 €	10,30 €
MO 02.12.	Apfelmus mit Vanillesauce G (6) <input type="checkbox"/>	Fischfilet <input type="checkbox"/> (paniert) dazu Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur Aa C D G I
DI 03.12.	Latte Macchiato Pudding G <input type="checkbox"/>	Italienischer Nudelsalat <input type="checkbox"/> mit Oliven, Kochschinken und Garnitur Aa C G I S
MI 04.12.	Quark Dessert Heidelbeere G <input type="checkbox"/>	Schweineschnitzel <input type="checkbox"/> dazu Kartoffel-Gurkensalat mit Essig und Öl und Garnitur Aa C S
DO 05.12.	Nuss Nougat Pudding mit Sahne F G Ha Hb <input type="checkbox"/>	Heringsdillhappen <input type="checkbox"/> mit Garnitur, dazu Mischbrot und Butter Aa Ac C D F G
FR 06.12.	Pfirsich Maracuja Joghurt G <input type="checkbox"/>	Party-Wiener <input type="checkbox"/> dazu bunter Kartoffelsalat mit Mayonnaise und Garnitur C G I J S (1,2,6)

Ihr einfacher Weg zu leckeren Menüs

Kreuzen Sie einfach Ihre Wunschmenüs an und füllen Sie die unten stehenden Felder aus. Unsere freundlichen Mitarbeiter nehmen Ihre Bestellung gern persönlich entgegen. Selbstverständlich können Sie auch telefonisch oder per E-Mail bestellen. Wir wünschen Ihnen „Guten Appetit“!

Vorname: _____

Nachname: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

MARKTBEDINGTE ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN



EINFACH DELIKAT

	SALATTELLER
	10,30 €
MO 02.12.	„Diplomatensalat“ <input type="checkbox"/> Blattsalat, Tomate, Käse, Champignons, Schinken, Ei, dazu Frenchdressing Aa Ab C G I S
DI 03.12.	Salat „Maharani“ <input type="checkbox"/> Eisbergsalat, Romana, Mango, Kirschtomaten, Hähnchenbruststreifen, dazu Currydressing I J
MI 04.12.	Portugiesischer Salat <input type="checkbox"/> Gemischter Salat mit Thunfisch, Tomate, Zwiebeln, dazu American-Dressing C D G I
DO 05.12.	Salat „Tropika“ <input type="checkbox"/> Blattsalat, Kiwi, Ananas, Birnen, Mandarinen, dazu Joghurt-Zitronendressing G
FR 06.12.	Griechischer Salat <input type="checkbox"/> Weißkraut, Paprika, Olive, Gurke, Tomaten, Peperoni, Hirtenkäse, dazu Balsamicodressing G J

Zeichenerklärung:

- ★ = sehr beliebt
- = vegetarisch
- = Fischgericht

- * = enthält Zusatzstoffe
- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Nitritpökelsalz
- 4 = mit Süßungsmittel
- 5 = kann Gräten enthalten
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = mit Phosphat
- 8 = gewachst
- 9 = geschwärzt
- 10 = geschwefelt
- 11 = koffeinhaltig
- 12 = enth. eine Phenylalaninquelle
- 13 = enthält Alkohol

- Allergene
- A = glutenh. Getreide
 - Aa = Weizen
 - Ab = Roggen
 - Ac = Gerste
 - Ad = Hafer
 - B = Krebstiere
 - C = Eier
 - D = Fisch
 - E = Erdnüsse
 - F = Sojabohnen
 - G = Milch (Laktose)
 - H = Schalenfrüchte
 - Ha = Mandeln
 - Hb = Haselnüsse
 - Hc = Walnüsse
 - Hd = Cashewnüsse
 - He = Pekannüsse
 - Hf = Paranüsse
 - Hg = Pistazien
 - Hh = Macadamianüsse
 - I = Sellerie
 - J = Senf
 - K = Sesamsamen
 - L = Schwefeldioxid & Sulphite
 - M = Lupinen
 - N = Weichtiere
 - S = Schweinefleisch

- KJ = Kilojoule
 - Kcal. = Kilokalorien
 - g. Fetts. = gesättigte Fettsäuren
 - KH = Kohlenhydrate
 - Z = Zucker
 - E = Eiweiß
 - S = Salz
- Angaben in Gramm (g)

Kohlenhydrat-Berechnung (KH) und Nährwertangaben beziehen sich auf das Menü ohne Dessert.

Verwaltung:
Saarbrückener Straße 255
Hauptsitz:
Saarbrückener Straße 50
38116 Braunschweig
Tel.: 0531 - 480 79 37
E-Mail: ear@paritaetischer-bs.de
www.paritaetischer-bs.de

Bitte geben Sie Ihre Bestellung für die KW 49 bis Freitag, den 22.11.2024 ab.

Um- oder Abbestellungen sind werktags bis 10:00 Uhr des Vortages möglich.

Änderungswünsche für das Wochenende nehmen wir bis Donnerstag 13:00 Uhr entgegen!



Träger: Gemeinnützige Gesellschaft für Paritätische Sozialarbeit Braunschweig mbH



BESTELL-HOTLINE
Tel.: 0531 - 480 79 37

MENÜKARTE

KW 49 | 02.12. - 08.12.2024

Lecker und frisch für Sie auf den Tisch!



IHRE MENÜAUSWAHL – KÖSTLICHES FÜR ZUHAUSE – KULINARISCHER GENUSS

	MENSA 1	MENSA 2	MENSA 3	GOURMET	LEICHTE KOST	EINTOPF	VEGETARISCH	KLASSIKER
	10,20 €	10,20 €	10,20 €	12,45 €	10,60 €	9,95 €	10,90 €	11,30 €
MO 02.12.	Grünkohl ★ mit Kasseler und Salzkartoffeln, Dessert A Ad G J (2,6)	Penne Rigatte 🍃 mit Sojabolognese, dazu Gurkensalat mit Schmand, Dessert A Aa F G	Tofugulasch mit Gemüse 🍃 dazu Kaisergemüse & Kartoffeln, Dessert A Aa F G	2 saftige Kohlrouladen ★ (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I S	Hähnchengulasch mit Spirellis, dazu ein Pudding Aa G	Blumenkohl-cremesuppe 🍃 dazu Weißbrot Aa G	Schupfnudel-Gemüsepfanne 🍃 dazu ein Pudding Aa	Chili con Carne mit Reis, dazu ein Pudding Aa I S
DI 03.12.	Karotten-Kokossuppe 🍃 mit Brötchen, dazu Rote-Bete-Salat, Dessert A Aa Ab F G (4)	Rindergulasch mit Waldpilzen, Rosenkohl, Butterspätzle, Dessert A Aa C G	Krautfleckerl 🍃 dazu Rote-Bete-Salat, Dessert A Aa G (4)	Lachsfilet 🐟 (gedünstet) in Gurken- Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Geflügelfleisch-klößchen in Bratensauce, Spinat und Kartoffeln Aa C G	Brechbohnen-eintopf mit Kasselerwürfel und Kartoffelstückchen Aa I S (3)	Blumenkohl im Backteig 🍃 dazu Sauce Hollandaise und Salzkartoffeln Aa C G	Leberkäse mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Aa G S (1,2,3,6,7)
MI 04.12.	Chili sin Carne 🍃 mit Reis, dazu Wachsbrechbohnenalat, Dessert A Aa F G	Hähnchennuggets in Knusperpanade, dazu Curry-Mangodip, Mexikogemüse, Kartoffelspalten, Dessert A Aa C G I J (2,6)	Raviolini Ratatouille 🍃 mit mediterraner Gemüsesauce, Wachsbrech- bohnenalat, Dessert A Aa G	2 saftige Kohlrouladen ★ (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I S	Bunte Nudelpfanne mit Putenstreifen, Gemüse (Karotten, Mais, Blumenkohl, Broccoli) und Rahmsauce Aa G	Reissuppe mit Gemüseeinlage und Geflügelfleisch, dazu Brot Aa I	Quarkkeulchen 🍃 mit Vanillesauce Aa C G	Hacksteakröllchen „Griechische Art“ mit grünen Bohnen und Kartoffelpüree Aa C G S
DO 05.12.	Bratwurst „Nürnberger Art“ mit Jus, Sauerkraut und Kartoffelpüree, Dessert G I J L (1,2,6,7)	Karotten-Zucchini-puffer 🍃 mit Kräuterschmand, dazu Feldsalat, Dessert C G (6)	Buntes Gemüsecurry 🍃 mit Basmatireis, dazu Karottensalat, Dessert A Aa F G H Hd (8)	Lachsfilet 🐟 (gedünstet) in Gurken- Rahmsauce, Rahmspinat, Salzkartoffeln, Dessert A Aa G I	Backfisch 🐟 mit Remouladen-Kräutersauce und warmen Kartoffelsalat Aa C D G	Minestrone 🍃 Italienische Gemüsesuppe (Möhren, Zucchini, Bohnen und Tomaten), dazu Parmesankäse und ein Minibrötchen Aa C G I	Gnocchipfanne 🍃 mit feinem Gemüse und Käsesauce Aa G	Kohlroulade in Bratensauce, dazu Salzkartoffeln Aa S (1)
FR 06.12.	Gebratene Entenkeule ★ mit Jus, Apfelrotkohl und Kartoffelklößen, Dessert A Aa G (1,4,6,8)	Seelachsfilet in Eihülle 🐟 mit Dijonsenf-Sauce, Brokkoli, Kartoffeln, Dessert A Aa C D G J (1,8)	Spaghetti Bolognese 🍃 von roten Linsen, dazu Bellagensalat, Dessert A Aa C G I J L (1,6)	2 saftige Kohlrouladen ★ (Schwein) in Bratensauce, Stampfkartoffeln mit Petersilie verfeinert, Dessert A F I S	Fruchtiges Hähnchencurry Hühnerfleisch in einer milden Mango-Curry-Sauce mit Reis, dazu Weißkrautsalat Aa G (1)	Pizzasuppe mit Hackfleisch, Mais, Paprika und Champignons Aa G I S	Gemüse-köttullar 🍃 mit fruchtiger Paprikasauce und Reis, dazu Weißkrautsalat Aa F G I	Hähnchen „Cordon Bleu“ mit Geflügelrahmsauce, Mischgemüse und Salzkartoffeln Aa C G (1)
SA 07.12.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, EINTOPF und DESSERT	----	----	Rostbratwürstchen „Fränkische Art“ ★ (Schwein) auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Dessert G S	Fischfrikadelle 🐟 (paniert) mit Dillsauce und Kartoffelpüree Aa C D F G (1)	Samstagstopf mit Schweinenacken, Möhren und Apfel, dazu Brot Aa I S	Nachtisch Vanillepudding G 1,00 €	
SO 08.12.	Bitte bestellen Sie heute aus dem Angebot GOURMET, LEICHTE KOST, DESSERT und KLASSIKER	----	----	Schweine-medallions ★ in feiner Rahmsauce mit Apfelrotkohl und Spätzle, Dessert A Aa C G S	Grünkohl mit Krakauer und Kartoffeln Aa S		Nachtisch Apfelkompott G 1,00 €	Geflügelbratwurst mit Bratensauce, Sauerkraut und Kartoffelpüree Aa G I J (2,3,6)

AUSLIEFERUNGS-ZUSCHLAG AN WOCHENENDEN UND FEIERTAGEN 1,00 € PRO MENÜ

Kleiner gemischter Salat: 3,00 €
MO DI MI DO FR
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Stück Kuchen: 3,10 €
MO DI MI DO FR SA SO
(Nur in Verbindung mit einer Menübestellung)



Wir garantieren Ihnen:
 = zuverlässige Anlieferung an 364 Tagen im Jahr: Heißauslieferung auch an Wochenenden und Feiertagen!
 = keine Vertragsbindung – keine Vorkasse – monatliche Abrechnung – flexible Bezahlmöglichkeiten



Haftungsausschluss: Die Angaben über Inhaltsstoffe der Speisen beruhen auf Informationen, die wir von Herstellern und Lieferanten erhalten. Aufgrund der Produktvielfalt der Hersteller und der gleichzeitigen Verarbeitung verschiedener Lebensmittel ist es möglich, dass es zu Kreuzkontaminationen kommt und Produkte Spuren von nicht aufgeführten Inhaltsstoffen enthalten. Die Angaben zu Allergenen beziehen sich auf rezepturgemäß verwendete Zutaten. Eine Haftung für die vollständige Aufzählung der aufgeführten Inhaltsstoffe wird ausgeschlossen.